

MES: Marzo 2026

BARCELONA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2 Arroz con pavo y verduras Tortilla francesa con queso gratinado con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Yogur y pan (sin gluten) VE:2.771/663 GT:27 GS:7 HC:86 AZ:12 PROT:20 SAL:1	3 Patatas estofadas Abadejo al horno con ensalada de lechuga, maíz y manzana Fruta y pan (sin gluten) VE:2.437/583 GT:12 GS:2 HC:93 AZ:27 PROT:34 SAL:2	4 Sopa de pasta (sin gluten) Pollo asado con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta (eco.) y pan (sin gluten) VE:2.375/568 GT:16 GS:5 HC:68 AZ:20 PROT:40 SAL:1	5 Guiso de alubias a la jardinera (patata, tomate, zanahoria, pimiento, arroz) Filete de merluza al horno con patatas panaderas Fruta y pan (sin gluten) VE:2.951/706 GT:12 GS:2 HC:117 AZ:26 PROT:39 SAL:4	6 Crema de calabacín (eco.) Pasta (sin gluten) con boloñesa de soja Fruta y pan (sin gluten) VE:3.419/818 GT:27 GS:5 HC:122 AZ:39 PROT:24 SAL:1
9 Pasta (sin gluten) al ajillo Salmón al horno con salteado de verduras Fruta y pan (sin gluten) VE:3.038/727 GT:18 GS:4 HC:109 AZ:25 PROT:34 SAL:2	10 Judías verdes con tomate Veggie albóndigas jardinera con patatas dado Fruta y pan (sin gluten) VE:4.096/980 GT:49 GS:13 HC:112 AZ:36 PROT:37 SAL:1	11 Sopa de cocido (sin gluten) Cocido completo con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan (sin gluten) VE:3.563/852 GT:35 GS:10 HC:105 AZ:29 PROT:35 SAL:1	12 JJGG CHINA Arroz frito al estilo cantonés Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de col, zanahoria y mahonesa Postre especial y pan (sin gluten) VE:3.924/939 GT:35 GS:9 HC:110 AZ:32 PROT:45 SAL:3	13 Crema de verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan (sin gluten) VE:2.997/717 GT:32 GS:6 HC:91 AZ:30 PROT:22 SAL:1
16 Macarrones (sin gluten) con salsa de tomate y albahaca Abadejo a la plancha con ensalada de lechuga, jamón y queso Yogur y pan (sin gluten) VE:3.659/875 GT:43 GS:13 HC:86 AZ:20 PROT:52 SAL:4	17 Alubias estofadas con verduras Pollo asado al romero con patatas panaderas Fruta y pan (sin gluten) VE:2.992/716 GT:17 GS:4 HC:111 AZ:28 PROT:36 SAL:1	18 Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Lomo asado al ajillo con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan (sin gluten) VE:2.560/613 GT:22 GS:7 HC:76 AZ:29 PROT:30 SAL:1	19 Paella mixta Huevos con tomate con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten) VE:3.277/784 GT:26 GS:6 HC:113 AZ:25 PROT:27 SAL:1	20 Crema de zanahoria (eco.) Garbanzos salteados con arroz Fruta y pan (sin gluten) VE:3.336/798 GT:14 GS:3 HC:149 AZ:36 PROT:21 SAL:1
23 Patatas estofadas con verduras Filete de lenguadina a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta (eco.) y pan (sin gluten) VE:2.539/607 GT:17 GS:4 HC:79 AZ:19 PROT:30 SAL:2	24 Sopa de cocido (sin gluten) Cocido completo Yogur y pan (sin gluten) VE:3.074/735 GT:31 GS:12 HC:80 AZ:14 PROT:38 SAL:1	25 Puré de calabaza Ragout de ternera con arroz salteado al ajillo Fruta y pan (sin gluten) VE:2.688/643 GT:15 GS:5 HC:98 AZ:26 PROT:32 SAL:3	26 Pasta (sin gluten) con boloñesa de atún Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta y pan (sin gluten) VE:2.815/674 GT:26 GS:6 HC:93 AZ:26 PROT:22 SAL:2	27 NO LECTIVO
30 FESTIVO	31 FESTIVO			Tienen a su disposición la información de los alérgenos en elgustodecrecer@aramark.es