

MES: Mayo 2026

BARCELONA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

<p>Tienen a su disposición la información de los alérgenos en elgustodecrecer@aramark.es. LAS FRUTAS SERVIDAS SERÁN MANZANA, PERA, PLÁTANO Y NARANJA.</p>				1
<p>4 Arroz con salsa de tomate Lomo a la plancha con ensalada fresca con maíz dulce Fruta y pan (sin gluten)</p> <p>VE:3.240/775 GT:23 GS:6 HC:114 AZ:24 PROT:32 SAL:1</p>	<p>5 Alubias estofadas a la riojana Salmón a la parrilla con salsa de eneldo y miel con ensalada de tomate con cebolla Fruta y pan (sin gluten)</p> <p>VE:3.767/901 GT:36 GS:8 HC:104 AZ:31 PROT:47 SAL:2</p>	<p>6 Pasta (sin gluten) con boloñesa de jamón york Tortilla francesa de pavo con ensalada de lechuga y queso Fruta y pan (sin gluten)</p> <p>VE:2.883/690 GT:21 GS:6 HC:107 AZ:23 PROT:21 SAL:3</p>	<p>7 Crema casera de calabaza dulce (eco.) Albóndigas veggie con salsa de tomate con patatas dadas asadas con ajo y romero Fruta y pan (sin gluten)</p> <p>VE:3.014/721 GT:30 GS:4 HC:96 AZ:33 PROT:21 SAL:3</p>	<p>8 Sopa casera de cocido con pasta (sin gluten) Cocido completo Yogur y pan (sin gluten)</p> <p>VE:3.528/844 GT:36 GS:13 HC:94 AZ:20 PROT:38 SAL:2</p>
<p>11 Crema de verduras (eco.) Pasta (sin gluten) con boloñesa de soja Fruta y pan (sin gluten)</p> <p>VE:3.083/738 GT:25 GS:4 HC:109 AZ:45 PROT:19 SAL:1</p>	<p>12 Arroz blanco con salsa de tomate Fogonero al horno con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta (eco.) y pan (sin gluten)</p> <p>VE:3.437/822 GT:18 GS:3 HC:129 AZ:20 PROT:38 SAL:2</p>	<p>13 Brócoli salteado Pechuga de pollo a la plancha con patatas fritas Fruta y pan (sin gluten)</p> <p>VE:3.228/772 GT:34 GS:6 HC:86 AZ:28 PROT:35 SAL:1</p>	<p>14 Patatas estofadas Huevos revueltos con queso fundido con champiñones salteados Fruta y pan (sin gluten)</p> <p>VE:2.282/546 GT:12 GS:3 HC:90 AZ:27 PROT:25 SAL:2</p>	<p>15 FESTIVO</p>
<p>18 DIA SIN GLUTEN Patatas gratinadas Merluza a la bilbaína con ensalada fresca con maíz dulce Fruta y pan (sin gluten)</p> <p>VE:2.624/628 GT:23 GS:5 HC:80 AZ:25 PROT:28 SAL:1</p>	<p>19 Sopa de arroz con arroz integral Garbanzos estofados con verduras Fruta (eco.) y pan (sin gluten)</p> <p>VE:3.170/758 GT:12 GS:2 HC:134 AZ:28 PROT:33 SAL:3</p>	<p>20 Crema de calabacín con queso Tortilla francesa con jamón serrano con ensalada y patatas fritas Fruta y pan (sin gluten)</p> <p>VE:3.060/732 GT:36 GS:6 HC:84 AZ:28 PROT:26 SAL:2</p>	<p>21 JJGG AMERICANA Pasta (sin gluten) con tomate Pollo asado con salsa barbacoa con ensalada fresca de lechuga con tomate Helado y pan (sin gluten)</p> <p>VE:3.513/841 GT:27 GS:12 HC:105 AZ:32 PROT:46 SAL:2</p>	<p>22 Salteado de judías verdes Albóndigas de ternera con arroz salteado al ajillo Fruta y pan (sin gluten)</p> <p>VE:3.226/772 GT:32 GS:11 HC:97 AZ:27 PROT:29 SAL:1</p>
<p>25 Crema de verduras (calabacín, zanahoria y patata) Lomo a la plancha con ensalada fresca con maíz dulce Fruta y pan (sin gluten)</p> <p>VE:2.699/646 GT:29 GS:7 HC:73 AZ:27 PROT:28 SAL:1</p>	<p>26 Verduras salteadas Tortilla de patatas con brócoli salteado Fruta y pan (sin gluten)</p> <p>VE:2.696/645 GT:25 GS:6 HC:89 AZ:31 PROT:23 SAL:2</p>	<p>27 Macarrones (sin gluten) con salsa pomodoro Piccata de pollo al limón con ensalada fresca de lechuga con tomate Fruta y pan (sin gluten)</p> <p>VE:3.774/903 GT:32 GS:9 HC:109 AZ:31 PROT:47 SAL:3</p>	<p>28 Empedrado de alubias Albóndigas veggie con salsa de tomate con patatas panaderas Fruta y pan (sin gluten)</p> <p>VE:3.563/852 GT:33 GS:5 HC:114 AZ:32 PROT:30 SAL:3</p>	<p>29 Arroz tres delicias clásico Abadejo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan (sin gluten)</p> <p>VE:2.771/663 GT:21 GS:6 HC:88 AZ:9 PROT:37 SAL:2</p>