

MES: Febrero 2026

BARCELONA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en <a href="mailto:elgustodecrecer@aramark.es">elgustodecrecer@aramark.es</a>				
2 Judías verdes con refrito Lacón a la gallega con patatas al vapor Yogur y pan VE:2.658/636 GT:19 GS:6 HC:83 AZ:12 PROT:35 SAL:3	3 Tallarines con boloñesa de jamón york Abadejo a la donostiarra con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan VE:3.281/785 GT:31 GS:3 HC:104 AZ:27 PROT:39 SAL:2	4 Crema de zanahoria (eco.) Pollo al limón con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan VE:3.837/918 GT:40 GS:6 HC:104 AZ:31 PROT:32 SAL:1	5 Paella mixta Revuelto de champiñones con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan VE:2.827/676 GT:13 GS:2 HC:110 AZ:25 PROT:28 SAL:1	6 Sopa de cocido con pasta integral Cocido completo Fruta y pan VE:3.562/852 GT:22 GS:7 HC:127 AZ:30 PROT:40 SAL:2
9 Macarrones (integrales) con salsa pomodoro Lentejas estofadas con chorizo Yogur y pan VE:3.205/767 GT:8 GS:3 HC:135 AZ:11 PROT:29 SAL:2	10 Crema de puerros Escalope de pollo con arroz salteado Fruta y pan VE:3.294/788 GT:23 GS:3 HC:113 AZ:27 PROT:34 SAL:1	11 Alubias estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan VE:3.556/851 GT:26 GS:4 HC:120 AZ:30 PROT:38 SAL:1	12 Arroz a la napolitana Lomo asado a las finas hierbas con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan VE:3.277/784 GT:22 GS:4 HC:118 AZ:25 PROT:35 SAL:2	13 Sopa de picadillo Filete de merluza en salsa vizcaína con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan VE:2.298/550 GT:11 GS:1 HC:83 AZ:27 PROT:27 SAL:2
16 Brócoli salteado Fajitas de ternera con arroz salteado Yogur y pan VE:2.939/703 GT:21 GS:7 HC:93 AZ:14 PROT:31 SAL:2	17 Macarrones (integrales) con salsa de quesos Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan VE:2.926/700 GT:13 GS:3 HC:105 AZ:29 PROT:39 SAL:1	18 Crema de calabacín (eco.) Albóndigas veganas a la jardinera con patatas asadas Fruta y pan VE:3.529/844 GT:30 GS:9 HC:113 AZ:37 PROT:39 SAL:1	19 Arroz con pollo Salmón al horno con zumo de naranja con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta (eco.) y pan VE:3.167/758 GT:17 GS:2 HC:105 AZ:21 PROT:51 SAL:2	20 Garbanzos estofados a la riojana Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan VE:3.080/737 GT:20 GS:3 HC:118 AZ:27 PROT:19 SAL:2
23 Arroz con salsa de tomate Filete de merluza al horno con guisantes salteados Yogur y pan VE:2.842/680 GT:11 GS:3 HC:104 AZ:12 PROT:39 SAL:1	24 Lentejas con chorizo (cebolla, zanahoria, pimiento, patata y pimentón) Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan VE:3.000/718 GT:17 GS:3 HC:111 AZ:25 PROT:28 SAL:1	25 Crema de calabaza Pollo asado con patatas fritas Fruta y pan VE:3.428/820 GT:31 GS:5 HC:94 AZ:28 PROT:41 SAL:1	26 Sopa de cocido con pasta integral Cocido completo Fruta y pan VE:3.562/852 GT:22 GS:7 HC:127 AZ:30 PROT:40 SAL:2	27 Espaguetis al ajillo Estofado de cerdo con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan VE:2.723/651 GT:8 GS:1 HC:106 AZ:27 PROT:38 SAL:2