

MES: Enero 2026

BARCELONA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

SIN
LEGUMBRES,PESCADO,PLATANO.
Tienen a su disposición la información
de los alérgenos en
elgustodecrecer@aramark.es

5

6

7

8

9

Arroz con salsa de tomate
Lomo a la plancha con ensalada
de lechuga y tomate
Fruta y pan integral

Crema de verduras
Tortilla francesa con ensalada de
lechuga y zanahoria
Yogur y pan

VE:3.116/746 GT:19 GS:4 HC:113 AZ:24 PROT:35 SAL:1

VE:2.512/601 GT:33 GS:8 HC:55 AZ:14 PROT:25 SAL:1

12

13

14

15

16

Macarrones (integrales) con
salsa de tomate
Lomo a la plancha con ensalada
de lechuga y aceitunas negras
Fruta y pan

Verduras salteadas
Albóndigas caseras con puré de
patatas
Fruta (eco.) y pan integral

Sopa de picadillo
Estofado de pavo con ensalada
Fruta y pan

Arroz con magro
Pechuga de pollo a la plancha
con ensalada de lechuga y
tomate
Fruta y pan integral

Crema de zanahoria
Tortilla de patatas con ensalada
de lechuga y maíz
Yogur y pan

VE:3.328/796 GT:24 GS:5 HC:109 AZ:26 PROT:36 SAL:1

VE:2.838/679 GT:28 GS:10 HC:81 AZ:26 PROT:31 SAL:2

VE:2.382/570 GT:12 GS:3 HC:86 AZ:29 PROT:31 SAL:1

VE:2.801/670 GT:8 GS:0 HC:111 AZ:25 PROT:42 SAL:1

VE:2.742/656 GT:26 GS:7 HC:75 AZ:17 PROT:26 SAL:1

19

20

21

22

23

Arroz con salsa de tomate
Lomo a la plancha con ensalada
de lechuga y zanahoria
Fruta y pan

Sopa de fideos
Filete de ternera con ensalada
Fruta y pan integral

Crema de calabacín (eco.)
Estofado de pavo con patatas
asadas
Fruta y pan

JORNADA ITALIANA
Macarrones con salsa cuatro
quesos
Cazuelita de pollo a la pizzaiola
con ensalada de lechuga y maíz
Postre especial y pan integral

Patatas estofadas
Revuelto de queso con ensalada
de lechuga y aceitunas negras
Fruta y pan

VE:3.261/780 GT:23 GS:5 HC:116 AZ:25 PROT:33 SAL:1

VE:2.116/506 GT:8 GS:1 HC:77 AZ:27 PROT:39 SAL:1

VE:2.718/650 GT:17 GS:4 HC:95 AZ:29 PROT:31 SAL:1

VE:3.977/951 GT:30 GS:9 HC:112 AZ:33 PROT:63 SAL:2

VE:2.495/597 GT:14 GS:2 HC:93 AZ:27 PROT:25 SAL:2

26

27

28

29

30

Brócoli salteado
Magro a la plancha con ensalada
Yogur y pan

Crema de verduras
Tortilla de calabacín con
ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta y pan integral

Sopa de fideos
Pollo asado al romero con
patatas asadas
Fruta (eco.) y pan

Crema de calabaza (eco.)
Lomo al ajillo con ensalada de
lechuga y maíz
Fruta y pan integral

Arroz con salsa de tomate
Pavo a la plancha con ensalada
de lechuga y tomate
Fruta y pan

VE:2.103/503 GT:20 GS:7 HC:49 AZ:13 PROT:32 SAL:1

VE:2.642/632 GT:29 GS:4 HC:88 AZ:30 PROT:16 SAL:1

VE:2.179/521 GT:10 GS:3 HC:82 AZ:22 PROT:24 SAL:1

VE:2.157/516 GT:14 GS:3 HC:76 AZ:27 PROT:28 SAL:2

VE:2.790/667 GT:9 GS:0 HC:119 AZ:28 PROT:29 SAL:1