

Sin Marisco

MES: Abril 2026

BARCELONA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Tienen a su disposición la información de los alérgenos en elgustodecrecer@aramark.es LAS FRUTAS SERVIDAS SERÁN MANZANA, PERA, PLÁTANO Y NARANJA.

6
NO LECTIVO

7
Arroz a la napolitana
Salchichas con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta y pan
VE:3.093/740 GT:19 GS:4 HC:124 AZ:26 PROT:22 SAL:3

1
FESTIVO
8
Crema de zanahoria y calabaza con picatostes
Veggie albóndigas con tomate con patatas campesinas
Fruta (eco.) y pan integral
VE:3.135/750 GT:32 GS:2 HC:93 AZ:26 PROT:22 SAL:3

2
FESTIVO
9
Macarrones (integrales) con chorizo
Salmón asado con salsa de cítricos con ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta y pan
VE:3.393/812 GT:28 GS:4 HC:103 AZ:27 PROT:34 SAL:2

3
FESTIVO
10
Lentejas a la jardinera
Revuelto de pavo con ensalada de lechuga y tomate
Yogur y pan
VE:2.383/570 GT:11 GS:4 HC:86 AZ:10 PROT:26 SAL:1

13
Arroz con salsa de tomate
Filete de lenguadina a la romana con ensalada de lechuga y remolacha
Fruta y pan integral
VE:3.643/872 GT:26 GS:4 HC:124 AZ:24 PROT:39 SAL:1

14
Alubias estofadas con verduras
Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan
VE:3.322/795 GT:21 GS:3 HC:118 AZ:30 PROT:38 SAL:1

15
Patatas guisadas
Abadejo al horno con guisantes salteados
Fruta y pan integral
VE:2.268/543 GT:4 GS:0 HC:92 AZ:27 PROT:38 SAL:2

16
Crema de puerros con zanahoria y calabacín
Espaguetis con boloñesa de soja
Fruta y pan
VE:2.554/611 GT:3 GS:1 HC:128 AZ:32 PROT:19 SAL:1

17
Sopa minestrone
Pollo asado con salsa barbacoa con patatas asadas
Yogur y pan
VE:2.463/589 GT:13 GS:5 HC:71 AZ:13 PROT:45 SAL:1

20
Crema de zanahoria (eco.)
Lomo asado a las finas hierbas con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan integral
VE:2.679/641 GT:24 GS:5 HC:79 AZ:30 PROT:25 SAL:1

21
Sopa de cocido con pasta integral
Cocido completo con ensalada de lechuga y tomate
Fruta y pan
VE:3.693/884 GT:25 GS:8 HC:128 AZ:30 PROT:40 SAL:2

22
Arroz tres delicias
Abadejo a la andaluza con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna)
Fruta y pan integral
VE:2.690/644 GT:14 GS:2 HC:104 AZ:23 PROT:33 SAL:2

23
DIA DE CERVANTES
Lentejas estofadas al estilo del Quijote
Duelos y Quebrantos con patatas panaderas
Fruta y pan
VE:2.976/712 GT:17 GS:4 HC:99 AZ:28 PROT:39 SAL:1

24
Brócoli salteado
Espaguetis (integrales) con boloñesa de soja
Yogur y pan
VE:2.643/632 GT:10 GS:4 HC:99 AZ:21 PROT:107 SAL:1

27
Lentejas estofadas con verduras
Huevos revueltos con patatas con jamón serrano
Fruta y pan integral
VE:2.947/705 GT:15 GS:1 HC:117 AZ:24 PROT:32 SAL:1

28
Macarrones (integrales) con salsa pomodoro
Filete de lenguadina a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas
Fruta y pan
VE:3.469/830 GT:24 GS:4 HC:110 AZ:27 PROT:37 SAL:1

29
Sopa de estrellas
Pollo en pepitoria con ensalada de lechuga y queso
Fruta (eco.) y pan integral
VE:2.579/617 GT:13 GS:11 HC:81 AZ:21 PROT:42 SAL:2

30
Crema de calabaza (eco.)
Garbanzos estofados con verduras
Fruta y pan
VE:3.140/751 GT:15 GS:1 HC:127 AZ:40 PROT:32 SAL:1