

MES: Abril 2026

BARCELONA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Tienen a su disposición la información de los alérgenos en elgustodecrecer@aramark.es LAS FRUTAS SERVIDAS SERÁN MANZANA, PERA, PLÁTANO Y NARANJA.

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

Arroz a la napolitana
Salchichas con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta y pan

VE:3.093/740 GT:19 GS:4 HC:124 AZ:26 PROT:22 SAL:3

8

Crema de zanahoria y calabaza con picatostes
Veggie albóndigas con tomate con patatas campesinas
Fruta (eco.) y pan

VE:3.267/782 GT:32 GS:2 HC:100 AZ:28 PROT:22 SAL:3

9

Macarrones (integrales) con chorizo
Salmón asado con salsa de cítricos con ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta y pan

VE:3.393/812 GT:28 GS:4 HC:103 AZ:27 PROT:34 SAL:2

10

Lentejas a la jardinera
Revuelto de pavo con ensalada de lechuga y tomate
Yogur y pan

VE:2.383/570 GT:11 GS:4 HC:86 AZ:10 PROT:26 SAL:1

13

Paella mixta
Filete de lenguadina a la romana con ensalada de lechuga y remolacha
Fruta y pan

VE:3.871/926 GT:29 GS:5 HC:125 AZ:25 PROT:43 SAL:1

14

Alubias estofadas con verduras
Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan

VE:3.322/795 GT:21 GS:3 HC:118 AZ:30 PROT:38 SAL:1

15

Patatas guisadas
Filete de merluza al horno con guisantes salteados
Fruta y pan

VE:2.412/577 GT:5 GS:0 HC:99 AZ:29 PROT:35 SAL:2

16

Crema de puerros con zanahoria y calabacín
Magro a la plancha con ensalada de lechuga y tomate
Fruta y pan

VE:2.493/596 GT:15 GS:4 HC:89 AZ:31 PROT:27 SAL:1

17

Sopa minestrone
Pollo asado con salsa barbacoa con patatas asadas
Yogur y pan

VE:2.463/589 GT:13 GS:5 HC:71 AZ:13 PROT:45 SAL:1

20

Crema de zanahoria (eco.)
Lomo asado a las finas hierbas con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan

VE:2.810/672 GT:24 GS:5 HC:86 AZ:31 PROT:26 SAL:1

21

Sopa de cocido con pasta integral
Cocido completo con ensalada de lechuga y tomate
Fruta y pan

VE:3.693/884 GT:25 GS:8 HC:128 AZ:30 PROT:40 SAL:2

22

Arroz tres delicias
Abadejo a la andaluza con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna)
Fruta y pan

VE:2.822/675 GT:14 GS:2 HC:111 AZ:25 PROT:34 SAL:2

23

DIA DE CERVANTES
Lentejas estofadas al estilo del Quijote
Duelos y Quebrantos con patatas panaderas
Fruta y pan

VE:2.976/712 GT:17 GS:4 HC:99 AZ:28 PROT:39 SAL:1

24

Brócoli salteado
Magro a la plancha con ensalada de lechuga y tomate
Yogur y pan

VE:2.197/526 GT:22 GS:8 HC:49 AZ:13 PROT:32 SAL:1

27

Lentejas estofadas con verduras
Huevos revueltos con patatas con jamón serrano
Fruta y pan

VE:3.078/736 GT:15 GS:1 HC:124 AZ:26 PROT:33 SAL:1

28

Macarrones (integrales) con salsa pomodoro
Filete de merluza en salsa vizcaína con ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas
Fruta y pan

VE:3.085/738 GT:18 GS:2 HC:112 AZ:27 PROT:33 SAL:2

29

Sopa de estrellas
Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y queso
Fruta (eco.) y pan

VE:2.109/505 GT:9 GS:2 HC:71 AZ:21 PROT:34 SAL:2

30

Crema de calabaza (eco.)
Garbanzos estofados con verduras
Fruta y pan

VE:3.140/751 GT:15 GS:1 HC:127 AZ:40 PROT:32 SAL:1