

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Abril 2026 BARCELONA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en elgustodecrecer@aramark.es LAS FRUTAS SERVIDAS SERÁN MANZANA,PERA,PLÁTANO Y NARANJA.		1 FESTIVO 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos	2 FESTIVO 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta (*) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta	3 FESTIVO 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta (*) 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Fruta	4 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta	5 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos
6 Lentejas a la jardinera Salchichas con ensalada de atún y maíz Fruta y pan integral (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta VE:3.270/782 GT:27 GS:6 HC:120 AZ:27 PROT:21 SAL:2	7 Arroz a la napolitana Filete de merluza con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Lácteos VE:2.780/665 GT:8 GS:0 HC:117 AZ:25 PROT:33 SAL:1	8 Crema de zanahoria y calabaza con picatostes Albóndigas a la hortelana con patatas campesinas Fruta (eco.) y pan integral (*) 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos VE:3.402/814 GT:40 GS:11 HC:81 AZ:24 PROT:31 SAL:1	9 Macarrones (integrales) con chorizo Salmón asado con salsa de cítricos con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos VE:3.393/812 GT:28 GS:4 HC:103 AZ:27 PROT:34 SAL:2	10 Garbanzos estofados Revuelto de pavo con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta VE:2.711/649 GT:15 GS:4 HC:93 AZ:11 PROT:33 SAL:1	11 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta	12 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos
13 Arroz con verduras Filete de lenguadina a la romana con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan integral (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta VE:3.565/853 GT:24 GS:4 HC:124 AZ:26 PROT:39 SAL:1	14 Alubias estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta VE:3.322/795 GT:21 GS:3 HC:118 AZ:30 PROT:38 SAL:1	15 Patatas guisadas Filete de merluza al horno con guisantes salteados Fruta y pan integral (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Lácteos VE:2.281/546 GT:5 GS:0 HC:92 AZ:27 PROT:34 SAL:2	16 Crema de puerros con zanahoria y calabacín Estofado de pavo con arroz Fruta y pan (*) 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos VE:3.127/748 GT:10 GS:3 HC:131 AZ:32 PROT:33 SAL:1	17 Sopa minestrone (eco.) Pollo asado con salsa barbacoa con patatas asadas Yogur y pan (*) 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta VE:2.463/589 GT:13 GS:5 HC:71 AZ:13 PROT:45 SAL:1	18 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos	19 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Lácteos
20 Crema de zanahoria (eco.) Lomo asado a las finas hierbas con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral (*) 1º Legumbres 2º Huevos con Pasta y Fruta VE:2.679/641 GT:24 GS:5 HC:79 AZ:30 PROT:25 SAL:1	21 Sopa de cocido con pasta integral Cocido completo con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos VE:3.693/884 GT:25 GS:8 HC:128 AZ:30 PROT:40 SAL:2	22 Arroz tres delicias Abadejo a la andaluza con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan integral (*) 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Lácteos VE:2.690/644 GT:14 GS:2 HC:104 AZ:23 PROT:33 SAL:2	23 Lentejas a la jardinera Huevos revueltos con patatas panaderas Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos VE:2.683/642 GT:7 GS:1 HC:118 AZ:24 PROT:26 SAL:1	24 Brócoli salteado Filete de lenguadina al horno con patatas Yogur y pan (*) 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Fruta VE:2.638/631 GT:25 GS:6 HC:66 AZ:13 PROT:37 SAL:1	25 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta	26 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta
27 Lentejas estofadas con verduras Huevos revueltos con patatas con jamón serrano Fruta y pan integral (*) 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos VE:2.947/705 GT:15 GS:1 HC:117 AZ:24 PROT:32 SAL:1	28 Macarrones (integrales) con salsa pomodoro Filete de merluza en salsa vizcaína con ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos VE:3.085/738 GT:18 GS:2 HC:112 AZ:27 PROT:33 SAL:2	29 Sopa de estrellas Pollo en pepitoria con ensalada de lechuga y queso Fruta (eco.) y pan integral (*) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta VE:2.579/617 GT:13 GS:11 HC:81 AZ:21 PROT:42 SAL:2	30 Crema de calabaza (eco.) Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (*) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta VE:2.393/573 GT:17 GS:2 HC:76 AZ:30 PROT:31 SAL:1			