

Menú Infantil

MENÚ SUPERVISADO POR PROFESIONALES CON FORMACIÓN ACREDITADA EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA aramark 

MES: Junio 2026

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
<p>1</p> <p>Salteado de judías verdes Albóndigas a la jardinera con arroz salteado Yogur y pan (*) 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>	<p>2</p> <p>Macarrones (integrales) con salsa boloñesa Huevos gratinados al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan integral (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta</p>	<p>3</p> <p>Crema casera de calabaza dulce (eco.) Estofado de pavo con ensalada fresca de lechuga con remolacha Fruta y pan (*) 1º Arroz 2º Pescado con Legumbres y Lácteos</p>	<p>4</p> <p>Lentejas con verduras de temporada Pollo asado al romero con patatas asadas Fruta y pan integral (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>5</p> <p>Arroz a la napolitana Filete de merluza al limón con ensalada fresca con aceitunas Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos</p>	<p>6</p> <p>1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta</p>	<p>7</p> <p>1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>
<p>8</p> <p>Brócoli salteado Revuelto con picadillo de chorizo con ensalada fresca de lechuga con tomate Yogur y pan (*) 1º Legumbres 2º Pescado con Arroz y Fruta</p>	<p>9</p> <p>Crema de zanahoria (eco.) Lomo asado a las finas hierbas con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan integral (*) 1º Patatas 2º Pescado con Pasta y Lácteos</p>	<p>10</p> <p>Sopa casera de cocido Cocido completo Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>	<p>11</p> <p>Paella de pollo tradicional Abadejo al horno con ensalada fresca con aceitunas negras Fruta y pan integral (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta</p>	<p>12</p> <p>Alubias estofadas con verduras Pollo al horno con patatas dado Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>13</p> <p>1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>	<p>14</p> <p>1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos</p>
<p>15</p> <p>Lentejas a la riojana Tortilla francesa con ensalada de tomate con aceitunas Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta</p>	<p>16</p> <p>Arroz con salsa de tomate Pollo asado con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan integral (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos</p>	<p>17</p> <p>Crema casera de la huerta con picatostes Magro en salsa con patatas dado Fruta y pan (*) 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>	<p>18</p> <p>Macarrones al pomodoro Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan integral (*) 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Lácteos</p>	<p>19</p> <p>Salteado de judías verdes Hamburguesa casera con patatas dado Fruta y pan (*) 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>	<p>20</p> <p>1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos</p>	<p>21</p> <p>1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta</p>
<p>22</p> <p>Macarrones (integrales) gratinados (queso rallado y tomate frito) Filete de merluza al limón con ensalada fresca de lechuga con tomate Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta</p>	<p>23</p> <p>Coliflor al ajillo Pollo asado al romero con patatas fritas Fruta y pan integral (*) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>	<p>24</p> <p>Alubias estofadas con verduras Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos</p>	<p>25</p> <p>Crema fina de calabacín Ragout de ternera con arroz salteado Fruta y pan integral (*) 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p>	<p>26</p> <p>Sopa casera de cocido Cocido completo Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>27</p> <p>1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos</p>	<p>28</p> <p>1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos</p>
<p>29</p> <p>Salteado de judías verdes Filete de lenguadina a la romana con patatas panaderas Yogur y pan (*) 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta</p>	<p>30</p> <p>Arroz con verduras Magro en salsa con ensalada de lechuga y queso Fruta y pan integral (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos</p>			<p>La información de los alérgenos está disponible en el comedor del centro o a través del responsable. LAS FRUTAS SERVIDAS SERÁN MANZANA, PERA, PLÁTANO Y SANDIA Y MELON</p>		

En cumplimiento del RD 315/2025, la información sobre alérgenos presentes en cada uno de los platos está disponible en el tablón / pizarra del comedor. Contacte con su responsable en caso de duda

(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES