

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4	5	6 "ROMPIENDO ESTEREOTIPOS" ESPACIO DE APOYO A LA CRIANZA "CASA GRANDE" CON LA MESA DE GÉNERO DE USERA 11:00 H 	7
10 "¿QUÉ ES LA MEDIACIÓN FAMILIAR?" IES PÍO BAROJA 17:15 H	11	12 "ACOMPañAMIENTO EN LA ETAPA DE LACTANCIA" 11:00 H 	13 "¿QUÉ ES LA MEDIACIÓN FAMILIAR?" IES PÍO BAROJA 12:40 H	14
17	18 "NORMAS Y LÍMITES" CEIP REPÚBLICA DE BRASIL 09:15 H CASAS LECTORAS 17:30 H	19 "COMPARTIENDO EL MUNDO TEA" ESPACIO DE APOYO A LA CRIANZA 10:00 H	20 PRIMAVERA	21
24	25 "BIENVENIDO/A A LA VIDA: APEGO SEGURO DESDE EL PRIMER DÍA" 11:00 H Y 16:00 H "PREVENCIÓN DEL MAL USO DE PANTALLAS" CEIP PRADOLONGO 16:00 H	26 "TERTULIAS EN FAMILIA" EI PARQUE DE INGENIEROS 16:00 H	27 "EL JUEGO EN LA NATURALEZA" 16:00 H 	28

31

- Actividades presenciales dentro del CAF-3
- Actividades presenciales fuera del CAF-3
- Actividades on-line
- Actividades de Participación Comunitaria
- Espacio de Apoyo a la Crianza en el CAF-3



ROMPIENDO ESTEREOTIPOS

Con motivo de la celebración del día de la Mujer, festividad del 8 de marzo, el Espacio de Apoyo a la Crianza “Casa Grande”, del CAF-3 traslada su actividad al Centro Cultural la Meseta de Orcasitas, uniéndose al VI Encuentro de Mujeres hacen Usera, organizado por la Mesa de Género de Villaverde, para desarrollar en esta jornada con un espacio familiar llamado “Rompiendo estereotipos”.

¡Invitamos a todas las familias a participar en una experiencia divertida y reflexiva! A través de dinámicas interactivas, exploraremos juntos los estereotipos de género que afectan nuestro día a día y descubriremos cómo romperlos para construir un mundo más justo e inclusivo.

Será una oportunidad para dialogar, aprender y compartir en familia, fomentando valores de igualdad y respeto. ¡Acompáñanos y juntos desafíemos los mitos que nos limitan!



CUÁNDO Y DÓNDE

El jueves, 6 de marzo, a las 11:00 horas,
en **Centro Cultural de Orcasitas**

DESTINATARIOS/AS DE LA ACTIVIDAD

Todas aquellas familias interesadas en participar de este espacio dinámico y reflexivo.



QUÉ ES LA MEDIACIÓN FAMILIAR

Un año más, el CAF-3 colabora con el IES PÍO BAROJA y con su alumnado.

A través de esta charla participativa, con el alumnado del Ciclo Superior de Integración Social del IES PÍO BAROJA, se hablará sobre qué es la Mediación Familiar, cómo se desarrolla en los Centros de Apoyo a las Familias y de qué forma se puede enfocar para lograr acuerdos por las dos partes, desde la comunicación, el entendimiento y, siempre, con la mirada puesta en los menores.

En definitiva, con esta charla se pretende mostrar que existe una forma alternativa para resolver los conflictos.

CUÁNDO Y DÓNDE

El día **10 de marzo, lunes, a las 17:15 horas** y el **13 de marzo, jueves, a las 12:40 horas**, en las instalaciones del IES PÍO BAROJA.

DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

Alumnado del Grado Superior de Integración Social.





CASAS LECTORAS

En los Centros de Apoyo Familiar

En este mes de marzo arranca una nueva edición de CASAS LECTORAS. Retomamos los encuentros de este programa, tan didáctico y divertido, que invita a las familias a disfrutar con cuentos, música y actividades que estimulan la creatividad y la lectura.

CAF-3: Avenida Rafaela Ybarra, 41 Tfo. 914 632 342

Esta primera sesión se orientará a familias con menores de 0 a 3 años, ¡os esperamos!

