

MES: Abril 2026

BARCELONA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

SIN LEGUMBRES, PESCADO NI PLÁTANO. Tienen a su disposición la información de los alérgenos en elgustodecrecer@aramark.es

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

Arroz a la napolitana
Salchichas con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta y pan

VE:3.093/740 GT:19 GS:4 HC:124 AZ:26 PROT:22 SAL:3

8

Crema de zanahoria y calabaza con picatostes
Veggie albóndigas con tomate con patatas campesinas
Fruta (eco.) y pan integral

VE:3.135/750 GT:32 GS:2 HC:93 AZ:26 PROT:22 SAL:3

9

Macarrones (integrales) con chorizo
Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta y pan

VE:3.249/777 GT:25 GS:6 HC:101 AZ:26 PROT:35 SAL:1

10

Verduras salteadas
Revuelto de pavo con ensalada de lechuga y tomate
Yogur y pan

VE:1.887/451 GT:16 GS:5 HC:51 AZ:16 PROT:24 SAL:2

13

Arroz con salsa de tomate
Filete de ternera con ensalada de lechuga y remolacha
Fruta y pan integral

VE:2.888/691 GT:11 GS:1 HC:109 AZ:24 PROT:40 SAL:1

14

Verduras salteadas
Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan

VE:2.675/640 GT:23 GS:4 HC:88 AZ:32 PROT:23 SAL:2

15

Patatas guisadas
Estofado de pavo con zanahorias salteadas
Fruta y pan integral

VE:2.536/607 GT:13 GS:4 HC:94 AZ:28 PROT:32 SAL:2

16

Crema de puerros con zanahoria y calabacín
Espaguetis con boloñesa de soja
Fruta y pan

VE:2.554/611 GT:3 GS:1 HC:128 AZ:32 PROT:19 SAL:1

17

Sopa de fideos
Pollo asado con patatas asadas
Yogur y pan

VE:2.392/572 GT:13 GS:5 HC:67 AZ:12 PROT:44 SAL:1

20

Crema de zanahoria (eco.)
Lomo asado a las finas hierbas con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan integral

VE:2.679/641 GT:24 GS:5 HC:79 AZ:30 PROT:25 SAL:1

21

Sopa de fideos con pasta integral
Filete de ternera con ensalada de lechuga y tomate
Fruta y pan

VE:2.695/645 GT:9 GS:2 HC:101 AZ:27 PROT:42 SAL:1

22

Arroz con salsa de tomate
Estofado de pavo con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna)
Fruta y pan integral

VE:3.054/731 GT:16 GS:4 HC:115 AZ:24 PROT:32 SAL:1

23

DIA DE CERVANTES
Crema de verduras
Duelos y Quebrantos con patatas panaderas
Fruta y pan

VE:2.721/651 GT:24 GS:4 HC:86 AZ:29 PROT:25 SAL:1

24

Brócoli salteado
Espaguetis (integrales) con boloñesa de soja
Yogur y pan

VE:2.643/632 GT:10 GS:4 HC:99 AZ:21 PROT:107 SAL:1

27

Verduras salteadas
Huevos revueltos con patatas con jamón serrano
Fruta y pan integral

VE:2.272/544 GT:17 GS:2 HC:80 AZ:28 PROT:21 SAL:2

28

Macarrones (integrales) con salsa pomodoro
Estofado de pavo con ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas
Fruta y pan

VE:3.503/838 GT:26 GS:5 HC:117 AZ:29 PROT:37 SAL:2

29

Sopa de estrellas
Pollo en pepitoria con ensalada de lechuga y queso
Fruta (eco.) y pan integral

VE:2.579/617 GT:13 GS:11 HC:81 AZ:21 PROT:42 SAL:2

30

Crema de calabaza (eco.)
Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate
Fruta y pan

VE:2.622/627 GT:24 GS:5 HC:74 AZ:30 PROT:30 SAL:1