

MES: Mayo 2026

BARCELONA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

SIN LEGUMBRES, PESCADO NI PLÁTANO. Tienen a su disposición la información de los alérgenos en elgustodecrecer@aramark.es. LAS FRUTAS SERVIDAS SERÁN MANZANA, PERA, PLÁTANO Y NARANJA.

4
Arroz con salsa de tomate
Lomo a la plancha con ensalada fresca con maíz dulce
Fruta y pan integral

VE:3.042/728 GT:18 GS:4 HC:109 AZ:23 PROT:33 SAL:1

5
Verduras salteadas
Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de tomate con cebolla
Fruta y pan

VE:2.282/546 GT:14 GS:2 HC:77 AZ:33 PROT:33 SAL:2

6
Espaguetis a la boloñesa
Tortilla francesa de pavo con ensalada de lechuga y queso
Fruta y pan integral

VE:2.573/616 GT:20 GS:4 HC:106 AZ:24 PROT:30 SAL:2

7
Crema casera de calabaza dulce (eco.)
Albóndigas veggie con salsa de tomate con patatas dadas asadas con ajo y romero
Fruta y pan

VE:2.947/705 GT:25 GS:2 HC:98 AZ:34 PROT:23 SAL:3

8
Sopa casera de fideos con pasta integral
Filete de ternera con ensalada de lechuga y zanahoria
Yogur y pan

VE:2.672/639 GT:18 GS:5 HC:79 AZ:12 PROT:45 SAL:1

11
Crema de verduras (eco.)
Macarrones con boloñesa de soja con ensalada fresca de lechuga con tomate
Fruta y pan integral

VE:1.720/412 GT:12 GS:1 HC:68 AZ:26 PROT:9 SAL:1

12
Arroz blanco con salsa de tomate
Filete de ternera con ensalada de lechuga y zanahoria rallada
Fruta (eco.) y pan

VE:3.434/822 GT:16 GS:2 HC:128 AZ:20 PROT:42 SAL:2

13
Brócoli salteado
Pollo tikka Masala con patatas fritas
Fruta y pan integral

VE:3.310/792 GT:34 GS:8 HC:88 AZ:28 PROT:34 SAL:1

14
Patatas estofadas
Huevos revueltos con queso fundido con champiñones salteados
Fruta y pan

VE:2.215/530 GT:7 GS:1 HC:92 AZ:28 PROT:27 SAL:2

15
FESTIVO

18
DIA SIN GLUTEN
Patatas gratinadas
Magro a la plancha con ensalada fresca con maíz dulce
Fruta y pan (sin gluten)

VE:2.720/651 GT:27 GS:8 HC:80 AZ:25 PROT:25 SAL:1

19
Sopa de arroz con arroz integral
Estofado de pavo con salteado de verduras
Fruta (eco.) y pan

VE:2.713/649 GT:15 GS:4 HC:94 AZ:21 PROT:32 SAL:3

20
Crema de calabacín con queso
Tortilla francesa con jamón serrano con ensalada y patatas fritas
Fruta y pan integral

VE:2.862/685 GT:31 GS:4 HC:79 AZ:27 PROT:27 SAL:2

21
JJGG AMERICANA
American mac'n cheese
Pollo asado con ensalada fresca de lechuga con tomate
Helado y pan

VE:3.743/895 GT:29 GS:14 HC:104 AZ:29 PROT:51 SAL:1

22
Verduras salteadas
Albóndigas caseras con arroz salteado al ajillo
Fruta y pan

VE:2.947/705 GT:24 GS:9 HC:95 AZ:31 PROT:29 SAL:2

25
Crema de verduras (calabacín, zanahoria y patata) con picatostes
Escalope de cerdo con ensalada fresca con maíz dulce
Fruta y pan integral

VE:3.441/823 GT:43 GS:6 HC:80 AZ:27 PROT:29 SAL:2

26
Verduras salteadas
Tortilla de patatas con brócoli salteado
Fruta y pan

VE:2.629/629 GT:20 GS:4 HC:91 AZ:32 PROT:25 SAL:2

27
Macarrones (integrales) con salsa pomodoro
Piccata de pollo al limón con ensalada fresca de lechuga con tomate
Fruta y pan integral

VE:2.918/698 GT:15 GS:3 HC:102 AZ:25 PROT:35 SAL:2

28
Crema de verduras (calabacín, zanahoria y patata)
Albóndigas veggie con salsa de tomate con patatas panaderas
Fruta y pan

VE:3.005/719 GT:25 GS:2 HC:102 AZ:32 PROT:23 SAL:2

29
Arroz con salsa de tomate
Magro a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria
Yogur y pan

VE:3.055/731 GT:27 GS:8 HC:94 AZ:10 PROT:33 SAL:1