

Alergias combinadas

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE
aramark

MES: Abril 2026

BARCELONA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

SIN HUEVO, FRUTOS SECOS, LENTEJAS NI MARISCO. Tienen a su disposición la información de los alérgenos en elgustodecrecer@aramark.es LAS FRUTAS SERVIDAS SERÁN MANZANA, PERA, PLÁTANO Y NARANJA.

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

Arroz a la napolitana
Salchichas con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta y pan

VE:3.093/740 GT:19 GS:4 HC:124 AZ:26 PROT:22 SAL:3

8

Crema de zanahoria y calabaza con picatostes
Veggie albóndigas con tomate con patatas campesinas
Fruta (eco.) y pan

VE:3.267/782 GT:32 GS:2 HC:100 AZ:28 PROT:22 SAL:3

9

Pasta (sin huevo) con chorizo
Salmón asado con salsa de cítricos con ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta y pan

VE:3.448/825 GT:37 GS:5 HC:90 AZ:37 PROT:30 SAL:2

10

Verduras salteadas
Estofado de pavo con ensalada de lechuga y tomate
Yogur y pan

VE:2.309/552 GT:22 GS:7 HC:57 AZ:17 PROT:31 SAL:2

13

Arroz con salsa de tomate
Filete de lenguadina a la plancha con ensalada de lechuga y remolacha
Fruta y pan

VE:3.143/752 GT:14 GS:2 HC:116 AZ:25 PROT:33 SAL:1

14

Alubias estofadas con verduras
Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan

VE:3.084/738 GT:18 GS:4 HC:103 AZ:29 PROT:44 SAL:1

15

Patatas guisadas
Abadejo al horno con guisantes salteados
Fruta y pan

VE:2.399/574 GT:4 GS:0 HC:99 AZ:29 PROT:39 SAL:2

16

Crema de puerros con zanahoria y calabacín
Magro a la plancha con ensalada de lechuga y tomate
Fruta y pan

VE:2.493/596 GT:15 GS:4 HC:89 AZ:31 PROT:27 SAL:1

17

Sopa minestrone (sin huevo)
Pollo asado con salsa barbacoa con patatas asadas
Yogur y pan

VE:2.359/564 GT:13 GS:5 HC:66 AZ:11 PROT:43 SAL:1

20

Crema de zanahoria (eco.)
Lomo asado a las finas hierbas con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan

VE:2.810/672 GT:24 GS:5 HC:86 AZ:31 PROT:26 SAL:1

21

Sopa de cocido con pasta (sin huevo)
Cocido completo con ensalada de lechuga y tomate
Fruta y pan

VE:3.710/888 GT:30 GS:8 HC:119 AZ:36 PROT:38 SAL:2

22

Arroz con salsa de tomate
Abadejo a la andaluza con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna)
Fruta y pan

VE:2.972/711 GT:15 GS:2 HC:117 AZ:24 PROT:35 SAL:1

23

DIA DE CERVANTES
Crema de verduras
Pechuga de pollo a la plancha con patatas panaderas
Fruta y pan

VE:2.487/595 GT:14 GS:1 HC:86 AZ:28 PROT:35 SAL:1

24

Brócoli salteado
Magro a la plancha con ensalada de lechuga y tomate
Yogur y pan

VE:2.197/526 GT:22 GS:8 HC:49 AZ:13 PROT:32 SAL:1

27

Verduras salteadas
Magro a la plancha con patatas fritas
Fruta y pan

VE:3.428/820 GT:40 GS:8 HC:89 AZ:31 PROT:27 SAL:2

28

Pasta (sin huevo) con salsa pomodoro
Filete de lenguadina a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas
Fruta y pan

VE:3.524/843 GT:33 GS:5 HC:97 AZ:37 PROT:33 SAL:1

29

Sopa de pasta (sin huevo)
Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y queso
Fruta (eco.) y pan

VE:2.158/516 GT:10 GS:2 HC:71 AZ:21 PROT:36 SAL:2

30

Crema de calabaza (eco.)
Garbanzos estofados con verduras
Fruta y pan

VE:3.140/751 GT:15 GS:1 HC:127 AZ:40 PROT:32 SAL:1

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES