

MES: Mayo 2026

BARCELONA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
<p>Tienen a su disposición la información de los alérgenos en <a href="mailto:elgustodecrecer@aramark.es">elgustodecrecer@aramark.es</a>  <b>LAS FRUTAS SERVIDAS SERÁN MANZANA, PERA, PLÁTANO Y NARANJA.</b></p>				<p><b>1</b>                      1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos                      (*) 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p><b>2</b>                      1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos                      1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>	<p><b>3</b>                      1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos                      1º Arroz 2º Carne con Arroz y Lácteos</p>
<p><b>4</b>                      Arroz con verduras                      Nuggets de pollo con ensalada fresca con maíz dulce                      Fruta y pan integral                      (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos</p>	<p><b>5</b>                      Alubias estofadas a la riojana                      Merluza asada con ajo y perejil con ensalada de tomate con cebolla                      Fruta y pan                      (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta</p>	<p><b>6</b>                      Espaguetis con salsa boloñesa                      Tortilla francesa de pavo con ensalada de lechuga y queso                      Fruta y pan integral                      (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos</p>	<p><b>7</b>                      Crema casera de calabaza dulce (eco.)                      Albóndigas a la jardinera con patatas dado                      Fruta y pan                      (*) 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>	<p><b>8</b>                      Sopa casera de cocido con pasta integral                      Cocido completo                      Yogur y pan                      (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p><b>9</b>                      1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos                      1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>	<p><b>10</b>                      1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos                      1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta</p>
<p><b>11</b>                      Crema de verduras (eco.)                      Estofado de pavo con ensalada fresca de lechuga con tomate                      Fruta y pan integral                      (*) 1º Patatas 2º Pescado con Arroz y Lácteos</p>	<p><b>12</b>                      Macarrones (integrales) con salsa pesto                      Fogonero al horno con ensalada de lechuga y zanahoria rallada                      Fruta y pan                      (*) 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta</p>	<p><b>13</b>                      Brócoli salteado                      Pollo asado con patatas fritas                      Fruta y pan integral                      (*) 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta</p>	<p><b>14</b>                      Lentejas guisadas con chorizo                      Huevos revueltos con queso fundido con champiñones salteados                      Fruta y pan                      (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos</p>	<p><b>15</b>                      1º Pasta 2º Carne con Verdura y Lácteos                      (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta</p>	<p><b>16</b>                      1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos                      1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta</p>	<p><b>17</b>                      1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos                      1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos</p>
<p><b>18</b>  <b>DIA SIN GLUTEN</b>                      Patatas gratinadas                      Merluza a la bilbaína con ensalada fresca de lechuga con tomate                      Fruta y pan integral                      (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos</p>	<p><b>19</b>                      Sopa casera de cocido                      Garbanzos salteados con verduritas                      Fruta y pan                      (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta</p>	<p><b>20</b>                      Crema de calabacín con queso                      Tortilla francesa de jamón york con patatas panaderas                      Fruta y pan integral                      (*) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p><b>21</b>                      Coditos con salsa de tomate                      Pollo asado con salsa barbacoa con ensalada fresca de lechuga con tomate                      Fruta y pan                      (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos</p>	<p><b>22</b>                      Salteado de judías verdes                      Albóndigas de ternera con arroz salteado al ajillo                      Yogur y pan                      (*) 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>	<p><b>23</b>                      1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta                      1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos</p>	<p><b>24</b>                      1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos                      1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Lácteos</p>
<p><b>25</b>                      Crema de puerros clásica                      Ragout de ternera con ensalada fresca de lechuga y pepino                      Fruta y pan integral                      (*) 1º Pasta 2º Pescado con Patatas y Lácteos</p>	<p><b>26</b>                      Lentejas con verduras de temporada                      Tortilla de patatas con brócoli salteado                      Fruta y pan                      (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta</p>	<p><b>27</b>                      Macarrones (integrales) con salsa pomodoro                      Piccata de pollo al limón con ensalada fresca de lechuga con tomate                      Fruta y pan integral                      (*) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta</p>	<p><b>28</b>                      Alubias estofadas con verduras                      Estofado de pavo con patatas panaderas                      Fruta y pan                      (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p>	<p><b>29</b>                      Arroz tres delicias clásico                      Abadejo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria                      Yogur y pan                      (*) 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta</p>	<p><b>30</b>                      1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta                      1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>	<p><b>31</b>                      1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos                      1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos</p>

(\*) Recomendación cena (\*\*) Recomendación comida // A partir de 18 meses