

Sin Huevo

MES: Septiembre 2025

BARCELONA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

2

3

4

5

8

Arroz con salsa de tomate
Lacón al horno con ensalada de
lechuga y zanahoria
Fruta y pan

VE:3.457/827 GT:25 GS:5 HC:126 AZ:25 PROT:32 SAL:3

9

Lentejas a la riojana
Pavo a la plancha con salteado
de verduras
Fruta y pan integral

VE:2.700/646 GT:15 GS:3 HC:97 AZ:30 PROT:38 SAL:1

10

Sopa de pasta (sin huevo)
Pollo asado con salsa barbacoa
con ensalada verde (lechuga,
pimiento verde y aceituna)
Fruta y pan

VE:2.426/580 GT:11 GS:3 HC:79 AZ:28 PROT:42 SAL:1

11

Garbanzos salteados
Abadejo a la andaluza con
ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan integral

VE:3.044/728 GT:17 GS:1 HC:108 AZ:34 PROT:49 SAL:1

12

Crema de calabacín (eco.)
Pasta (sin huevo) con salsa
boloñesa de soja
Fruta y pan

VE:3.352/802 GT:22 GS:3 HC:124 AZ:40 PROT:26 SAL:1

15

Judías verdes con tomate
Pollo asado al romero con arroz
integral salteado al ajillo
Yogur y pan

VE:2.166/518 GT:14 GS:5 HC:73 AZ:13 PROT:28 SAL:1

16

Pasta (sin huevo ni queso)
gratinada
Merluza en adobo con
zanahorias salteadas
Fruta y pan integral

VE:3.210/768 GT:32 GS:5 HC:90 AZ:26 PROT:213 SAL:2

17

Crema de calabaza (eco.)
Lomo al horno con ensalada de
lechuga y maíz
Fruta y pan

VE:2.349/562 GT:14 GS:3 HC:79 AZ:27 PROT:31 SAL:3

18

Alubias estofadas con verduras
Pavo a la plancha con ensalada
de lechuga y zanahoria
Fruta y pan integral

VE:2.745/657 GT:15 GS:1 HC:105 AZ:32 PROT:40 SAL:1

19

Paella mixta
Salmón al horno con ensalada
de lechuga y tomate
Fruta y pan

VE:3.174/759 GT:17 GS:2 HC:110 AZ:25 PROT:40 SAL:1

22

Macarrones (sin huevo) con
salsa de quesos
Filete de lenguadina a la
andaluza con ensalada de
lechuga y remolacha
Yogur y pan

VE:3.203/766 GT:19 GS:6 HC:100 AZ:13 PROT:45 SAL:2

23

Crema de zanahoria
Albóndigas a la jardinera con
patatas panaderas
Fruta y pan integral

VE:2.989/715 GT:26 GS:9 HC:93 AZ:32 PROT:30 SAL:1

24

Sopa de cocido (sin huevo)
Cocido completo
Fruta y pan

VE:3.124/747 GT:22 GS:7 HC:104 AZ:29 PROT:37 SAL:1

25

Arroz a la napolitana
Jamoncitos de pollo al limón con
ensalada verde (lechuga,
pimiento verde y aceituna)
Fruta y pan integral

VE:3.060/732 GT:13 GS:3 HC:113 AZ:24 PROT:44 SAL:1

26

Lentejas estofadas con verduras
Lomo a la plancha con ensalada
de lechuga y maíz
Fruta y pan

VE:3.112/745 GT:18 GS:4 HC:109 AZ:26 PROT:40 SAL:1

29

Sopa minestrone con quinoa
Pastel de patata y boloñesa de
legumbre
Yogur y pan

VE:2.482/594 GT:14 GS:4 HC:84 AZ:27 PROT:25 SAL:3

30

Pasta (sin huevo) con salsa
pomodoro (tomate)
Filete de merluza a la
donostiarra con ensalada de
lechuga, zanahoria y maíz
Fruta y pan integral

VE:3.269/782 GT:33 GS:4 HC:93 AZ:36 PROT:29 SAL:2