

Sin Gluten

MES: Septiembre 2025

BARCELONA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
Arroz con salsa de tomate Lacón al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (sin gluten) VE:3.524/843 GT:30 GS:7 HC:124 AZ:24 PROT:30 SAL:3	Crema de verduras Revuelto de queso con salteado de verduras Fruta y pan (sin gluten) VE:2.504/599 GT:24 GS:5 HC:80 AZ:30 PROT:21 SAL:2	Sopa de estrellas (sin gluten) Pollo asado con salsa barbacoa con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan (sin gluten) VE:2.383/570 GT:16 GS:5 HC:74 AZ:24 PROT:37 SAL:3	Garbanzos salteados con tomate y huevo Abadejo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten) VE:3.387/810 GT:23 GS:5 HC:109 AZ:35 PROT:54 SAL:2	Crema de calabacín (eco.) Pasta (sin gluten) con salsa boloñesa de soja Fruta y pan (sin gluten) VE:3.419/818 GT:27 GS:5 HC:122 AZ:39 PROT:24 SAL:1
15	16	17	18	19
Judías verdes con tomate Pollo asado al romero con arroz integral salteado al ajillo Yogur y pan (sin gluten) VE:2.233/534 GT:19 GS:7 HC:71 AZ:12 PROT:26 SAL:1	Pasta (sin gluten) gratinada Filete de merluza al horno con zanahorias salteadas Fruta y pan (sin gluten) VE:3.282/785 GT:23 GS:6 HC:115 AZ:30 PROT:37 SAL:1	Crema de calabaza (eco.) Lomo al horno con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten) VE:2.416/578 GT:19 GS:5 HC:77 AZ:27 PROT:29 SAL:3	Alubias estofadas con verduras Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (sin gluten) VE:3.167/758 GT:27 GS:5 HC:114 AZ:29 PROT:27 SAL:2	Paella mixta Salmón al horno con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (sin gluten) VE:3.241/775 GT:22 GS:4 HC:108 AZ:24 PROT:38 SAL:1
22	23	24	25	26
Macarrones (sin gluten) con queso Filete de lenguadina a la plancha con ensalada de lechuga y remolacha Yogur y pan (sin gluten) VE:3.488/834 GT:34 GS:11 HC:77 AZ:16 PROT:48 SAL:2	Crema de zanahoria Albóndigas a la jardinera con patatas panaderas Fruta y pan (sin gluten) VE:3.106/743 GT:30 GS:11 HC:93 AZ:31 PROT:27 SAL:1	Sopa de cocido (sin gluten) Cocido completo Fruta y pan (sin gluten) VE:3.191/763 GT:27 GS:9 HC:102 AZ:29 PROT:35 SAL:1	Arroz a la napolitana Jamoncitos de pollo al limón con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan (sin gluten) VE:3.177/760 GT:17 GS:5 HC:113 AZ:23 PROT:41 SAL:1	Crema de verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten) VE:2.980/713 GT:31 GS:6 HC:90 AZ:29 PROT:22 SAL:1
29	30			
Sopa minestrone con quinoa Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan (sin gluten) VE:2.175/520 GT:25 GS:9 HC:44 AZ:12 PROT:30 SAL:2	Pasta (sin gluten) con salsa pomodoro (tomate) Filete de merluza a la donostiarra con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan (sin gluten) VE:3.800/909 GT:35 GS:6 HC:115 AZ:26 PROT:37 SAL:4			