

Sin Gluten

MES: Enero 2026

BARCELONA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Tienen a su disposición la información de los alérgenos en elgustodecrecer@aramark.es

5

6

7

8

9

Arroz a la milanese
Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate
Fruta y pan (sin gluten)

Patatas estofadas
Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga y zanahoria
Yogur y pan (sin gluten)

VE:3.278/784 GT:25 GS:8 HC:112 AZ:25 PROT:33 SAL:2

VE:2.464/589 GT:29 GS:8 HC:65 AZ:11 PROT:26 SAL:2

12

13

14

15

16

Pasta (sin gluten) con tomate
Filete de merluza a la donostiarra con ensalada de lechuga y aceitunas negras
Fruta y pan (sin gluten)

Salteado de judías verdes con jamón
Albóndigas a la jardinera con puré de patatas
Fruta (eco.) y pan (sin gluten)

Sopa de picadillo (sin gluten)
Garbanzos estofados con salsa boloñesa de soja
Fruta y pan (sin gluten)

Arroz con magro
Filete de lenguadina a la plancha con ensalada de lechuga y tomate
Fruta y pan (sin gluten)

Alubias estofadas con verduras
Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan (sin gluten)

VE:3.512/840 GT:32 GS:5 HC:110 AZ:30 PROT:29 SAL:2

VE:2.826/676 GT:28 GS:11 HC:83 AZ:23 PROT:29 SAL:1

VE:3.670/878 GT:18 GS:3 HC:132 AZ:33 PROT:34 SAL:1

VE:3.206/767 GT:17 GS:4 HC:111 AZ:25 PROT:35 SAL:1

VE:3.389/811 GT:26 GS:5 HC:116 AZ:29 PROT:36 SAL:1

19

20

21

22

23

Arroz con salsa de tomate
Salmón al horno con ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta y pan (sin gluten)

Sopa de cocido (sin gluten)
Cocido completo
Fruta y pan (sin gluten)

Crema de calabacín (eco.)
Estofado de pavo con patatas asadas
Fruta y pan (sin gluten)

JORNADA ITALIANA
Pasta (sin gluten) con tomate
Cazuelita de pollo a la pizzaiola con ensalada de lechuga y maíz
Postre especial y pan (sin gluten)

Patatas estofadas
Revuelto de queso con ensalada de lechuga y aceitunas negras
Fruta y pan (sin gluten)

VE:3.239/775 GT:24 GS:4 HC:114 AZ:24 PROT:36 SAL:1

VE:3.191/763 GT:27 GS:9 HC:102 AZ:29 PROT:35 SAL:1

VE:2.785/666 GT:22 GS:6 HC:93 AZ:29 PROT:29 SAL:1

VE:3.410/816 GT:25 GS:9 HC:109 AZ:32 PROT:40 SAL:3

VE:2.562/613 GT:19 GS:4 HC:91 AZ:26 PROT:23 SAL:2

26

27

28

29

30

Brócoli salteado
Pasta (sin gluten) con salsa boloñesa de soja
Yogur y pan (sin gluten)

Alubias estofadas con verduras
Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta y pan (sin gluten)

Sopa de pasta (sin gluten)
Pollo asado al romero con patatas asadas
Fruta (eco.) y pan (sin gluten)

Crema de calabaza (eco.)
Lomo al ajillo con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan (sin gluten)

Paella marinera
Filete de lenguadina a la plancha con ensalada de lechuga y tomate
Fruta y pan (sin gluten)

VE:3.144/752 GT:30 GS:7 HC:93 AZ:24 PROT:30 SAL:2

VE:3.167/758 GT:27 GS:5 HC:114 AZ:29 PROT:27 SAL:2

VE:2.294/549 GT:16 GS:5 HC:80 AZ:21 PROT:24 SAL:1

VE:2.274/544 GT:18 GS:5 HC:76 AZ:26 PROT:25 SAL:3

VE:3.456/827 GT:20 GS:6 HC:107 AZ:25 PROT:34 SAL:2