

MES: Febrero 2026

BARCELONA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

SIN HUEVO,FS,LENTEJAS Y
MARISCO. Tienen a su disposición la
información de los alérgenos en
elgustodecrecer@aramark.es

2

Judías verdes con refrito
Lacón a la gallega con patatas al
vapor
Yogur y pan

VE:2.658/636 GT:19 GS:6 HC:83 AZ:12 PROT:35 SAL:3

3

Pasta (sin huevo) con boloñesa
de jamón york
Abadejo a la donostiarra con
ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta y pan

VE:3.453/826 GT:41 GS:4 HC:94 AZ:36 PROT:35 SAL:2

4

Crema de zanahoria (eco.)
Pollo al limón con ensalada de
lechuga y aceitunas
Fruta y pan

VE:3.837/918 GT:40 GS:6 HC:104 AZ:31 PROT:32 SAL:1

5

Arroz con salsa de tomate
Estofado de pavo con ensalada
de lechuga y tomate
Fruta y pan

VE:3.162/756 GT:16 GS:3 HC:122 AZ:26 PROT:33 SAL:1

6

Sopa de cocido con **pasta**
integral
Cocido completo
Fruta y pan

VE:3.562/852 GT:22 GS:7 HC:127 AZ:30 PROT:40 SAL:2

9

Macarrones (sin huevo) con
salsa pomodoro
Pechuga de pollo a la plancha
con ensalada
Yogur y pan

VE:2.969/710 GT:12 GS:3 HC:102 AZ:10 PROT:47 SAL:2

10

Crema de puerros
Escalope casero con arroz
salteado
Fruta y pan

VE:3.365/805 GT:26 GS:4 HC:113 AZ:27 PROT:30 SAL:2

11

Alubias estofadas con verduras
Estofado de pavo con ensalada
de lechuga y aceitunas negras
Fruta y pan

VE:3.313/793 GT:21 GS:4 HC:112 AZ:30 PROT:43 SAL:1

12

Arroz a la napolitana
Lomo asado a las finas hierbas
con ensalada de lechuga y
zanahoria
Fruta y pan

VE:3.277/784 GT:22 GS:4 HC:118 AZ:25 PROT:35 SAL:2

13

Sopa de pasta (sin huevo)
Abadejo a la plancha con
ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta y pan

VE:2.334/558 GT:15 GS:2 HC:82 AZ:27 PROT:34 SAL:2

16

Coliflor salteada
Fajitas de ternera con arroz
salteado
Yogur y pan

VE:2.834/678 GT:22 GS:7 HC:88 AZ:12 PROT:27 SAL:2

17

Macarrones (sin huevo) con
salsa de quesos
Filete de lenguadina a la
andaluza con ensalada de
lechuga y maíz
Fruta y pan

VE:3.312/792 GT:15 GS:3 HC:122 AZ:28 PROT:42 SAL:2

18

Crema de calabacín (eco.)
**Albóndigas veganas a la
jardinera con patatas asadas**
Fruta y pan

VE:3.529/844 GT:30 GS:9 HC:113 AZ:37 PROT:39 SAL:1

19

Arroz con pollo
Salmón al horno con zumo de
naranja con ensalada de lechuga
y zanahoria
Fruta (eco.) y pan

VE:3.167/758 GT:17 GS:2 HC:105 AZ:21 PROT:51 SAL:2

20

Garbanzos estofados a la
riojana
Lomo a la plancha con ensalada
de lechuga y aceitunas
Fruta y pan

VE:3.152/754 GT:22 GS:5 HC:105 AZ:26 PROT:33 SAL:1

23

Arroz con salsa de tomate
Abadejo al horno con guisantes
salteados
Yogur y pan

VE:2.830/677 GT:10 GS:3 HC:103 AZ:12 PROT:43 SAL:1

24

Sopa de pasta (sin huevo)
Estofado de pavo con ensalada
de lechuga y maíz
Fruta y pan

VE:2.472/591 GT:14 GS:4 HC:86 AZ:29 PROT:32 SAL:1

25

Crema de calabaza
Pollo asado con patatas fritas
Fruta y pan

VE:3.428/820 GT:31 GS:5 HC:94 AZ:28 PROT:41 SAL:1

26

Sopa de cocido con **pasta**
integral
Cocido completo
Fruta y pan

VE:3.562/852 GT:22 GS:7 HC:127 AZ:30 PROT:40 SAL:2

27

Pasta (sin huevo) al ajillo
Estofado de cerdo con ensalada
de lechuga y tomate
Fruta y pan

VE:2.681/641 GT:17 GS:2 HC:87 AZ:37 PROT:33 SAL:1