

Sin Marisco

MES: Diciembre 2025

BARCELONA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1 Arroz a la napolitana Salmón al horno con ensalada de lechuga y queso Yogur y pan VE:3.085/738 GT:21 GS:6 HC:94 AZ:9 PROT:41 SAL:2	2 Lentejas a la riojana Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan integral VE:3.114/745 GT:26 GS:5 HC:105 AZ:26 PROT:27 SAL:2	3 Crema de calabaza (eco.) Espaguetis (integrales) con salsa boloñesa de soja Fruta y pan VE:3.616/865 GT:14 GS:1 HC:151 AZ:29 PROT:36 SAL:2	4 Brócoli salteado Fajitas de ternera con arroz Fruta y pan integral VE:3.240/775 GT:18 GS:4 HC:125 AZ:29 PROT:30 SAL:2	5 DIA DE LA CONSTITUCIÓN Puchero andaluz con hierbabuena Ventresca de merluza al horno con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan VE:2.949/705 GT:11 GS:1 HC:113 AZ:28 PROT:38 SAL:1
8 FESTIVO	9 Guisantes salteados Hamburguesa al horno con patatas fritas Yogur y pan integral VE:3.935/941 GT:46 GS:10 HC:104 AZ:18 PROT:43 SAL:2	10 Macarrones (integrales) gratinados (queso rallado y tomate frito) Revuelto de jamón y champiñón con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan VE:2.679/641 GT:14 GS:2 HC:110 AZ:25 PROT:28 SAL:2	11 Sopa de cocido Cocido completo Fruta (eco.) y pan VE:3.018/722 GT:22 GS:7 HC:97 AZ:24 PROT:36 SAL:1	12 Arroz con pollo y cúrcuma Ventresca de merluza al horno con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan VE:3.021/723 GT:12 GS:1 HC:116 AZ:25 PROT:37 SAL:1
15 Crema de zanahoria (eco.) Risotto de setas, soja texturizada y calabaza Yogur y pan VE:2.847/681 GT:13 GS:4 HC:110 AZ:19 PROT:25 SAL:1	16 Lentejas estofadas (tomate, cebolla, puerro, zanahoria, patata, calabacín, apio) Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan integral VE:2.746/657 GT:10 GS:1 HC:112 AZ:26 PROT:31 SAL:1	17 Espaguetis (integrales) con salsa de tomate Abadejo a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan VE:2.964/709 GT:20 GS:2 HC:109 AZ:26 PROT:37 SAL:1	18 Salteado de judías verdes Jamoncitos de pollo al horno con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral VE:2.452/587 GT:24 GS:3 HC:74 AZ:27 PROT:24 SAL:1	19 COMIDA ESPECIAL NAVIDAD Entremeses Pizza con patatas chips Postre especial y pan VE:4.597/1.100 GT:56 GS:9 HC:102 AZ:24 PROT:45 SAL:1
22	23	24	25	26
29	30	31		Tienen a su disposición la información de los alérgenos en elgustodecrecer@aramark.es