

MES: Enero 2026

BARCELONA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
NO HUEVO,FS,LENTEJAS Y MARISCO. Tienen a su disposición la información de los alérgenos en elgustodecrecer@aramark.es			1	2
5	6	7	8 Arroz a la milanesa Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan VE:3.211/768 GT:20 GS:6 HC:114 AZ:26 PROT:35 SAL:1	9 Crema de verduras Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan VE:2.320/555 GT:24 GS:5 HC:55 AZ:14 PROT:36 SAL:1
12 Macarrones (sin huevo) con salsa de tomate Abadejo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan VE:3.337/798 GT:19 GS:2 HC:127 AZ:25 PROT:41 SAL:3	13 Salteado de judías verdes con jamón Albóndigas a la jardinera con puré de patatas Fruta (eco.) y pan VE:2.759/660 GT:23 GS:9 HC:85 AZ:24 PROT:31 SAL:1	14 Sopa de pasta (sin huevo) Estofado de pavo con ensalada Fruta y pan VE:2.371/567 GT:12 GS:3 HC:86 AZ:29 PROT:32 SAL:1	15 Arroz con magro Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan VE:2.942/704 GT:10 GS:1 HC:114 AZ:26 PROT:39 SAL:1	16 Alubias estofadas con verduras Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan VE:2.967/710 GT:22 GS:7 HC:81 AZ:14 PROT:47 SAL:1
19 Arroz con salsa de tomate Salmón al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan VE:3.173/759 GT:19 GS:2 HC:116 AZ:25 PROT:38 SAL:1	20 Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Fruta y pan VE:3.124/747 GT:22 GS:7 HC:104 AZ:29 PROT:37 SAL:1	21 Crema de calabacín (eco.) Estofado de pavo con patatas asadas Fruta y pan VE:2.718/650 GT:17 GS:4 HC:95 AZ:29 PROT:31 SAL:1	22 JORNADA ITALIANA Pasta (sin huevo) con salsa de queso Cazuelita de pollo a la pizzaiola con ensalada de lechuga y maíz Postre especial y pan VE:3.431/821 GT:33 GS:9 HC:91 AZ:38 PROT:38 SAL:3	23 Patatas estofadas Magro a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan VE:2.771/663 GT:21 GS:5 HC:91 AZ:26 PROT:29 SAL:1
26 Brócoli salteado Magro a la plancha con ensalada Yogur y pan VE:2.103/503 GT:20 GS:7 HC:49 AZ:13 PROT:32 SAL:1	27 Alubias estofadas con verduras Estofado de pavo con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan VE:3.167/758 GT:21 GS:4 HC:110 AZ:30 PROT:43 SAL:1	28 Sopa de pasta (sin huevo) Pollo asado al romero con patatas asadas Fruta (eco.) y pan VE:2.227/533 GT:11 GS:3 HC:82 AZ:22 PROT:26 SAL:1	29 Crema de calabaza (eco.) Lomo al ajillo con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan VE:2.207/528 GT:13 GS:3 HC:78 AZ:27 PROT:27 SAL:2	30 Arroz con salsa de tomate Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan VE:2.931/701 GT:11 GS:1 HC:117 AZ:25 PROT:35 SAL:1