

Alergias combinadas

MES: Octubre 2025

BARCELONA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
SIN HUEVO, FS, LENTEJAS, MARISCO Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es		1 Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Fruta y pan VE:3.124/747 GT:22 GS:7 HC:104 AZ:29 PROT:37 SAL:1	2 Arroz con salsa de tomate Estofado de pavo con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta (eco.) y pan VE:3.147/753 GT:21 GS:4 HC:115 AZ:20 PROT:33 SAL:1	3 Crema de calabacín (eco.) Salteado de pollo con pasta (sin huevo) Fruta y pan VE:3.060/732 GT:15 GS:1 HC:118 AZ:33 PROT:29 SAL:1
6 Patatas estofadas Filetes rusos con ensalada de lechuga y aceitunas negras Yogur y pan VE:2.855/683 GT:22 GS:4 HC:81 AZ:11 PROT:34 SAL:3	7 Macarrones (sin huevo) con salsa carbonara Estofado de pavo con ensalada de lechuga y cebolla Fruta y pan VE:3.671/878 GT:26 GS:5 HC:127 AZ:26 PROT:40 SAL:3	8 Crema de verduras Lomo a la plancha con ensalada Fruta y pan VE:2.576/616 GT:22 GS:5 HC:77 AZ:29 PROT:30 SAL:1	9 Arroz con salsa de tomate Jamoncitos de pollo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan VE:3.185/762 GT:17 GS:3 HC:116 AZ:25 PROT:43 SAL:1	10 JORNADA DE LA HISPANIDAD Potaje de alubias rojas a la cubana Abadejo a la andaluza con puré de patatas Fruta y pan VE:2.784/666 GT:15 GS:2 HC:105 AZ:32 PROT:41 SAL:1
13 FESTIVO	14 Crema de calabaza (eco.) Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan VE:2.301/551 GT:22 GS:7 HC:55 AZ:12 PROT:33 SAL:2	15 Judías verdes con tomate Paella valenciana Fruta y pan VE:2.617/626 GT:6 GS:1 HC:119 AZ:28 PROT:27 SAL:3	16 Alubias pintas estofadas Magro a la plancha con champiñones salteados Fruta (eco.) y pan VE:2.797/669 GT:16 GS:4 HC:93 AZ:23 PROT:42 SAL:1	17 Macarrones (sin huevo) con salsa pesto Salmón al horno con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan VE:3.525/843 GT:21 GS:2 HC:119 AZ:25 PROT:44 SAL:2
20 Crema de verduras Ventresca de merluza a la plancha con arroz integral salteado al ajillo Yogur y pan VE:2.354/563 GT:18 GS:4 HC:70 AZ:13 PROT:30 SAL:1	21 Pasta (sin huevo) gratinada Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan VE:2.876/688 GT:23 GS:2 HC:92 AZ:36 PROT:35 SAL:2	22 Crema de zanahoria Abadejo gratinado con queso con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan VE:2.966/710 GT:22 GS:3 HC:90 AZ:31 PROT:36 SAL:1	23 Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Fruta y pan VE:3.124/747 GT:22 GS:7 HC:104 AZ:29 PROT:37 SAL:1	24 Arroz a la napolitana Rosti de verduras con quinoa y salsa agridulce (hamburguesa vegana) con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan VE:3.448/825 GT:17 GS:4 HC:134 AZ:29 PROT:30 SAL:2
27 Macarrones (sin huevo) con salsa de zanahoria Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga y pimiento Yogur y pan VE:3.194/764 GT:20 GS:4 HC:101 AZ:10 PROT:44 SAL:3	28 Crema de calabacín Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan VE:2.697/645 GT:29 GS:6 HC:73 AZ:29 PROT:30 SAL:1	29 Sopa de verduras Arroz con pollo al curry Fruta y pan VE:2.562/613 GT:3 GS:1 HC:126 AZ:29 PROT:20 SAL:1	30 Crema de puerros Albóndigas a la jardinera con patatas dado Fruta (eco.) y pan VE:3.432/821 GT:39 GS:10 HC:88 AZ:22 PROT:29 SAL:1	31 Garbanzos salteados Ventresca de merluza a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan VE:2.928/700 GT:12 GS:1 HC:108 AZ:34 PROT:42 SAL:1