

MES: Diciembre 2025

BARCELONA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

Arroz a la napolitana
Pechuga de pollo a la plancha
con ensalada de lechuga y
queso
Yogur y pan

VE:2.846/681 GT:16 GS:5 HC:94 AZ:9 PROT:40 SAL:2

2

Sopa de fideos
Tortilla de calabacín con
ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta y pan integral

VE:2.541/608 GT:21 GS:3 HC:92 AZ:28 PROT:17 SAL:2

3

Crema de calabaza (eco.)
Lomo a la plancha con ensalada
de lechuga y maíz
Fruta y pan

VE:2.425/580 GT:18 GS:4 HC:77 AZ:27 PROT:30 SAL:2

4

Brócoli salteado
Filete de ternera con arroz
Fruta y pan integral

VE:2.740/656 GT:9 GS:1 HC:104 AZ:27 PROT:44 SAL:1

5

DIA DE LA CONSTITUCIÓN
Patatas estofadas
Magro a la plancha con
ensalada de lechuga y tomate
Fruta y pan

VE:2.531/605 GT:16 GS:4 HC:89 AZ:26 PROT:29 SAL:1

8

FESTIVO

9

Crema de verduras
Hamburguesa casera con
patatas al vapor
Yogur y pan integral

VE:2.424/580 GT:27 GS:8 HC:67 AZ:13 PROT:32 SAL:2

10

Macarrones (integrales)
gratinados (queso rallado y
tomate frito)
Revuelto de jamón y champiñón
con ensalada de lechuga y
zanahoria
Fruta y pan

VE:2.679/641 GT:14 GS:2 HC:110 AZ:25 PROT:28 SAL:2

11

Sopa de fideos
Filete de ternera con ensalada
Fruta (eco.) y pan

VE:2.058/492 GT:7 GS:1 HC:71 AZ:21 PROT:38 SAL:1

12

Arroz con pollo y cúrcuma
Pechuga de pollo a la plancha
con ensalada de lechuga y
aceitunas
Fruta y pan

VE:3.042/728 GT:12 GS:1 HC:113 AZ:25 PROT:43 SAL:1

15

Crema de zanahoria (eco.)
Lomo a la plancha con arroz
Yogur y pan

VE:3.048/729 GT:21 GS:7 HC:94 AZ:15 PROT:35 SAL:1

16

Patatas estofadas
Tortilla francesa de queso con
ensalada de lechuga y tomate
Fruta y pan integral

VE:2.188/523 GT:10 GS:1 HC:88 AZ:26 PROT:26 SAL:2

17

Espaguetis (integrales) con
salsa de tomate
Estofado de pavo con ensalada
de lechuga y zanahoria
Fruta y pan

VE:3.177/760 GT:21 GS:4 HC:114 AZ:28 PROT:35 SAL:1

18

Verduras salteadas
Jamoncitos de pollo al horno con
ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan integral

VE:2.240/536 GT:21 GS:3 HC:70 AZ:30 PROT:22 SAL:2

19

COMIDA ESPECIAL NAVIDAD
Entremeses
Hamburguesa casera con
patatas chips
Postre especial y pan

VE:4.078/976 GT:59 GS:8 HC:71 AZ:22 PROT:51 SAL:2

22

23

24

25

26

29

30

31

SIN LEGUMBRE,PESCADO,
PLATANO. Tienen a su disposición la
información de los alérgenos en
elgustodecrecer@aramark.es