

Sin Gluten

MES: Abril 2026

BARCELONA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Tienen a su disposición la información de los alérgenos en elgustodecrecer@aramark.es LAS FRUTAS SERVIDAS SERÁN MANZANA, PERA, PLÁTANO Y NARANJA.

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

Arroz a la napolitana
Salchichas con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta y pan (sin gluten)

VE:3.160/756 GT:24 GS:6 HC:122 AZ:25 PROT:20 SAL:3

8

Crema de zanahoria y calabaza
Veggie albóndigas con tomate con patatas campesinas
Fruta (eco.) y pan (sin gluten)

VE:3.137/751 GT:33 GS:4 HC:96 AZ:27 PROT:20 SAL:3

9

Pasta (sin gluten) con chorizo
Salmón asado con salsa de cítricos con ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta y pan (sin gluten)

VE:3.929/940 GT:40 GS:8 HC:110 AZ:26 PROT:39 SAL:3

10

Verduras salteadas
Revuelto de pavo con ensalada de lechuga y tomate
Yogur y pan (sin gluten)

VE:1.954/467 GT:21 GS:7 HC:49 AZ:15 PROT:22 SAL:3

13

Paella mixta
Filete de lenguadina a la plancha con ensalada de lechuga y remolacha
Fruta y pan (sin gluten)

VE:3.306/791 GT:22 GS:5 HC:108 AZ:24 PROT:34 SAL:1

14

Alubias estofadas con verduras
Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan (sin gluten)

VE:3.389/811 GT:26 GS:5 HC:116 AZ:29 PROT:36 SAL:1

15

Patatas guisadas
Filete de merluza al horno con guisantes salteados
Fruta y pan (sin gluten)

VE:2.479/593 GT:10 GS:2 HC:97 AZ:28 PROT:33 SAL:2

16

Crema de puerros con zanahoria y calabacín
Pasta (sin gluten) con boloñesa de soja
Fruta y pan (sin gluten)

VE:3.039/727 GT:17 GS:3 HC:123 AZ:49 PROT:21 SAL:1

17

Sopa minestrone (sin gluten)
Pollo asado con salsa barbacoa con patatas asadas
Yogur y pan (sin gluten)

VE:2.426/580 GT:18 GS:7 HC:64 AZ:10 PROT:41 SAL:1

20

Crema de zanahoria (eco.)
Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan (sin gluten)

VE:2.688/643 GT:25 GS:7 HC:79 AZ:30 PROT:27 SAL:1

21

Sopa de cocido con pasta (sin gluten)
Cocido completo con ensalada de lechuga y tomate
Fruta y pan (sin gluten)

VE:3.777/904 GT:35 GS:10 HC:117 AZ:36 PROT:36 SAL:2

22

Arroz tres delicias
Abadejo a la plancha con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna)
Fruta y pan (sin gluten)

VE:2.730/653 GT:16 GS:4 HC:108 AZ:24 PROT:32 SAL:3

23

DIA DE CERVANTES
Crema de verduras
Duelos y Quebrantos con patatas panaderas
Fruta y pan (sin gluten)

VE:2.788/667 GT:29 GS:6 HC:84 AZ:28 PROT:23 SAL:1

24

Brócoli salteado
Pasta (sin gluten) con boloñesa de soja
Yogur y pan (sin gluten)

VE:2.743/656 GT:24 GS:6 HC:83 AZ:30 PROT:25 SAL:2

27

Verduras salteadas
Huevos revueltos con patatas con jamón serrano
Fruta y pan (sin gluten)

VE:2.470/591 GT:22 GS:4 HC:85 AZ:29 PROT:20 SAL:2

28

Pasta (sin gluten) con salsa pomodoro
Filete de merluza a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas
Fruta y pan (sin gluten)

VE:3.659/875 GT:33 GS:6 HC:117 AZ:26 PROT:37 SAL:3

29

Sopa de pasta (sin gluten)
Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y queso
Fruta (eco.) y pan (sin gluten)

VE:2.225/532 GT:15 GS:4 HC:69 AZ:20 PROT:34 SAL:2

30

Crema de calabaza (eco.)
Garbanzos estofados con verduras
Fruta y pan (sin gluten)

VE:3.207/767 GT:20 GS:3 HC:125 AZ:39 PROT:30 SAL:1