

MES: Noviembre 2025

BARCELONA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

SIN MARISCO. Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es

3

ESCUELA INFANTIL

Puré de verduras
Lomo a la plancha
Fruta y pan

VE:2.400/574 GT:17 GS:4 HC:78 AZ:27 PROT:30 SAL:1

4

Lentejas a la campesina
Albóndigas con ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta y pan

VE:3.356/803 GT:27 GS:9 HC:116 AZ:25 PROT:30 SAL:1

5

Macarrones (integrales) con salsa napolitana (tomate, calabacín y albahaca)
Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y maíz
Fruta (eco.) y pan integral

VE:2.554/611 GT:12 GS:1 HC:98 AZ:20 PROT:29 SAL:2

6

Sopa de cocido
Cocido completo
Fruta y pan integral

VE:3.077/736 GT:23 GS:7 HC:103 AZ:30 PROT:37 SAL:1

7

Arroz con verduras
Abadejo al horno con ensalada de lechuga y aceitunas negras
Yogur y pan

VE:2.923/699 GT:16 GS:4 HC:98 AZ:11 PROT:40 SAL:1

10

FESTIVO

11

Alubias estofadas (patata, cebolla, zanahoria y pimentón)
Revuelto de picadillo con ensalada de lechuga y tomate
Fruta y pan integral

VE:2.948/705 GT:20 GS:4 HC:101 AZ:29 PROT:39 SAL:1

12

Sopa de estrellas
Pollo asado con tomillo con patatas panaderas
Fruta y pan

VE:2.569/615 GT:10 GS:2 HC:88 AZ:27 PROT:44 SAL:1

13

Crema de calabacín (eco.)
Salteado de garbanzos con tomate y huevo
Fruta y pan

VE:2.541/608 GT:12 GS:2 HC:100 AZ:30 PROT:24 SAL:1

14

Arroz con salsa de tomate
Abadejo a la romana con ensalada de lechuga y zanahoria
Yogur y pan

VE:3.774/903 GT:61 GS:9 HC:95 AZ:10 PROT:38 SAL:1

17

Lentejas a la hortelana (tomate, zanahoria, cebolla)
Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan

VE:2.638/631 GT:15 GS:2 HC:103 AZ:27 PROT:25 SAL:3

18

Paella de carne con arroz integral
Filete de caballa en aceite con ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta y pan integral

VE:3.538/846 GT:23 GS:2 HC:129 AZ:26 PROT:45 SAL:2

19

Salteado de judías verdes
Lomo al ajillo con ensalada de lechuga y tomate
Fruta (eco.) y pan

VE:2.317/554 GT:19 GS:4 HC:69 AZ:21 PROT:28 SAL:2

20

JJGG MEXICANA
Sincronizada de jamón y queso
Chili con carne con totopos de pan frito
Postre especial

VE:2.705/647 GT:26 GS:11 HC:75 AZ:27 PROT:33 SAL:2

21

Crema de verduras
Macarrones con salsa boloñesa de soja
Yogur y pan integral

VE:3.323/795 GT:23 GS:5 HC:118 AZ:15 PROT:35 SAL:1

24

Arroz tres delicias
Abadejo orly con ensalada de lechuga y tomate
Fruta y pan

VE:3.015/721 GT:14 GS:1 HC:121 AZ:25 PROT:36 SAL:1

25

Crema de zanahoria (eco.)
Jamoncitos de pollo asados con patatas panaderas
Fruta y pan integral

VE:2.629/629 GT:13 GS:3 HC:88 AZ:30 PROT:41 SAL:1

26

Sopa de cocido con pasta integral
Cocido completo
Fruta y pan

VE:3.562/852 GT:22 GS:7 HC:127 AZ:30 PROT:40 SAL:2

27

Espirales salteados al ajillo
Veggie albóndigas jardinera
Fruta y pan integral

VE:4.269/1.021 GT:43 GS:11 HC:125 AZ:48 PROT:43 SAL:2

28

Alubias estofadas con verduras
Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y zanahoria
Yogur y pan

VE:3.292/788 GT:30 GS:7 HC:96 AZ:15 PROT:41 SAL:1