

MES: Mayo 2026

BARCELONA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Tienen a su disposición la información de los alérgenos en elgustodecrecer@aramark.es. LAS FRUTAS SERVIDAS SERÁN MANZANA, PERA, PLÁTANO Y NARANJA.

4 Salteado de arroz con curry de verduras
Lomo a la plancha con ensalada fresca con maíz dulce
Fruta y **pan integral**

VE:2.433/582 GT:18 GS:5 HC:77 AZ:24 PROT:29 SAL:1

5 Alubias estofadas a la riojana
Salmón a la parrilla con salsa de eneldo y miel con ensalada de tomate con cebolla
Fruta y pan

VE:3.700/885 GT:31 GS:6 HC:106 AZ:32 PROT:49 SAL:2

6 Espaguetis a la boloñesa
Tortilla francesa de pavo con ensalada de lechuga y queso
Fruta y **pan integral**

VE:2.573/616 GT:20 GS:4 HC:106 AZ:24 PROT:30 SAL:2

7 **Crema casera de calabaza dulce (eco.)**
Albóndigas veggie con salsa de tomate con patatas dadas asadas con ajo y romero
Fruta y pan

VE:2.947/705 GT:25 GS:2 HC:98 AZ:34 PROT:23 SAL:3

8 Sopa casera de cocido con **pasta integral**
Cocido completo
Yogur y pan

VE:3.445/824 GT:26 GS:10 HC:105 AZ:15 PROT:43 SAL:2

11 **Crema de verduras (eco.)**
Macarrones con boloñesa de soja con ensalada fresca de lechuga con tomate
Fruta y **pan integral**

VE:1.720/412 GT:12 GS:1 HC:68 AZ:26 PROT:9 SAL:1

12 Arroz blanco con salsa de tomate
Fogonero con mojo con ensalada de lechuga y zanahoria rallada
Fruta (eco.) y pan

VE:3.454/826 GT:18 GS:2 HC:131 AZ:21 PROT:35 SAL:2

13 Brócoli salteado
Pollo tikka Masala con patatas fritas
Fruta y **pan integral**

VE:3.310/792 GT:34 GS:8 HC:88 AZ:28 PROT:34 SAL:1

14 Lentejas guisadas con chorizo
Huevos revueltos con queso fundido con champiñones salteados
Fruta y pan

VE:2.724/652 GT:7 GS:1 HC:114 AZ:26 PROT:30 SAL:2

15 **FESTIVO**

18 **DIA SIN GLUTEN**
Patatas gratinadas
Abadejo al horno con ensalada fresca con maíz dulce
Fruta y pan (sin gluten)

VE:2.520/603 GT:18 GS:4 HC:83 AZ:25 PROT:32 SAL:1

19 Sopa de arroz con **arroz integral**
Garbanzos estofados con verduras
Fruta (eco.) y pan

VE:3.104/742 GT:7 GS:0 HC:136 AZ:28 PROT:35 SAL:2

20 Crema de calabacín con queso
Tortilla francesa con jamón serrano con ensalada y patatas fritas
Fruta y **pan integral**

VE:2.862/685 GT:31 GS:4 HC:79 AZ:27 PROT:27 SAL:2

21 **JJGG AMERICANA**
American mac'n cheese
Pollo asado con salsa barbacoa con ensalada fresca de lechuga con tomate
Helado y pan

VE:3.751/897 GT:29 GS:14 HC:105 AZ:29 PROT:51 SAL:1

22 Salteado de judías verdes
Albóndigas de ternera con arroz salteado al ajillo
Fruta y pan

VE:3.159/756 GT:27 GS:9 HC:99 AZ:28 PROT:31 SAL:1

25 Crema de verduras (calabacín, zanahoria y patata) con picatostes
Escalope de cerdo con ensalada fresca con maíz dulce
Fruta y **pan integral**

VE:3.441/823 GT:43 GS:6 HC:80 AZ:27 PROT:29 SAL:2

26 Lentejas con verduras de temporada
Tortilla de patatas con brócoli salteado
Fruta y pan

VE:3.303/790 GT:18 GS:3 HC:128 AZ:28 PROT:36 SAL:1

27 **Macarrones (integrales) con salsa pomodoro**
Piccata de pollo al limón con ensalada fresca de lechuga con tomate
Fruta y **pan integral**

VE:2.918/698 GT:15 GS:3 HC:102 AZ:25 PROT:35 SAL:2

28 Empedrado de alubias
Albóndigas veggie con salsa de tomate con patatas panaderas
Fruta y pan

VE:3.496/836 GT:28 GS:3 HC:116 AZ:33 PROT:32 SAL:3

29 Arroz tres delicias clásico
Abadejo en salsa de coco y cúrcuma con ensalada de lechuga y zanahoria
Yogur y pan

VE:3.879/928 GT:48 GS:8 HC:98 AZ:11 PROT:36 SAL:1