

MES: Febrero 2026

BARCELONA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

SIN LEGUMBRES, PESCADO Y PLATANO. Tienen a su disposición la información de los alérgenos en elgustodecrecer@aramark.es

2
Crema de verduras
Lomo a la plancha con patatas al vapor
Yogur y pan

VE:2.647/633 GT:25 GS:8 HC:65 AZ:13 PROT:35 SAL:1

3
Tallarines con boloñesa de jamón york
Estofado de pavo con ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta y pan integral

VE:3.026/724 GT:21 GS:4 HC:108 AZ:28 PROT:37 SAL:2

4
Crema de zanahoria (eco.)
Pollo al limón con ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta y pan

VE:3.837/918 GT:40 GS:6 HC:104 AZ:31 PROT:32 SAL:1

5
Arroz con salsa de tomate
Revuelto de champiñones con ensalada de lechuga y tomate
Fruta y pan integral

VE:2.681/641 GT:11 GS:1 HC:114 AZ:25 PROT:26 SAL:1

6
Sopa de pasta con pasta integral
Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate
Fruta y pan

VE:2.857/684 GT:16 GS:4 HC:101 AZ:27 PROT:35 SAL:1

9
Macarrones (integrales) con salsa pomodoro
Estofado de pavo con ensalada
Yogur y pan

VE:2.905/695 GT:17 GS:6 HC:92 AZ:13 PROT:39 SAL:2

10
Crema de puerros
Escalope de pollo con arroz salteado
Fruta y pan integral

VE:3.244/776 GT:24 GS:3 HC:111 AZ:27 PROT:35 SAL:1

11
Verduras salteadas
Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y aceitunas negras
Fruta y pan

VE:2.909/696 GT:28 GS:5 HC:90 AZ:32 PROT:23 SAL:2

12
Arroz a la napolitana
Lomo asado a las finas hierbas con ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta y pan integral

VE:3.227/772 GT:23 GS:4 HC:116 AZ:25 PROT:36 SAL:2

13
Sopa de picadillo
Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta y pan

VE:2.394/573 GT:12 GS:1 HC:81 AZ:27 PROT:35 SAL:1

16
Coliflor salteada
Fajitas de ternera con arroz salteado
Yogur y pan

VE:2.834/678 GT:22 GS:7 HC:88 AZ:12 PROT:27 SAL:2

17
Macarrones (integrales) con salsa de quesos
Estofado de pavo con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan integral

VE:3.107/743 GT:19 GS:5 HC:108 AZ:30 PROT:38 SAL:1

18
Crema de calabacín (eco.)
Lomo a la plancha con patatas asadas
Fruta y pan

VE:2.723/651 GT:19 GS:5 HC:88 AZ:28 PROT:31 SAL:1

19
Arroz con pollo
Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta (eco.) y pan integral

VE:2.720/651 GT:13 GS:1 HC:101 AZ:19 PROT:44 SAL:1

20
Sopa de pasta
Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta y pan

VE:2.592/620 GT:20 GS:3 HC:94 AZ:28 PROT:16 SAL:2

23
Arroz con salsa de tomate
Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria
Yogur y pan

VE:3.144/752 GT:27 GS:8 HC:94 AZ:10 PROT:36 SAL:1

24
Patatas estofadas
Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan integral

VE:2.441/584 GT:18 GS:3 HC:87 AZ:26 PROT:26 SAL:1

25
Crema de calabaza
Pollo asado con patatas fritas
Fruta y pan

VE:3.428/820 GT:31 GS:5 HC:94 AZ:28 PROT:41 SAL:1

26
Sopa de pasta con pasta integral
Filete de ternera con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan integral

VE:2.651/634 GT:10 GS:2 HC:99 AZ:27 PROT:43 SAL:1

27
Espaguetis al ajillo
Estofado de cerdo con ensalada de lechuga y tomate
Fruta y pan

VE:2.723/651 GT:8 GS:1 HC:106 AZ:27 PROT:38 SAL:2