

MES: Febrero 2026

BARCELONA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
SIN HUEVO,FS,LENTEJAS Y MARISCO. Tienen a su disposición la información de los alérgenos en elgustodecrecer@aramark.es				
2 Judías verdes con refrito Lacón a la gallega con patatas al vapor Yogur y pan  VE:2.658/636 GT:19 GS:6 HC:83 AZ:12 PROT:35 SAL:3	3 Pasta (sin huevo) con boloñesa de jamón york Abadejo a la donostiarra con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan  VE:3.453/826 GT:41 GS:4 HC:94 AZ:36 PROT:35 SAL:2	4 Crema de zanahoria (eco.) Pollo al limón con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan  VE:3.837/918 GT:40 GS:6 HC:104 AZ:31 PROT:32 SAL:1	5 Arroz con salsa de tomate Estofado de pavo con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan  VE:3.162/756 GT:16 GS:3 HC:122 AZ:26 PROT:33 SAL:1	6 Sopa de cocido con pasta integral <b>Cocido completo</b> Fruta y pan  VE:3.562/852 GT:22 GS:7 HC:127 AZ:30 PROT:40 SAL:2
9 Macarrones (sin huevo) con salsa pomodoro Pechuga de pollo a la plancha con ensalada Yogur y pan  VE:2.969/710 GT:12 GS:3 HC:102 AZ:10 PROT:47 SAL:2	10 Crema de puerros Escalope casero con arroz salteado Fruta y pan  VE:3.365/805 GT:26 GS:4 HC:113 AZ:27 PROT:30 SAL:2	11 Alubias estofadas con verduras Estofado de pavo con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan  VE:3.313/793 GT:21 GS:4 HC:112 AZ:30 PROT:43 SAL:1	12 Arroz a la napolitana Lomo asado a las finas hierbas con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan  VE:3.277/784 GT:22 GS:4 HC:118 AZ:25 PROT:35 SAL:2	13 Sopa de pasta (sin huevo) Abadejo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan  VE:2.334/558 GT:15 GS:2 HC:82 AZ:27 PROT:34 SAL:2
16 Coliflor salteada Fajitas de ternera con arroz salteado Yogur y pan  VE:2.834/678 GT:22 GS:7 HC:88 AZ:12 PROT:27 SAL:2	17 Macarrones (sin huevo) con salsa de quesos Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan  VE:3.312/792 GT:15 GS:3 HC:122 AZ:28 PROT:42 SAL:2	18 Crema de calabacín (eco.) <b>Albóndigas veganas a la jardinera con patatas asadas</b> Fruta y pan  VE:3.529/844 GT:30 GS:9 HC:113 AZ:37 PROT:39 SAL:1	19 Arroz con pollo Salmón al horno con zumo de naranja con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta (eco.) y pan  VE:3.167/758 GT:17 GS:2 HC:105 AZ:21 PROT:51 SAL:2	20 Garbanzos estofados a la riojana Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan  VE:3.152/754 GT:22 GS:5 HC:105 AZ:26 PROT:33 SAL:1
23 Arroz con salsa de tomate Abadejo al horno con guisantes salteados Yogur y pan  VE:2.830/677 GT:10 GS:3 HC:103 AZ:12 PROT:43 SAL:1	24 Sopa de pasta (sin huevo) Estofado de pavo con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan  VE:2.472/591 GT:14 GS:4 HC:86 AZ:29 PROT:32 SAL:1	25 Crema de calabaza Pollo asado con patatas fritas Fruta y pan  VE:3.428/820 GT:31 GS:5 HC:94 AZ:28 PROT:41 SAL:1	26 Sopa de cocido con pasta integral <b>Cocido completo</b> Fruta y pan  VE:3.562/852 GT:22 GS:7 HC:127 AZ:30 PROT:40 SAL:2	27 Pasta (sin huevo) al ajillo Estofado de cerdo con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan  VE:2.681/641 GT:17 GS:2 HC:87 AZ:37 PROT:33 SAL:1