

MES: Febrero 2026

BARCELONA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Tienen a su disposición la información de los alérgenos en elgustodecrecer@aramark.es

2

Judías verdes con refrito
Lacón a la gallega con patatas al vapor
Yogur y pan (sin gluten)

VE:2.725/652 GT:24 GS:8 HC:81 AZ:12 PROT:33 SAL:3

3

Pasta (sin gluten) con boloñesa de jamón york
Abadejo a la donostiarra con ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta y pan (sin gluten)

VE:3.289/787 GT:34 GS:5 HC:107 AZ:24 PROT:31 SAL:2

4

Crema de zanahoria (eco.)
Pollo al limón con ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta y pan (sin gluten)

VE:3.904/934 GT:45 GS:8 HC:102 AZ:30 PROT:30 SAL:2

5

Paella mixta
Revuelto de champiñones con ensalada de lechuga y tomate
Fruta y pan (sin gluten)

VE:2.894/692 GT:18 GS:4 HC:108 AZ:25 PROT:26 SAL:1

6

Sopa de cocido con pasta (sin gluten)
Cocido completo
Fruta y pan (sin gluten)

VE:3.645/872 GT:32 GS:10 HC:116 AZ:35 PROT:35 SAL:2

9

Macarrones (sin gluten) con salsa pomodoro
Garbanzos estofados
Yogur y pan (sin gluten)

VE:4.057/971 GT:28 GS:9 HC:119 AZ:21 PROT:42 SAL:2

10

Crema de puerros
Escalope casero con arroz salteado
Fruta y pan (sin gluten)

VE:3.432/821 GT:31 GS:6 HC:111 AZ:26 PROT:28 SAL:2

11

Alubias estofadas con verduras
Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y aceitunas negras
Fruta y pan (sin gluten)

VE:3.623/867 GT:31 GS:6 HC:118 AZ:29 PROT:36 SAL:1

12

Arroz a la napolitana
Lomo asado a las finas hierbas con ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta y pan (sin gluten)

VE:3.344/800 GT:27 GS:6 HC:116 AZ:24 PROT:33 SAL:2

13

Sopa de picadillo (sin gluten)
Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta y pan (sin gluten)

VE:2.511/601 GT:18 GS:3 HC:82 AZ:26 PROT:29 SAL:2

16

Brócoli salteado
Estofado de ternera con arroz salteado
Yogur y pan (sin gluten)

VE:2.806/671 GT:25 GS:9 HC:76 AZ:13 PROT:36 SAL:1

17

Macarrones (sin gluten) con salsa de quesos
Filete de lenguadina a la romana (sin gluten) con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan (sin gluten)

VE:4.479/1.072 GT:45 GS:12 HC:120 AZ:34 PROT:55 SAL:2

18

Crema de calabacín (eco.)
Albóndigas veganas a la jardinera con patatas asadas
Fruta y pan (sin gluten)

VE:3.596/860 GT:35 GS:11 HC:111 AZ:36 PROT:37 SAL:1

19

Arroz con pollo
Salmón al horno con zumo de naranja con ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta (eco.) y pan (sin gluten)

VE:3.234/774 GT:22 GS:4 HC:103 AZ:20 PROT:49 SAL:2

20

Garbanzos estofados a la riojana
Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta y pan (sin gluten)

VE:3.147/753 GT:25 GS:5 HC:116 AZ:26 PROT:17 SAL:2

23

Arroz con salsa de tomate
Filete de merluza al horno con guisantes salteados
Yogur y pan (sin gluten)

VE:2.909/696 GT:16 GS:5 HC:102 AZ:11 PROT:37 SAL:1

24

Salteado de judías verdes con jamón
Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan (sin gluten)

VE:2.294/549 GT:22 GS:5 HC:75 AZ:27 PROT:21 SAL:1

25

Crema de calabaza
Pollo asado con patatas fritas
Fruta y pan (sin gluten)

VE:3.494/836 GT:36 GS:7 HC:92 AZ:27 PROT:39 SAL:2

26

Sopa de cocido con pasta (sin gluten)
Cocido completo
Fruta y pan (sin gluten)

VE:3.645/872 GT:32 GS:10 HC:116 AZ:35 PROT:35 SAL:2

27

Pasta (sin gluten) al ajillo
Estofado de cerdo con ensalada de lechuga y tomate
Fruta y pan (sin gluten)

VE:2.751/658 GT:12 GS:3 HC:106 AZ:24 PROT:32 SAL:2