

MES: Diciembre 2025

BARCELONA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

Arroz a la napolitana
Salmón al horno con ensalada
de lechuga y zanahoria
Yogur y pan

VE:3.055/731 GT:23 GS:5 HC:94 AZ:10 PROT:41 SAL:1

2

Patatas estofadas
Pechuga de pollo a la plancha
con ensalada de lechuga y
aceitunas
Fruta y pan

VE:2.533/606 GT:12 GS:1 HC:91 AZ:26 PROT:36 SAL:2

3

Crema de calabaza (eco.)
**Lomo a la plancha con
ensalada**
Fruta y pan

VE:2.325/556 GT:16 GS:4 HC:77 AZ:27 PROT:30 SAL:2

4

Brócoli salteado
Fajitas de ternera con arroz
Fruta y pan

VE:3.290/787 GT:17 GS:4 HC:127 AZ:29 PROT:29 SAL:2

5

DIA DE LA CONSTITUCIÓN
Puchero andaluz con
hierbabuena
Ventresca de merluza a la
plancha con ensalada de
lechuga y tomate
Fruta y pan

VE:2.912/697 GT:13 GS:2 HC:110 AZ:28 PROT:36 SAL:1

8

FESTIVO

9

Guisantes salteados
Hamburguesa casera con
patatas fritas
Yogur y pan

VE:3.985/953 GT:45 GS:10 HC:106 AZ:18 PROT:42 SAL:2

10

Macarrones (sin huevo) con
salsa napolitana (tomate,
calabacín y albahaca)
Pechuga de pollo a la plancha
con ensalada de lechuga y
zanahoria
Fruta y pan

VE:3.241/775 GT:16 GS:1 HC:124 AZ:25 PROT:43 SAL:3

11

Sopa de cocido (sin huevo)
Cocido completo
Fruta (eco.) y pan

VE:3.016/721 GT:22 GS:7 HC:96 AZ:23 PROT:37 SAL:1

12

Arroz con pollo y cúrcuma
Filete de merluza en salsa
vizcaína con ensalada de
lechuga y aceitunas
Fruta y pan

VE:2.946/705 GT:11 GS:1 HC:115 AZ:25 PROT:35 SAL:2

15

Crema de zanahoria (eco.)
**Lomo a la plancha con
ensalada**
Yogur y pan

VE:2.404/575 GT:22 GS:7 HC:59 AZ:16 PROT:32 SAL:1

16

Patatas estofadas
Estofado de pavo con ensalada
de lechuga y tomate
Fruta y pan

VE:2.614/625 GT:14 GS:3 HC:96 AZ:28 PROT:32 SAL:1

17

Espaguetis (sin huevo) con
tomate
Abadejo a la andaluza con
ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta y pan

VE:4.255/1.018 GT:46 GS:7 HC:123 AZ:29 PROT:43 SAL:1

18

Salteado de judías verdes
Jamoncitos de pollo al horno con
ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan

VE:2.502/599 GT:23 GS:3 HC:76 AZ:27 PROT:23 SAL:1

19

COMIDA ESPECIAL NAVIDAD
Entremeses
Hamburguesa casera con
patatas chips
Postre especial y pan

VE:4.078/976 GT:59 GS:8 HC:71 AZ:22 PROT:51 SAL:2

22

23

24

25

26

29

30

31

HUEVO, FS, LENTEJAS, MARISCO
Tienen a su disposición la información
de los alérgenos en
elgustodecrecer@aramark.es