

MES: Diciembre 2025

BARCELONA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1  
Arroz a la napolitana  
Salmón al horno con ensalada de lechuga y queso  
Yogur y pan (sin gluten)

VE:3.152/754 GT:26 GS:8 HC:92 AZ:9 PROT:39 SAL:2

2  
Sopa de pasta (sin gluten)  
Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y aceitunas  
Fruta y pan (sin gluten)

VE:2.706/647 GT:25 GS:5 HC:92 AZ:27 PROT:16 SAL:2

3  
Crema de calabaza (eco.)  
**Pasta (sin gluten) con salsa boloñesa de soja**  
Fruta y pan (sin gluten)

VE:3.277/784 GT:25 GS:4 HC:121 AZ:38 PROT:24 SAL:2

4  
Brócoli salteado  
Filete de ternera con arroz  
Fruta y pan (sin gluten)

VE:2.857/684 GT:13 GS:3 HC:104 AZ:27 PROT:41 SAL:1

5 **DIA DE LA CONSTITUCIÓN**  
Puchero andaluz con hierbabuena  
Filete de merluza a la plancha con ensalada de lechuga y tomate  
Fruta y pan (sin gluten)

VE:2.979/713 GT:18 GS:4 HC:108 AZ:27 PROT:34 SAL:1

8  
**FESTIVO**

9  
Guisantes salteados  
Hamburguesa al horno  
Yogur y pan (sin gluten)

VE:2.835/678 GT:27 GS:9 HC:86 AZ:16 PROT:39 SAL:2

10  
Pasta (sin gluten) gratinada  
Revuelto de jamón y champiñón con ensalada de lechuga y zanahoria  
Fruta y pan (sin gluten)

VE:3.278/784 GT:29 GS:7 HC:115 AZ:29 PROT:29 SAL:1

11  
Sopa de cocido (sin gluten)  
**Cocido completo**  
Fruta (eco.) y pan (sin gluten)

VE:3.083/737 GT:27 GS:9 HC:94 AZ:22 PROT:35 SAL:1

12  
Arroz con pollo y cúrcuma  
Filete de merluza a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas  
Fruta y pan (sin gluten)

VE:3.051/730 GT:19 GS:4 HC:111 AZ:24 PROT:33 SAL:2

15  
Crema de zanahoria (eco.)  
**Risotto de setas, soja texturizada y calabaza**  
Yogur y pan (sin gluten)

VE:2.913/697 GT:18 GS:6 HC:108 AZ:18 PROT:23 SAL:2

16  
Patatas estofadas  
Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y tomate  
Fruta y pan (sin gluten)

VE:2.305/551 GT:14 GS:3 HC:88 AZ:26 PROT:23 SAL:2

17  
Pasta (sin gluten ) con tomate  
Abadejo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria  
Fruta y pan (sin gluten)

VE:2.868/686 GT:21 GS:4 HC:109 AZ:31 PROT:35 SAL:3

18  
Salteado de judías verdes  
Jamoncitos de pollo al horno con ensalada de lechuga y maíz  
Fruta y pan (sin gluten)

VE:2.569/615 GT:28 GS:5 HC:74 AZ:27 PROT:21 SAL:1

19 **COMIDA ESPECIAL NAVIDAD**  
Entremeses  
Hamburguesa casera con patatas chips  
Postre especial y pan (sin gluten)

VE:4.145/992 GT:64 GS:10 HC:69 AZ:21 PROT:49 SAL:2

22

23

24

25

26

29

30

31

Tienen a su disposición la información de los alérgenos en [elgustodecrecer@aramark.es](mailto:elgustodecrecer@aramark.es)