

MES: Mayo 2026

BARCELONA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

<p>Tienen a su disposición la información de los alérgenos en elgustodecrecer@aramark.es. LAS FRUTAS SERVIDAS SERÁN MANZANA, PERA, PLÁTANO Y NARANJA.</p>				1
<p>4 Salteado de arroz con curry de verduras Nuggets de pollo con ensalada fresca con maíz dulce Fruta y pan</p> <p>VE:3.103/742 GT:28 GS:4 HC:101 AZ:28 PROT:22 SAL:2</p>	<p>5 Alubias estofadas a la riojana Salmón a la parrilla con salsa de eneldo y miel con ensalada de tomate con cebolla Fruta y pan</p> <p>VE:3.700/885 GT:31 GS:6 HC:106 AZ:32 PROT:49 SAL:2</p>	<p>6 Espaguetis a la boloñesa Tortilla francesa de pavo con ensalada de lechuga y queso Fruta y pan</p> <p>VE:2.704/647 GT:20 GS:4 HC:113 AZ:26 PROT:31 SAL:2</p>	<p>7 Crema casera de calabaza dulce (eco.) Albóndigas veggie con salsa de tomate con patatas dadas asadas con ajo y romero Fruta y pan</p> <p>VE:2.947/705 GT:25 GS:2 HC:98 AZ:34 PROT:23 SAL:3</p>	<p>8 Sopa casera de cocido con pasta integral Cocido completo Yogur y pan</p> <p>VE:3.445/824 GT:26 GS:10 HC:105 AZ:15 PROT:43 SAL:2</p>
<p>11 Crema de verduras (eco.) Magro a la plancha con ensalada fresca de lechuga con tomate Fruta y pan</p> <p>VE:2.537/607 GT:23 GS:5 HC:75 AZ:28 PROT:26 SAL:1</p>	<p>12 Arroz blanco con salsa de tomate Fogonero con mojo con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta (eco.) y pan</p> <p>VE:3.454/826 GT:18 GS:2 HC:131 AZ:21 PROT:35 SAL:2</p>	<p>13 Brócoli salteado Pechuga de pollo a la plancha con patatas fritas Fruta y pan</p> <p>VE:3.161/756 GT:29 GS:4 HC:88 AZ:29 PROT:37 SAL:1</p>	<p>14 Lentejas guisadas con chorizo Huevos revueltos con queso fundido con champiñones salteados Fruta y pan</p> <p>VE:2.724/652 GT:7 GS:1 HC:114 AZ:26 PROT:30 SAL:2</p>	<p>15 FESTIVO</p>
<p>18 DIA SIN GLUTEN Patatas gratinadas Merluza a la bilbaína con ensalada fresca con maíz dulce Fruta y pan (sin gluten)</p> <p>VE:2.624/628 GT:23 GS:5 HC:80 AZ:25 PROT:28 SAL:1</p>	<p>19 Sopa de arroz con arroz integral Garbanzos estofados con verduras Fruta (eco.) y pan</p> <p>VE:3.104/742 GT:7 GS:0 HC:136 AZ:28 PROT:35 SAL:2</p>	<p>20 Crema de calabacín con queso Tortilla francesa con jamón serrano con ensalada y patatas fritas Fruta y pan</p> <p>VE:2.993/716 GT:31 GS:4 HC:86 AZ:28 PROT:28 SAL:2</p>	<p>21 JJGG AMERICANA American mac'n cheese Pollo asado con salsa barbacoa con ensalada fresca de lechuga con tomate Helado apto y pan</p> <p>VE:3.337/798 GT:18 GS:7 HC:107 AZ:33 PROT:47 SAL:1</p>	<p>22 Salteado de judías verdes Albóndigas de ternera con arroz salteado al ajillo Fruta y pan</p> <p>VE:3.159/756 GT:27 GS:9 HC:99 AZ:28 PROT:31 SAL:1</p>
<p>25 Crema de verduras (calabacín, zanahoria y patata) con picatostes Escalope de cerdo con ensalada fresca con maíz dulce Fruta y pan</p> <p>VE:3.572/855 GT:43 GS:6 HC:87 AZ:28 PROT:30 SAL:2</p>	<p>26 Lentejas con verduras de temporada Tortilla de patatas con brócoli salteado Fruta y pan</p> <p>VE:3.303/790 GT:18 GS:3 HC:128 AZ:28 PROT:36 SAL:1</p>	<p>27 Macarrones (integrales) con salsa pomodoro Piccata de pollo al limón con ensalada fresca de lechuga con tomate Fruta y pan</p> <p>VE:3.049/729 GT:15 GS:3 HC:109 AZ:27 PROT:36 SAL:2</p>	<p>28 Empedrado de alubias Albóndigas veggie con salsa de tomate con patatas panaderas Fruta y pan</p> <p>VE:3.496/836 GT:28 GS:3 HC:116 AZ:33 PROT:32 SAL:3</p>	<p>29 Arroz tres delicias clásico Abadejo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan</p> <p>VE:2.704/647 GT:16 GS:4 HC:90 AZ:10 PROT:39 SAL:1</p>