

MES: Septiembre 2025

BARCELONA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

2

3

4

5

8

Arroz con salsa de tomate
Lacón al horno con ensalada de
lechuga y zanahoria
Fruta y pan

VE:3.457/827 GT:25 GS:5 HC:126 AZ:25 PROT:32 SAL:3

9

Crema de verduras
Pavo a la plancha con salteado
de verduras
Fruta y pan

VE:2.424/580 GT:17 GS:2 HC:84 AZ:33 PROT:26 SAL:1

10

Sopa de pasta (sin huevo)
Pollo asado con salsa barbacoa
con ensalada verde (lechuga,
pimiento verde y aceituna)
Fruta y pan

VE:2.426/580 GT:11 GS:3 HC:79 AZ:28 PROT:42 SAL:1

11

Garbanzos salteados
Lomo a la plancha con ensalada
de lechuga y maíz
Fruta y pan

VE:3.312/792 GT:20 GS:4 HC:108 AZ:34 PROT:47 SAL:1

12

Crema de calabacín (eco.)
Pasta (sin huevo) con salsa
boloñesa de soja
Fruta y pan

VE:3.352/802 GT:22 GS:3 HC:124 AZ:40 PROT:26 SAL:1

15

Judías verdes con tomate
Pollo asado al romero con arroz
integral salteado al ajillo
Yogur y pan

VE:2.166/518 GT:14 GS:5 HC:73 AZ:13 PROT:28 SAL:1

16

Pasta (sin huevo ni queso)
gratinada
Filete de ternera con zanahorias
salteadas
Fruta y pan

VE:2.643/632 GT:14 GS:4 HC:87 AZ:27 PROT:39 SAL:1

17

Crema de calabaza (eco.)
Lomo al horno con ensalada de
lechuga y maíz
Fruta y pan

VE:2.349/562 GT:14 GS:3 HC:79 AZ:27 PROT:31 SAL:3

18

Alubias estofadas con verduras
Pavo a la plancha con ensalada
de lechuga y zanahoria
Fruta y pan

VE:2.795/669 GT:14 GS:1 HC:107 AZ:32 PROT:39 SAL:1

19

Arroz con salsa de tomate
Magro a la plancha con
ensalada de lechuga y tomate
Fruta y pan

VE:3.078/736 GT:18 GS:4 HC:115 AZ:25 PROT:30 SAL:1

22

Macarrones (sin huevo) con
salsa de quesos
Pavo a la plancha con ensalada
de lechuga y remolacha
Yogur y pan

VE:3.062/732 GT:17 GS:5 HC:103 AZ:17 PROT:40 SAL:2

23

Crema de zanahoria
Albóndigas a la jardinera con
patatas panaderas
Fruta y pan

VE:3.039/727 GT:25 GS:9 HC:95 AZ:32 PROT:29 SAL:1

24

Sopa de cocido (sin huevo)
Cocido completo
Fruta y pan

VE:3.124/747 GT:22 GS:7 HC:104 AZ:29 PROT:37 SAL:1

25

Arroz a la napolitana
Jamoncitos de pollo al limón con
ensalada verde (lechuga,
pimiento verde y aceituna)
Fruta y pan

VE:3.110/744 GT:12 GS:3 HC:115 AZ:24 PROT:43 SAL:1

26

Crema de verduras
Lomo a la plancha con ensalada
de lechuga y maíz
Fruta y pan

VE:2.676/640 GT:24 GS:5 HC:77 AZ:29 PROT:30 SAL:1

29

Sopa minestrone con quinoa
Lomo a la plancha con ensalada
Yogur y pan

VE:2.014/482 GT:18 GS:7 HC:46 AZ:13 PROT:32 SAL:1

30

Pasta (sin huevo) con salsa
pomodoro (tomate)
Pechuga de pollo a la plancha
con ensalada de lechuga,
zanahoria y maíz
Fruta y pan

VE:2.872/687 GT:17 GS:1 HC:95 AZ:37 PROT:36 SAL:2

SIN HUEVO, FS, LENTEJAS,
PESCADO