

MES: Marzo 2026

BARCELONA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2 Arroz con pavo y verduras Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Yogur y pan VE:3.479/832 GT:34 GS:9 HC:88 AZ:12 PROT:42 SAL:1	3 Lentejas a la riojana Abadejo al horno con ensalada de lechuga, maíz y manzana Fruta y pan integral VE:2.696/645 GT:13 GS:2 HC:96 AZ:27 PROT:45 SAL:1	4 Sopa de pasta (sin huevo) Pollo asado con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta (eco.) y pan VE:2.309/552 GT:11 GS:3 HC:70 AZ:21 PROT:42 SAL:1	5 Guiso de alubias a la jardinera (patata, tomate, zanahoria, pimiento, arroz) Filete de merluza con crujiente de pan con patatas panaderas Fruta y pan integral VE:2.776/664 GT:9 GS:1 HC:116 AZ:27 PROT:39 SAL:3	6 Crema de calabacín (eco.) Pasta (sin huevo) con boloñesa de soja Fruta y pan VE:3.352/802 GT:22 GS:3 HC:124 AZ:40 PROT:26 SAL:1
9 Pasta (sin huevo) al ajillo Salmón al horno con salteado de verduras Fruta y pan VE:2.968/710 GT:23 GS:3 HC:89 AZ:38 PROT:35 SAL:1	10 Judías verdes con tomate Veggie albóndigas jardinera con patatas dado Fruta y pan integral VE:3.979/952 GT:45 GS:11 HC:112 AZ:37 PROT:40 SAL:1	11 Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan VE:3.496/836 GT:30 GS:8 HC:107 AZ:30 PROT:37 SAL:1	12 JJGG CHINA Arroz frito al estilo cantonés Rollito de primavera con salsa agridulce con ensalada de zanahoria con repollo Postre especial y pan integral VE:3.995/956 GT:28 GS:7 HC:148 AZ:33 PROT:30 SAL:3	13 Potaje de lentejas con dados de calabaza Lomo a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan VE:2.793/668 GT:17 GS:4 HC:96 AZ:27 PROT:37 SAL:3
16 Macarrones (sin huevo) con salsa de tomate y albahaca Abadejo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan VE:3.032/725 GT:21 GS:5 HC:102 AZ:15 PROT:43 SAL:4	17 Alubias estofadas con verduras Pollo asado al romero con patatas panaderas Fruta y pan integral VE:2.875/688 GT:13 GS:2 HC:111 AZ:29 PROT:39 SAL:1	18 Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Lomo asado al ajillo con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan VE:2.493/597 GT:17 GS:5 HC:78 AZ:30 PROT:32 SAL:1	19 Paella mixta Estofado de pavo con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral VE:3.214/769 GT:20 GS:4 HC:115 AZ:26 PROT:36 SAL:1	20 Crema de zanahoria (eco.) con picatostes Garbanzos salteados con arroz Fruta y pan VE:3.465/829 GT:13 GS:1 HC:153 AZ:37 PROT:23 SAL:1
23 Patatas estofadas con verduras Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate Fruta (eco.) y pan VE:2.275/544 GT:9 GS:1 HC:82 AZ:20 PROT:34 SAL:2	24 Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Yogur y pan integral VE:2.957/707 GT:27 GS:10 HC:80 AZ:14 PROT:41 SAL:1	25 Puré de calabaza Ragout de ternera con arroz salteado al ajillo Fruta y pan VE:2.621/627 GT:10 GS:3 HC:100 AZ:27 PROT:34 SAL:3	26 Pasta (sin huevo) con boloñesa de atún Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta y pan integral VE:2.880/689 GT:15 GS:1 HC:103 AZ:26 PROT:42 SAL:1	27 NO LECTIVO
30 FESTIVO	31 FESTIVO			Tienen a su disposición la información de los alérgenos en elgustodecrecer@aramark.es