

MES: Septiembre 2025		BARCELONA			
Lunes		Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1	2	3	4	5	
8	9	10	11	12	
Arroz con salsa de tomate Lacón al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan VE:3.457/827 GT:25 GS:5 HC:126 AZ:25 PROT:32 SAL:3	Lentejas a la riojana Revuelto de queso con salteado de verduras Fruta y pan VE:2.763/661 GT:16 GS:4 HC:97 AZ:28 PROT:34 SAL:2	Sopa de estrellas Pollo asado con salsa barbacoa con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan VE:2.376/569 GT:10 GS:3 HC:79 AZ:28 PROT:40 SAL:1	Garbanzos salteados con tomate y huevo Abadejo a la andaluza con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan VE:3.479/832 GT:21 GS:3 HC:112 AZ:36 PROT:56 SAL:1	Crema de calabacín (eco.) Espaguetis con boloñesa de soja Fruta y pan VE:2.533/606 GT:7 GS:2 HC:117 AZ:29 PROT:18 SAL:1	
15	16	17	18	19	
Judías verdes con tomate Pollo asado al romero con arroz integral salteado al ajillo Yogur y pan VE:2.166/518 GT:14 GS:5 HC:73 AZ:13 PROT:28 SAL:1	Coditos gratinados Merluza en adobo con zanahorias salteadas Fruta y pan VE:3.730/892 GT:28 GS:4 HC:105 AZ:42 PROT:221 SAL:2	Crema de calabaza (eco.) Lomo al horno con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan VE:2.349/562 GT:14 GS:3 HC:79 AZ:27 PROT:31 SAL:3	Alubias estofadas con verduras Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan VE:3.100/742 GT:22 GS:3 HC:116 AZ:30 PROT:29 SAL:1	Paella mixta Salmón al horno con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan VE:3.174/759 GT:17 GS:2 HC:110 AZ:25 PROT:40 SAL:1	
22	23	24	25	26	
Macarrones (integrales) con salsa de quesos Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga y remolacha Yogur y pan VE:2.817/674 GT:17 GS:6 HC:83 AZ:15 PROT:42 SAL:1	Crema de zanahoria Albóndigas a la jardinera con patatas panaderas Fruta y pan VE:3.039/727 GT:25 GS:9 HC:95 AZ:32 PROT:29 SAL:1	Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan VE:3.127/748 GT:22 GS:7 HC:105 AZ:30 PROT:36 SAL:1	Arroz a la napolitana Jamoncitos de pollo al limón con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan VE:3.110/744 GT:12 GS:3 HC:115 AZ:24 PROT:43 SAL:1	Lentejas estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan VE:3.349/801 GT:21 GS:3 HC:125 AZ:27 PROT:34 SAL:1	
29	30				
Sopa minestrone con quinoa Pastel de patata y boloñesa de legumbre Yogur y pan VE:2.482/594 GT:14 GS:4 HC:84 AZ:27 PROT:25 SAL:3	Espirales pomodoro (tomate, cebolla, especias) Filete de merluza a la donostiarra con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan VE:3.527/844 GT:30 GS:5 HC:110 AZ:27 PROT:34 SAL:1				