

MES: Mayo 2026

BARCELONA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

<p>Tienen a su disposición la información de los alérgenos en <a href="mailto:elgustodecrecer@aramark.es">elgustodecrecer@aramark.es</a>. LAS FRUTAS SERVIDAS SERÁN MANZANA, PERA, PLÁTANO Y NARANJA.</p>				1
<p>4 Salteado de arroz con curry de verduras Lomo a la plancha con ensalada fresca con maíz dulce Fruta y pan integral</p> <p>VE:2.433/582 GT:18 GS:5 HC:77 AZ:24 PROT:29 SAL:1</p>	<p>5 Alubias estofadas a la riojana Salmón a la parrilla con salsa de eneldo y miel con ensalada de tomate con cebolla Fruta y pan</p> <p>VE:3.700/885 GT:31 GS:6 HC:106 AZ:32 PROT:49 SAL:2</p>	<p>6 Pasta (sin huevo) con boloñesa de jamón york Estofado de pavo con ensalada de lechuga y queso Fruta y pan integral</p> <p>VE:3.146/753 GT:28 GS:6 HC:93 AZ:36 PROT:31 SAL:3</p>	<p>7 Crema casera de calabaza dulce (eco.) <b>Albóndigas veggie con salsa de tomate con patatas dadas asadas con ajo y romero</b> Fruta y pan</p> <p>VE:2.947/705 GT:25 GS:2 HC:98 AZ:34 PROT:23 SAL:3</p>	<p>8 Sopa casera de cocido con pasta (sin huevo) Cocido completo Yogur y pan</p> <p>VE:3.461/828 GT:31 GS:11 HC:96 AZ:21 PROT:40 SAL:2</p>
<p>11 Crema de verduras (eco.) <b>Pasta (sin huevo) con boloñesa de soja</b> Fruta y pan integral</p> <p>VE:2.885/690 GT:20 GS:2 HC:104 AZ:44 PROT:21 SAL:1</p>	<p>12 Arroz blanco con salsa de tomate Fogonero con mojo con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta (eco.) y pan</p> <p>VE:3.454/826 GT:18 GS:2 HC:131 AZ:21 PROT:35 SAL:2</p>	<p>13 Brócoli salteado Pollo tikka Masala con patatas fritas Fruta y pan integral</p> <p>VE:3.310/792 GT:34 GS:8 HC:88 AZ:28 PROT:34 SAL:1</p>	<p>14 Lentejas guisadas con chorizo Estofado de pavo con champiñones salteados Fruta y pan</p> <p>VE:3.083/738 GT:12 GS:3 HC:119 AZ:27 PROT:37 SAL:1</p>	<p>15 <b>FESTIVO</b></p>
<p>18 <b>DIA SIN GLUTEN</b> Patatas gratinadas Merluza a la bilbaína con ensalada fresca con maíz dulce Fruta y pan (sin gluten)</p> <p>VE:2.624/628 GT:23 GS:5 HC:80 AZ:25 PROT:28 SAL:1</p>	<p>19 Sopa de arroz con arroz integral <b>Garbanzos estofados con verduras</b> Fruta (eco.) y pan</p> <p>VE:3.104/742 GT:7 GS:0 HC:136 AZ:28 PROT:35 SAL:2</p>	<p>20 Crema de calabacín con queso Lomo a la plancha con ensalada y patatas fritas Fruta y pan integral</p> <p>VE:3.201/766 GT:38 GS:7 HC:78 AZ:26 PROT:33 SAL:1</p>	<p>21 <b>JJGG AMERICANA</b> Pasta (sin huevo) con tomate Pollo asado con salsa barbacoa con ensalada fresca de lechuga con tomate Helado apto y pan</p> <p>VE:2.898/693 GT:11 GS:2 HC:101 AZ:29 PROT:43 SAL:1</p>	<p>22 Salteado de judías verdes Albóndigas de ternera con arroz salteado al ajillo Fruta y pan</p> <p>VE:3.159/756 GT:27 GS:9 HC:99 AZ:28 PROT:31 SAL:1</p>
<p>25 Crema de verduras (calabacín, zanahoria y patata) con picatostes Lomo a la plancha con ensalada fresca con maíz dulce Fruta y pan integral</p> <p>VE:2.698/645 GT:28 GS:5 HC:70 AZ:26 PROT:29 SAL:1</p>	<p>26 Lentejas con verduras de temporada Estofado de pavo con brócoli salteado Fruta y pan</p> <p>VE:3.061/732 GT:13 GS:3 HC:119 AZ:28 PROT:41 SAL:1</p>	<p>27 Macarrones (sin huevo) con salsa pomodoro Piccata de pollo al limón con ensalada fresca de lechuga con tomate Fruta y pan integral</p> <p>VE:3.303/790 GT:16 GS:3 HC:119 AZ:24 PROT:39 SAL:3</p>	<p>28 Empedrado de alubias <b>Albóndigas veggie con salsa de tomate con patatas panaderas</b> Fruta y pan</p> <p>VE:3.496/836 GT:28 GS:3 HC:116 AZ:33 PROT:32 SAL:3</p>	<p>29 Arroz con salsa de tomate Abadejo en salsa de coco y cúrcuma con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan</p> <p>VE:4.029/964 GT:50 GS:8 HC:104 AZ:10 PROT:36 SAL:1</p>