

MES: Noviembre 2025

BARCELONA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
SIN GLUTEN. Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es				
3 ESCUELA INFANTIL Puré de verduras Lomo a la plancha Fruta y pan (sin gluten) VE:2.467/590 GT:22 GS:6 HC:76 AZ:26 PROT:28 SAL:1	4 Crema de zanahoria Albóndigas con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (sin gluten) VE:3.110/744 GT:36 GS:12 HC:87 AZ:31 PROT:26 SAL:1	5 Pasta (sin gluten) con salsa napolitana (tomate, calabacín y albahaca) Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y maíz Fruta (eco.) y pan (sin gluten) VE:3.140/751 GT:23 GS:5 HC:107 AZ:20 PROT:33 SAL:4	6 Sopa de cocido (sin gluten) Cocido completo Fruta y pan (sin gluten) VE:3.191/763 GT:27 GS:9 HC:102 AZ:29 PROT:35 SAL:1	7 Arroz con verduras Filete de merluza al limón con ensalada de lechuga y aceitunas negras Yogur y pan (sin gluten) VE:3.688/882 GT:40 GS:8 HC:98 AZ:10 PROT:34 SAL:2
10 FESTIVO	11 Alubias estofadas (patata, cebolla, zanahoria y pimentón) Revuelto de picadillo con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (sin gluten) VE:3.065/733 GT:24 GS:6 HC:101 AZ:29 PROT:36 SAL:1	12 Sopa de pasta (sin gluten) Pollo asado con tomillo con patatas panaderas Fruta y pan (sin gluten) VE:2.685/642 GT:16 GS:4 HC:86 AZ:26 PROT:44 SAL:1	13 Crema de calabacín (eco.) Salteado de garbanzos con tomate y huevo Fruta y pan (sin gluten) VE:2.608/624 GT:17 GS:4 HC:98 AZ:29 PROT:22 SAL:1	14 Arroz con salsa de tomate Abadejo a la romana (sin gluten) con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan (sin gluten) VE:3.729/892 GT:43 GS:8 HC:96 AZ:9 PROT:38 SAL:1
17 Verduras salteadas Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten) VE:2.433/582 GT:24 GS:5 HC:83 AZ:31 PROT:12 SAL:3	18 Paella mixta con arroz integral Filete de caballa en aceite con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (sin gluten) VE:3.829/916 GT:31 GS:5 HC:123 AZ:24 PROT:45 SAL:2	19 Salteado de judías verdes Lomo al ajillo con ensalada de lechuga y tomate Fruta (eco.) y pan (sin gluten) VE:2.383/570 GT:24 GS:6 HC:67 AZ:21 PROT:26 SAL:2	20 Sopa de pasta (sin gluten) Filete de pollo al horno con patatas fritas Postre especial y pan (sin gluten) VE:3.407/815 GT:36 GS:7 HC:89 AZ:25 PROT:35 SAL:1	21 Crema de verduras Pasta (sin gluten) con salsa boloñesa de soja Yogur y pan (sin gluten) VE:3.411/816 GT:36 GS:8 HC:99 AZ:25 PROT:27 SAL:2
24 Arroz tres delicias Abadejo orly (sin gluten) con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (sin gluten) VE:3.082/737 GT:19 GS:3 HC:119 AZ:24 PROT:34 SAL:2	25 Crema de zanahoria (eco.) Jamoncitos de pollo asados con patatas panaderas Fruta y pan (sin gluten) VE:2.746/657 GT:17 GS:5 HC:88 AZ:30 PROT:38 SAL:1	26 Sopa de cocido (sin gluten) Cocido completo Fruta y pan (sin gluten) VE:3.191/763 GT:27 GS:9 HC:102 AZ:29 PROT:35 SAL:1	27 Pasta (sin gluten) al ajillo Veggie albóndigas jardinera Fruta y pan (sin gluten) VE:3.669/878 GT:28 GS:11 HC:130 AZ:32 PROT:36 SAL:2	28 Alubias estofadas con calamares Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan (sin gluten) VE:3.343/800 GT:35 GS:9 HC:92 AZ:14 PROT:40 SAL:1