

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Mayo 2026

BARCELONA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
<p>Tienen a su disposición la información de los alérgenos en elgustodecrecer@aramark.es. LAS FRUTAS SERVIDAS SERÁN MANZANA, PERA, PLÁTANO Y NARANJA.</p>				<p>1</p> <p>1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos (* 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta)</p>	<p>2</p> <p>1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Lácteos</p>	<p>3</p> <p>1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>
<p>4</p> <p>Salteado de arroz con curry de verduras Nuggets de pollo con ensalada fresca con maíz dulce Fruta y pan integral (* 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Lácteos)</p> <p>VE:2.972/711 GT:28 GS:4 HC:94 AZ:27 PROT:21 SAL:2</p>	<p>5</p> <p>Alubias estofadas a la riojana Salmón a la parrilla con salsa de eneldo y miel con ensalada de tomate con cebolla Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos)</p> <p>VE:3.700/885 GT:31 GS:6 HC:106 AZ:32 PROT:49 SAL:2</p>	<p>6</p> <p>Espaguetis a la boloñesa Tortilla francesa de pavo con ensalada de lechuga y queso Fruta y pan integral (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta)</p> <p>VE:2.573/616 GT:20 GS:4 HC:106 AZ:24 PROT:30 SAL:2</p>	<p>7</p> <p>Crema casera de calabaza dulce (eco.) Albóndigas veggie con salsa de tomate con patatas dadas asadas con ajo y romero Fruta y pan (* 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta)</p> <p>VE:2.947/705 GT:25 GS:2 HC:98 AZ:34 PROT:23 SAL:3</p>	<p>8</p> <p>Sopa casera de cocido con pasta integral Cocido completo Yogur y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta)</p> <p>VE:3.445/824 GT:26 GS:10 HC:105 AZ:15 PROT:43 SAL:2</p>	<p>9</p> <p>1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>10</p> <p>1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos</p>
<p>11</p> <p>Crema de verduras (eco.) Macarrones con boloñesa de soja con ensalada fresca de lechuga con tomate Fruta y pan integral (* 1º Pasta 2º Pescado con Patatas y Lácteos)</p> <p>VE:1.720/412 GT:12 GS:1 HC:68 AZ:26 PROT:9 SAL:1</p>	<p>12</p> <p>Arroz blanco con salsa de tomate Fogonero con mojo con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta (eco.) y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta)</p> <p>VE:3.454/826 GT:18 GS:2 HC:131 AZ:21 PROT:35 SAL:2</p>	<p>13</p> <p>Brócoli salteado Pollo tikka Masala con patatas fritas Fruta y pan integral (* 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Lácteos)</p> <p>VE:3.310/792 GT:34 GS:8 HC:88 AZ:28 PROT:34 SAL:1</p>	<p>14</p> <p>Lentejas guisadas con chorizo Huevos revueltos con queso fundido con champiñones salteados Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos)</p> <p>VE:2.724/652 GT:7 GS:1 HC:114 AZ:26 PROT:30 SAL:2</p>	<p>15</p> <p>FESTIVO 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta (* 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos)</p>	<p>16</p> <p>1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta</p>	<p>17</p> <p>1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos</p>
<p>18</p> <p>DIA SIN GLUTEN Patatas gratinadas Merluza a la bilbaína con ensalada fresca con maíz dulce Fruta y pan (sin gluten) (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta)</p> <p>VE:2.624/628 GT:23 GS:5 HC:80 AZ:25 PROT:28 SAL:1</p>	<p>19</p> <p>Sopa de arroz con arroz integral Garbanzos estofados con verduras Fruta (eco.) y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta)</p> <p>VE:3.104/742 GT:7 GS:0 HC:136 AZ:28 PROT:35 SAL:2</p>	<p>20</p> <p>Crema de calabacín con queso Tortilla francesa con jamón serrano con ensalada y patatas fritas Fruta y pan integral (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos)</p> <p>VE:2.862/685 GT:31 GS:4 HC:79 AZ:27 PROT:27 SAL:2</p>	<p>21</p> <p>JJGG AMERICANA American mac'n cheese Pollo asado con salsa barbacoa con ensalada fresca de lechuga con tomate Helado y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta)</p> <p>VE:3.751/897 GT:29 GS:14 HC:105 AZ:29 PROT:51 SAL:1</p>	<p>22</p> <p>Salteado de judías verdes Albóndigas de ternera con arroz salteado al ajillo Fruta y pan (* 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta)</p> <p>VE:3.159/756 GT:27 GS:9 HC:99 AZ:28 PROT:31 SAL:1</p>	<p>23</p> <p>1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>	<p>24</p> <p>1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos</p>
<p>25</p> <p>Crema de verduras (calabacín, zanahoria y patata) con picatostes Escalope de cerdo con ensalada fresca con maíz dulce Fruta y pan integral (* 1º Arroz 2º Pescado con Legumbres y Fruta)</p> <p>VE:3.441/823 GT:43 GS:6 HC:80 AZ:27 PROT:29 SAL:2</p>	<p>26</p> <p>Lentejas con verduras de temporada Tortilla de patatas con brócoli salteado Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos)</p> <p>VE:3.303/790 GT:18 GS:3 HC:128 AZ:28 PROT:36 SAL:1</p>	<p>27</p> <p>Macarrones (integrales) con salsa pomodoro Piccata de pollo al limón con ensalada fresca de lechuga con tomate Fruta y pan integral (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta)</p> <p>VE:2.918/698 GT:15 GS:3 HC:102 AZ:25 PROT:35 SAL:2</p>	<p>28</p> <p>Empedrado de alubias Albóndigas veggie con salsa de tomate con patatas panaderas Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos)</p> <p>VE:3.496/836 GT:28 GS:3 HC:116 AZ:33 PROT:32 SAL:3</p>	<p>29</p> <p>Arroz tres delicias clásico Abadejo en salsa de coco y cúrcuma con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta)</p> <p>VE:3.879/928 GT:48 GS:8 HC:98 AZ:11 PROT:36 SAL:1</p>	<p>30</p> <p>1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta</p>	<p>31</p> <p>1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos</p>

(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES