

		MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		SOPA DE COCIDO (1,3,6,10)	ARROZ CON TOMATE	LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS (1)
		COCIDO COMPLETO (12)	CROQUETAS CON ENSALADA DE MAIZ (1,2,3,4,6,7,10,12,14)	POLLO ASADO AL ROMERO CON ENSALADA DE ZANAHORIA (12)
		FRUTA	YOGUR	FRUTA
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
MACARRONES CON TOMATE (1,3,6,10)	CREMA DE ZANAHORIA (12)	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS	JUDIAS VERDES SALTEADAS	COLIFLOR SALTEADA
ABADEJO A LA ROMANA CON ENSALADA DE REMOLACHA (1,4)	POLLO EN PEPIROTIA CON SALTEADO DE VERDURAS	TORTILLA FRANCESA (3) CON CHAMPIÑONES	SAN JACOBO CON ENSALADA DE ACEITUNAS (1,2,3,4,6,7,10,12,14)	CERDO EN SALSA CON ENSALADA DE ZANAHORIA (12)
YOGUR	YOGUR	FRUTA	YOGUR	FRUTA
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
CREMA DE VERDURAS (12)	LENTEJAS A LA JARDINERA (1)	MACARRONES CON TOMATE (1,3,6,10)	SOPA DE COCIDO (1,3,6,10)	BROCOLI SALTEADO
HUEVOS ROTOS CON QUESO CON PATATAS (3,7,12)	LOMO ADOBADO CON ENSALADA DE ACEITUNAS (12)	POLLO ASADO CON VERDURAS SALTEADAS	COCIDO COMPLETO (12)	LENGUADINA A LA ROMANA CON ZANAHORIA SALTEADA (1,4)
FRUTA	YOGUR	FRUTA	YOGUR	FRUTA
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
ARROZ CON VERDURAS	ALUBIAS ESTOFADAS	CREMA DE CALABACIN (12)	MACARRONES CON TOMATE (1,3,6,10)	LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS (1)
MAGRO DE CERDO CON PATATAS ASADAS (12)	MERLUZA EN SALSA DE TOMATE CON CALABACÍN (2,4,14)	HAMBURGUESA AL HORNO CON SALTEADO DE VERDURAS	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE MAIZ (3)	ABADEJO AL HORNO CON ENSALADA DE REMOLACHA (4,12)
FRUTA	YOGUR	FRUTA	YOGUR	FRUTA
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
GARBANZOS ESTOFADAS	ARROZ CON TOMATE	MACARRONES A LA NAPOLITANA (1,3,6,10)	CREMA DE VERDURAS (12)	JUDIAS VERDES SALTEADAS
TORTILLA FRANCESA DE YORK (3) ENSALADA DE ZANAHORIA	MAGRO DE CERDO CON PATATAS (12)	MERLUZA EN SALSA VERDE CON SALTEADO DE VERDURAS (2,4,14)	ALBONDIGAS A LA JARDINERA CON VERDURAS ASADAS	CROQUETAS CON ENSALADA DE MAIZ (1,2,3,4,6,7,10,12,14)
FRUTA	YOGUR	FRUTA	YOGUR	FRUTA

1	Cereales con gluten
2	Crustaceos
3	Huevo
4	Pescado
5	Cacahuete
6	Soja
7	Lacteos
8	Frutos secos
9	Apio
10	Mostaza
11	Sésamo
12	Sulfitos
13	Altramuces
14	Moluscos