

MES: Marzo 2026

BARCELONA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2 Arroz con pavo y verduras Tortilla francesa con queso gratinado con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Yogur y pan VE:2.704/647 GT:22 GS:5 HC:88 AZ:12 PROT:22 SAL:1	3 Lentejas a la riojana Rabas de calamar con ensalada de lechuga, maíz y manzana Fruta y pan VE:3.235/774 GT:29 GS:4 HC:102 AZ:29 PROT:30 SAL:1	4 Sopa de estrellas Pollo asado con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta (eco.) y pan VE:2.259/541 GT:10 GS:3 HC:70 AZ:21 PROT:40 SAL:1	5 Guiso de alubias a la jardinera (patata, tomate, zanahoria, pimiento, arroz) Filete de merluza con crujiente de pan con patatas panaderas Fruta y pan VE:2.826/676 GT:8 GS:1 HC:118 AZ:27 PROT:38 SAL:3	6 Crema de calabacín (eco.) Magro a la plancha con ensalada Fruta y pan VE:2.378/569 GT:17 GS:5 HC:78 AZ:28 PROT:26 SAL:1
9 Espirales salteados al ajillo Salmón al horno con salteado de verduras Fruta y pan VE:3.688/882 GT:32 GS:5 HC:106 AZ:42 PROT:40 SAL:2	10 Judías verdes con tomate Veggie albóndigas jardinera con patatas dado Fruta y pan VE:4.030/964 GT:44 GS:11 HC:114 AZ:37 PROT:39 SAL:1	11 Sopa de cocido con pasta integral Cocido completo con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan VE:3.934/941 GT:30 GS:8 HC:130 AZ:30 PROT:40 SAL:2	12 JJGG CHINA Arroz con salsa de tomate Rollito de primavera con salsa agri dulce con ensalada de col, zanahoria y mahonesa Postre especial y pan VE:3.794/908 GT:24 GS:4 HC:147 AZ:26 PROT:21 SAL:2	13 Potaje de lentejas con dados de calabaza Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan VE:3.030/725 GT:19 GS:3 HC:111 AZ:28 PROT:31 SAL:3
16 Macarrones (integrales) con salsa de tomate y albahaca Abadejo a la romana con ensalada de lechuga, jamón y queso Yogur y pan VE:3.942/943 GT:66 GS:11 HC:86 AZ:16 PROT:41 SAL:2	17 Alubias estofadas con verduras Pollo asado al romero con patatas panaderas Fruta y pan VE:2.925/700 GT:12 GS:2 HC:113 AZ:29 PROT:38 SAL:1	18 Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Lomo asado al ajillo con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan VE:2.493/597 GT:17 GS:5 HC:78 AZ:30 PROT:32 SAL:1	19 Paella mixta Huevos gratinados al horno con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan VE:3.678/880 GT:28 GS:6 HC:123 AZ:26 PROT:32 SAL:2	20 Crema de zanahoria (eco.) con picatostes Garbanzos salteados con arroz Fruta y pan VE:3.465/829 GT:13 GS:1 HC:153 AZ:37 PROT:23 SAL:1
23 Patatas estofadas con verduras Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate Fruta (eco.) y pan VE:2.275/544 GT:9 GS:1 HC:82 AZ:20 PROT:34 SAL:2	24 Sopa de cocido con pasta integral Cocido completo Yogur y pan VE:3.445/824 GT:26 GS:10 HC:105 AZ:15 PROT:43 SAL:2	25 Puré de calabaza Ragout de ternera con arroz salteado al ajillo Fruta y pan VE:2.621/627 GT:10 GS:3 HC:100 AZ:27 PROT:34 SAL:3	26 Coditos con salsa boloñesa de atún (atún, tomate y cebolla) Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta y pan VE:3.299/789 GT:22 GS:4 HC:115 AZ:29 PROT:33 SAL:2	27 NO LECTIVO
30 FESTIVO	31 FESTIVO			Tienen a su disposición la información de los alérgenos en elgustodecrecer@aramark.es