

MES: Mayo 2026

BARCELONA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

SIN HUEVO, FRUTOS SECOS, LENTEJAS NI MARISCO. Tienen a su disposición la información de los alérgenos en elgustodecrecer@aramark.es. LAS FRUTAS SERVIDAS SERÁN MANZANA, PERA, PLÁTANO Y NARANJA.

1

4 Salteado de arroz con curry de verduras
Lomo a la plancha con ensalada fresca con maíz dulce
Fruta y pan integral

5 Alubias estofadas a la riojana
Salmón a la parrilla con salsa de eneldo y miel con ensalada de tomate con cebolla
Fruta y pan

6 Pasta (sin huevo) con boloñesa de jamón york
Estofado de pavo con ensalada de lechuga y queso
Fruta y pan integral

7 Crema casera de calabaza dulce (eco.)
Albóndigas veggie con salsa de tomate con patatas dadas asadas con ajo y romero
Fruta y pan

8 Sopa casera de cocido con pasta (sin huevo)
Cocido completo
Yogur y pan

VE:2.433/582 GT:18 GS:5 HC:77 AZ:24 PROT:29 SAL:1

VE:3.700/885 GT:31 GS:6 HC:106 AZ:32 PROT:49 SAL:2

VE:3.146/753 GT:28 GS:6 HC:93 AZ:36 PROT:31 SAL:3

VE:2.947/705 GT:25 GS:2 HC:98 AZ:34 PROT:23 SAL:3

VE:3.461/828 GT:31 GS:11 HC:96 AZ:21 PROT:40 SAL:2

11 Crema de verduras (eco.)
Pasta (sin huevo) con boloñesa de soja
Fruta y pan integral

12 Arroz blanco con salsa de tomate
Fogonero con mojo con ensalada de lechuga y zanahoria rallada
Fruta (eco.) y pan

13 Brócoli salteado
Pechuga de pollo a la plancha con patatas fritas
Fruta y pan integral

14 Patatas estofadas
Estofado de pavo con champiñones salteados
Fruta y pan

15 **FESTIVO**

VE:2.885/690 GT:20 GS:2 HC:104 AZ:44 PROT:21 SAL:1

VE:3.454/826 GT:18 GS:2 HC:131 AZ:21 PROT:35 SAL:2

VE:3.030/725 GT:29 GS:4 HC:81 AZ:27 PROT:36 SAL:1

VE:2.575/616 GT:12 GS:3 HC:97 AZ:28 PROT:34 SAL:1

18 **DIA SIN GLUTEN**
Patatas gratinadas
Abadejo al horno con ensalada fresca con maíz dulce
Fruta y pan (sin gluten)

19 Sopa de arroz con arroz integral
Garbanzos estofados con verduras
Fruta (eco.) y pan

20 Crema de calabacín con queso
Lomo a la plancha con ensalada y patatas fritas
Fruta y pan integral

21 **JJGG AMERICANA**
Pasta (sin huevo) con tomate
Pollo asado con salsa barbacoa con ensalada fresca de lechuga con tomate
Helado apto y pan

22 Salteado de judías verdes
Albóndigas de ternera con arroz salteado al ajillo
Fruta y pan

VE:2.520/603 GT:18 GS:4 HC:83 AZ:25 PROT:32 SAL:1

VE:3.104/742 GT:7 GS:0 HC:136 AZ:28 PROT:35 SAL:2

VE:3.201/766 GT:38 GS:7 HC:78 AZ:26 PROT:33 SAL:1

VE:2.898/693 GT:11 GS:2 HC:101 AZ:29 PROT:43 SAL:1

VE:3.159/756 GT:27 GS:9 HC:99 AZ:28 PROT:31 SAL:1

25 Crema de verduras (calabacín, zanahoria y patata) con picatostes
Lomo a la plancha con ensalada fresca con maíz dulce
Fruta y pan integral

26 Verduras salteadas
Estofado de pavo con brócoli salteado
Fruta y pan

27 Macarrones (sin huevo) con salsa pomodoro
Piccata de pollo al limón con ensalada fresca de lechuga con tomate
Fruta y pan integral

28 Empedrado de alubias
Albóndigas veggie con salsa de tomate con patatas panaderas
Fruta y pan

29 Arroz con salsa de tomate
Abadejo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria
Yogur y pan

VE:2.698/645 GT:28 GS:5 HC:70 AZ:26 PROT:29 SAL:1

VE:2.387/571 GT:15 GS:4 HC:82 AZ:33 PROT:30 SAL:2

VE:3.303/790 GT:16 GS:3 HC:119 AZ:24 PROT:39 SAL:3

VE:3.496/836 GT:28 GS:3 HC:116 AZ:33 PROT:32 SAL:3

VE:2.855/683 GT:17 GS:4 HC:96 AZ:10 PROT:40 SAL:1