

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Abril 2026 BARCELONA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en elgustodecrecer@aramark.es LAS FRUTAS SERVIDAS SERÁN MANZANA,PERA,PLÁTANO Y NARANJA.		1 FESTIVO 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta	2 FESTIVO 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos (*) 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Fruta	3 FESTIVO 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta	4 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Lácteos 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta	5 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos
6 NO LECTIVO 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos (*) 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Fruta	7 Arroz a la napolitana Salchichas con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta VE:3.093/740 GT:19 GS:4 HC:124 AZ:26 PROT:22 SAL:3	8 Crema de zanahoria y calabaza con picatostes Veggie albóndigas con tomate con patatas campesinas Fruta (eco.) y pan integral (*) 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Fruta VE:3.135/750 GT:32 GS:2 HC:93 AZ:26 PROT:22 SAL:3	9 Macarrones (integrales) con chorizo Salmón asado con salsa de cítricos con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta VE:3.393/812 GT:28 GS:4 HC:103 AZ:27 PROT:34 SAL:2	10 Lentejas a la jardinera Revuelto de pavo con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta VE:2.383/570 GT:11 GS:4 HC:86 AZ:10 PROT:26 SAL:1	11 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos	12 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos 1º Arroz 2º Pescado con Pasta y Lácteos
13 Paella mixta Filete de lenguadina a la romana con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan integral (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos VE:3.739/895 GT:29 GS:5 HC:118 AZ:24 PROT:42 SAL:1	14 Alubias estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos VE:3.322/795 GT:21 GS:3 HC:118 AZ:30 PROT:38 SAL:1	15 Patatas guisadas Filete de merluza al horno con guisantes salteados Fruta y pan integral (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta VE:2.281/546 GT:5 GS:0 HC:92 AZ:27 PROT:34 SAL:2	16 Crema de puerros con zanahoria y calabacín Espaguetis con boloñesa de soja Fruta y pan (*) 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Lácteos VE:2.554/611 GT:3 GS:1 HC:128 AZ:32 PROT:19 SAL:1	17 Sopa minestrone Pollo asado con salsa barbacoa con patatas asadas Yogur y pan (*) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta VE:2.463/589 GT:13 GS:5 HC:71 AZ:13 PROT:45 SAL:1	18 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Lácteos	19 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta
20 Crema de zanahoria (eco.) Lomo asado a las finas hierbas con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral (*) 1º Arroz 2º Huevos con Patatas y Lácteos VE:2.679/641 GT:24 GS:5 HC:79 AZ:30 PROT:25 SAL:1	21 Sopa de cocido con pasta integral Cocido completo con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta VE:3.693/884 GT:25 GS:8 HC:128 AZ:30 PROT:40 SAL:2	22 Arroz tres delicias Abadejo a la andaluza con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan integral (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos VE:2.690/644 GT:14 GS:2 HC:104 AZ:23 PROT:33 SAL:2	23 DIA DE CERVANTES Lentejas estofadas al estilo del Quijote Duelos y Quebrantos con patatas panaderas Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos VE:2.976/712 GT:17 GS:4 HC:99 AZ:28 PROT:39 SAL:1	24 Brócoli salteado Espaguetis (integrales) con boloñesa de soja Yogur y pan (*) 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Fruta VE:2.643/632 GT:10 GS:4 HC:99 AZ:21 PROT:107 SAL:1	25 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos	26 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Fruta
27 Lentejas estofadas con verduras Huevos revueltos con patatas con jamón serrano Fruta y pan integral (*) 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos VE:2.947/705 GT:15 GS:1 HC:117 AZ:24 PROT:32 SAL:1	28 Macarrones (integrales) con salsa pomodoro Filete de merluza en salsa vizcaína con ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta VE:3.085/738 GT:18 GS:2 HC:112 AZ:27 PROT:33 SAL:2	29 Sopa de estrellas Pollo en pepitoria con ensalada de lechuga y queso Fruta (eco.) y pan integral (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta VE:2.579/617 GT:13 GS:11 HC:81 AZ:21 PROT:42 SAL:2	30 Crema de calabaza (eco.) Garbanzos estofados con verduras con soja Fruta y pan (*) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta VE:3.934/941 GT:22 GS:2 HC:148 AZ:41 PROT:45 SAL:1			