

Sin Huevo

MES: Enero 2026

BARCELONA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Tienen a su disposición la información
de los alérgenos en
elgustodecrecer@aramark.es

5

6

7

1

2

8

Arroz a la milanese
Lomo a la plancha con ensalada
de lechuga y tomate
Fruta y pan integral

VE:3.161/756 GT:21 GS:6 HC:112 AZ:25 PROT:36 SAL:1

9

Lentejas estofadas con verduras
Pechuga de pollo a la plancha
con ensalada de lechuga y
zanahoria
Yogur y pan

VE:2.756/659 GT:18 GS:4 HC:87 AZ:11 PROT:46 SAL:1

12

Macarrones (sin huevo) con
salsa de tomate
Filete de merluza a la
donostiarra con ensalada de
lechuga y aceitunas negras
Fruta y pan

VE:3.834/917 GT:31 GS:3 HC:126 AZ:25 PROT:35 SAL:2

13

Salteado de judías verdes con
jamón
Albóndigas a la jardinera con
puré de patatas
Fruta (eco.) y pan integral

VE:2.709/648 GT:24 GS:9 HC:83 AZ:24 PROT:32 SAL:1

14

Sopa de pasta (sin huevo)
**Garbanzos estofados con
salsa boloñesa de soja**
Fruta y pan

VE:3.593/860 GT:13 GS:1 HC:134 AZ:33 PROT:37 SAL:1

15

Arroz con magro
Filete de lenguadina a la
andaluza con ensalada de
lechuga y tomate
Fruta y pan integral

VE:2.892/692 GT:11 GS:1 HC:112 AZ:25 PROT:40 SAL:1

16

Alubias estofadas con verduras
Lomo a la plancha con ensalada
de lechuga y maíz
Yogur y pan

VE:2.967/710 GT:22 GS:7 HC:81 AZ:14 PROT:47 SAL:1

19

Arroz con salsa de tomate
Salmón al horno con ensalada
de lechuga y zanahoria
Fruta y pan

VE:3.173/759 GT:19 GS:2 HC:116 AZ:25 PROT:38 SAL:1

20

Sopa de cocido (sin huevo)
Cocido completo
Fruta y pan integral

VE:3.074/735 GT:23 GS:7 HC:102 AZ:29 PROT:38 SAL:1

21

Crema de calabacín (eco.)
Estofado de pavo con patatas
asadas
Fruta y pan

VE:2.718/650 GT:17 GS:4 HC:95 AZ:29 PROT:31 SAL:1

22

JORNADA ITALIANA
Pasta (sin huevo) con salsa de
queso
Cazuelita de pollo a la pizzaiola
con ensalada de lechuga y maíz
Postre especial y pan integral

VE:3.380/809 GT:34 GS:9 HC:89 AZ:38 PROT:39 SAL:3

23

Lentejas a la riojana
Magro a la plancha con
ensalada de lechuga y aceitunas
negras
Fruta y pan

VE:3.148/753 GT:26 GS:7 HC:94 AZ:26 PROT:37 SAL:1

26

Brócoli salteado
**Pasta (sin huevo) con salsa
boloñesa de soja**
Yogur y pan

VE:3.077/736 GT:25 GS:5 HC:95 AZ:25 PROT:32 SAL:1

27

Alubias estofadas con verduras
Estofado de pavo con ensalada
de lechuga y zanahoria
Fruta y pan integral

VE:3.117/746 GT:22 GS:4 HC:108 AZ:30 PROT:44 SAL:1

28

Sopa de pasta (sin huevo)
Pollo asado al romero con
patatas asadas
Fruta (eco.) y pan

VE:2.227/533 GT:11 GS:3 HC:82 AZ:22 PROT:26 SAL:1

29

Crema de calabaza (eco.)
Lomo al ajillo con ensalada de
lechuga y maíz
Fruta y pan integral

VE:2.157/516 GT:14 GS:3 HC:76 AZ:27 PROT:28 SAL:2

30

Paella marinera
Filete de lenguadina a la
andaluza con ensalada de
lechuga y tomate
Fruta y pan

VE:3.192/764 GT:12 GS:2 HC:110 AZ:26 PROT:38 SAL:2