

MES: Noviembre 2025

BARCELONA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

SIN HUEVO, FRUTOS SECOS,
LENTEJAS NI MARISCO. Tienen a su
disposición la información de los
alérgenos en el teléfono 913751860 y
en elgustodecrecer@aramark.es

3

ESCUELA INFANTIL

Puré de verduras
Lomo a la plancha
Fruta y pan

VE:2.400/574 GT:17 GS:4 HC:78 AZ:27 PROT:30 SAL:1

4

Crema de zanahoria
Albóndigas con ensalada de
lechuga y zanahoria
Fruta y pan

VE:3.043/728 GT:31 GS:10 HC:89 AZ:32 PROT:28 SAL:1

5

Pasta (sin huevo) con salsa
napolitana (tomate, calabacín y
albahaca)
Filete de pollo al horno con
ensalada de lechuga y maíz
Fruta (eco.) y pan

VE:2.638/631 GT:17 GS:1 HC:86 AZ:30 PROT:31 SAL:2

6

Sopa de cocido (sin huevo)
Cocido completo
Fruta y pan

VE:3.124/747 GT:22 GS:7 HC:104 AZ:29 PROT:37 SAL:1

7

Arroz con verduras
Filete de pollo al horno con
ensalada de lechuga y aceitunas
negras
Yogur y pan

VE:2.810/672 GT:15 GS:4 HC:96 AZ:11 PROT:36 SAL:1

10

FESTIVO

11

Alubias estofadas (patata,
cebolla, zanahoria y pimentón)
Lomo asado con ensalada de
lechuga y tomate
Fruta y pan

VE:3.002/718 GT:15 GS:3 HC:104 AZ:29 PROT:46 SAL:2

12

Sopa de pasta (sin huevo)
Pollo asado con tomillo con
patatas panaderas
Fruta y pan

VE:2.618/626 GT:11 GS:2 HC:88 AZ:27 PROT:46 SAL:1

13

Crema de calabacín (eco.)
Garbanzos estofados con
verduras
Fruta y pan

VE:3.078/736 GT:11 GS:1 HC:130 AZ:38 PROT:32 SAL:1

14

Arroz con salsa de tomate
Abadejo al horno con ensalada
de lechuga y zanahoria
Yogur y pan

VE:2.855/683 GT:17 GS:4 HC:96 AZ:10 PROT:40 SAL:1

17

Verduras salteadas
Lomo al horno con ensalada de
lechuga y maíz
Fruta y pan

VE:2.362/565 GT:17 GS:4 HC:74 AZ:31 PROT:30 SAL:3

18

Paella de carne con arroz
integral
Filete de caballa en aceite con
ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta y pan

VE:3.588/858 GT:22 GS:2 HC:131 AZ:26 PROT:44 SAL:2

19

Salteado de judías verdes
Lomo al ajillo con ensalada de
lechuga y tomate
Fruta (eco.) y pan

VE:2.317/554 GT:19 GS:4 HC:69 AZ:21 PROT:28 SAL:2

20

JJGG MEXICANA

Sincronizada de jamón y queso
Chili con carne con totopos de
pan frito
Postre especial

VE:2.705/647 GT:26 GS:11 HC:75 AZ:27 PROT:33 SAL:2

21

Crema de verduras
Pavo a la plancha con ensalada
de lechuga y maíz
Yogur y pan

VE:2.182/522 GT:19 GS:4 HC:59 AZ:17 PROT:29 SAL:1

24

Arroz con salsa de tomate
Abadejo orly con ensalada de
lechuga y tomate
Fruta y pan

VE:3.166/757 GT:16 GS:1 HC:127 AZ:25 PROT:37 SAL:1

25

Crema de zanahoria (eco.)
Jamoncitos de pollo asados con
patatas panaderas
Fruta y pan

VE:2.679/641 GT:12 GS:3 HC:90 AZ:31 PROT:40 SAL:1

26

Sopa de cocido (sin huevo) con
pasta integral
Cocido completo
Fruta y pan

VE:3.559/851 GT:22 GS:7 HC:126 AZ:29 PROT:41 SAL:1

27

Pasta (sin huevo) al ajillo
Veggie albóndigas jardinera
Fruta y pan

VE:3.599/861 GT:33 GS:10 HC:110 AZ:45 PROT:37 SAL:1

28

Alubias estofadas con verduras
Lomo asado con ensalada de
lechuga y zanahoria
Yogur y pan

VE:2.979/713 GT:24 GS:7 HC:83 AZ:14 PROT:48 SAL:2