

MES: Diciembre 2025

BARCELONA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Arroz a la napolitana Salmón al horno con ensalada de lechuga y queso Yogur y pan VE:3.085/738 GT:21 GS:6 HC:94 AZ:9 PROT:41 SAL:2	2 Lentejas a la riojana Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan VE:3.164/757 GT:25 GS:5 HC:107 AZ:27 PROT:26 SAL:2	3 Crema de calabaza (eco.) Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan VE:2.425/580 GT:18 GS:4 HC:77 AZ:27 PROT:30 SAL:2	4 Brócoli salteado Fajitas de ternera con arroz Fruta y pan VE:3.290/787 GT:17 GS:4 HC:127 AZ:29 PROT:29 SAL:2	5 DIA DE LA CONSTITUCIÓN Puchero andaluz con hierbabuena Rabas a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan VE:3.438/822 GT:27 GS:3 HC:117 AZ:29 PROT:28 SAL:1
8 FESTIVO	9 Guisantes salteados Hamburguesa al horno con patatas fritas Yogur y pan VE:3.985/953 GT:45 GS:10 HC:106 AZ:18 PROT:42 SAL:2	10 Macarrones (integrales) gratinados (queso rallado y tomate frito) Revuelto de jamón y champiñón con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan VE:2.679/641 GT:14 GS:2 HC:110 AZ:25 PROT:28 SAL:2	11 Sopa de cocido Cocido completo Fruta (eco.) y pan VE:3.018/722 GT:22 GS:7 HC:97 AZ:24 PROT:36 SAL:1	12 Arroz con pollo y cúrcuma Filete de merluza en salsa vizcaína con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan VE:2.946/705 GT:11 GS:1 HC:115 AZ:25 PROT:35 SAL:2
15 Crema de zanahoria (eco.) Lomo a la plancha con arroz Yogur y pan VE:3.048/729 GT:21 GS:7 HC:94 AZ:15 PROT:35 SAL:1	16 Lentejas estofadas (tomate, cebolla, puerro, zanahoria, patata, calabacín, apio) Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan VE:2.797/669 GT:9 GS:1 HC:114 AZ:26 PROT:30 SAL:1	17 Espaguetis (integrales) con salsa de tomate Abadejo a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan VE:2.964/709 GT:20 GS:2 HC:109 AZ:26 PROT:37 SAL:1	18 Salteado de judías verdes Jamoncitos de pollo al horno con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan VE:2.502/599 GT:23 GS:3 HC:76 AZ:27 PROT:23 SAL:1	19 COMIDA ESPECIAL NAVIDAD Entremeses Hamburguesa a la plancha con patatas fritas Postre especial y pan VE:4.839/1.158 GT:75 GS:9 HC:78 AZ:23 PROT:51 SAL:2
22	23	24	25	26
29	30	31		Tienen a su disposición la información de los alérgenos en elgustodecrecer@aramark.es