

MES: Febrero 2026

BARCELONA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Tienen a su disposición la información de los alérgenos en elgustodecrecer@aramark.es

2

Judías verdes con refrito
Lacón a la gallega con patatas al vapor
Yogur y pan

VE:2.658/636 GT:19 GS:6 HC:83 AZ:12 PROT:35 SAL:3

3

Tallarines con boloñesa de jamón york
Abadejo a la donostiarra con ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta y pan integral

VE:3.231/773 GT:32 GS:3 HC:102 AZ:27 PROT:40 SAL:2

4

Crema de zanahoria (eco.)
Pollo al limón con ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta y pan

VE:3.837/918 GT:40 GS:6 HC:104 AZ:31 PROT:32 SAL:1

5

Arroz con salsa de tomate
Revuelto de champiñones con ensalada de lechuga y tomate
Fruta y pan integral

VE:2.681/641 GT:11 GS:1 HC:114 AZ:25 PROT:26 SAL:1

6

Sopa de cocido con pasta integral
Cocido completo
Fruta y pan

VE:3.562/852 GT:22 GS:7 HC:127 AZ:30 PROT:40 SAL:2

9

Macarrones (integrales) con salsa pomodoro
Lentejas estofadas con chorizo
Yogur y pan

VE:3.205/767 GT:8 GS:3 HC:135 AZ:11 PROT:29 SAL:2

10

Crema de puerros
Escalope de pollo con arroz salteado
Fruta y pan integral

VE:3.244/776 GT:24 GS:3 HC:111 AZ:27 PROT:35 SAL:1

11

Alubias estofadas con verduras
Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y aceitunas negras
Fruta y pan

VE:3.556/851 GT:26 GS:4 HC:120 AZ:30 PROT:38 SAL:1

12

Arroz a la napolitana
Lomo asado a las finas hierbas con ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta y pan integral

VE:3.227/772 GT:23 GS:4 HC:116 AZ:25 PROT:36 SAL:2

13

Sopa de picadillo
Abadejo al horno con ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta y pan

VE:2.432/582 GT:12 GS:2 HC:84 AZ:27 PROT:36 SAL:1

16

Brócoli salteado
Fajitas de ternera con arroz salteado
Yogur y pan

VE:2.939/703 GT:21 GS:7 HC:93 AZ:14 PROT:31 SAL:2

17

Macarrones (integrales) con salsa de quesos
Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan integral

VE:2.876/688 GT:14 GS:3 HC:103 AZ:29 PROT:40 SAL:1

18

Crema de calabacín (eco.)
Albóndigas veganas a la jardinera con patatas asadas
Fruta y pan

VE:3.529/844 GT:30 GS:9 HC:113 AZ:37 PROT:39 SAL:1

19

Arroz con pollo
Salmón al horno con zumo de naranja con ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta (eco.) y pan integral

VE:3.117/746 GT:18 GS:2 HC:103 AZ:20 PROT:52 SAL:2

20

Garbanzos estofados a la riojana
Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta y pan

VE:3.080/737 GT:20 GS:3 HC:118 AZ:27 PROT:19 SAL:2

23

Arroz con salsa de tomate
Abadejo al horno con guisantes salteados
Yogur y pan

VE:2.830/677 GT:10 GS:3 HC:103 AZ:12 PROT:43 SAL:1

24

Lentejas con chorizo (cebolla, zanahoria, pimiento, patata y pimentón)
Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan integral

VE:2.949/706 GT:18 GS:3 HC:109 AZ:25 PROT:29 SAL:1

25

Crema de calabaza
Pollo asado con patatas fritas
Fruta y pan

VE:3.428/820 GT:31 GS:5 HC:94 AZ:28 PROT:41 SAL:1

26

Sopa de cocido con pasta integral
Cocido completo
Fruta y pan integral

VE:3.512/840 GT:23 GS:7 HC:125 AZ:30 PROT:41 SAL:2

27

Espaguetis al ajillo
Estofado de cerdo con ensalada de lechuga y tomate
Fruta y pan

VE:2.723/651 GT:8 GS:1 HC:106 AZ:27 PROT:38 SAL:2