MARTES, 18 DE MARZO, A LAS 17:30



ACOMPañAMIENTO EN LA ETAPA DE LACTANCIA

La lactancia materna es un proceso natural, pero también un camino lleno de desafíos y aprendizajes. Esta charla está diseñada para brindar acompañamiento integral a las madres que están atravesando esta etapa, desde una mirada perinatal que considera no solo la alimentación del bebé, sino también el bienestar físico, emocional y psicológico de la madre y su familia.

En este encuentro, abordaremos temas esenciales como:

- Los primeros días de lactancia: adaptación del bebé y la mamá, técnicas de agarre y posturas.
- Producción y mantenimiento de la leche materna: mitos y realidades.
- El impacto emocional y hormonal de la lactancia: la conexión madre-bebé y el rol del entorno.
- Dificultades comunes y cómo superarlas: grietas, mastitis, crisis de crecimiento, entre otras.
- Lactancia y autocuidado materno: la importancia del descanso, la alimentación y la red de apoyo.



CUÁNDO Y DÓNDE

El **miércoles, 12 de marzo, a las 11:00 horas**, en el
Espacio de Apoyo a la Crianza “Casa Grande” del CAF-3

DESTINATARIOS/AS DE LA ACTIVIDAD

Todas aquellas familias interesadas en participar de este
espacio dinámico y reflexivo.

**IMPRESCINDIBLE INSCRIPCIÓN PREVIA
EN EL ESPACIO DE APOYO DE CRIANZA**

CÓMO ESTABLECER NORMAS Y LÍMITES

A través de esta charla, los padres, madres y cuidadores/as de los/as alumnos/as del CEIP REPÚBLICA DE BRASIL acompañados por las profesionales del CAF 3, podrán revisar las distintas formas de ejercer la autoridad parental y encontrar las estrategias más adecuadas para establecer límites, poner normas y establecer una dinámica relacional que mejoren la convivencia familiar

CUÁNDO Y DÓNDE

Martes, **18 de marzo de 2025**

A las 09:15 horas en el
CEIP REPÚBLICA DE BRASIL

PRESENCIAL

DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

Padres, madres y/o cuidadores de los/as
alumnos/as del
CEIP REPÚBLICA DE BRASIL

IMPRESINDIBLE INSCRIPCIÓN PREVIA



COMPARTIENDO EL MUNDO TEA

La crianza de un/a hijo/a TEA (con Trastorno de Espectro Autista) tiene unas características especiales y demanda una exigencia mayor.

Desde el CAF-3 proponemos esta actividad, dirigida a las familias, para compartir información sobre los recursos útiles, aprendizajes personales y sobre regulación emocional.

Es muy importante dar soporte a estas familias para creer en la tarea de facilitar a sus niños y niñas el vivir en un mundo “no-TEA”, así como para promover la adquisición de habilidades y proveerles de herramientas que les ayuden a crecer desde el cariño, la aceptación, el apoyo y inclusión.

Esta sesión del mes de marzo se dividirá en dos partes:

1. La primera, de cuidado parental en la que abordamos cuestiones emocionales y facilitamos recursos.
2. Durante la segunda, queremos contar con la participación de una neuróloga especialista en trastornos del espectro autista, para acercarnos más a la mente divergente de estos pequeños.

• CUÁNDO Y DÓNDE

Miércoles, **19 de marzo de 2025**, a las **10:00 horas**, en las instalaciones del CAF-3 (Avda. Rafaela Ybarra, 41)

• DESTINATARIOS/AS DE LA ACTIVIDAD

Todas aquellas familias interesadas en este tema

• IMPRESCINDIBLE INSCRIPCIÓN PREVIA





BIENVENIDO/A A LA VIDA: APEGO SEGURO DESDE EL 1^{er} DÍA



¿Sabías que el vínculo que estableces con tu bebé desde el embarazo puede influir en su bienestar emocional para toda la vida?

En esta charla descubrirás qué es el apego seguro y por qué es clave para el desarrollo infantil. Aprenderás estrategias prácticas para fortalecer el vínculo con tu hijo/a antes y después del nacimiento, creando una base sólida para su confianza y autonomía.

Además, exploraremos cómo el apego en la infancia impacta en las relaciones y la salud emocional en la vida adulta. ¡Prepárate para ser un pilar fundamental en el crecimiento de tu bebé

CUÁNDO

Martes, **25 de marzo de 2025**, en dos horarios, de mañana, a las **11:00** horas y de tarde, a las **16:00**

LUGAR DE REALIZACIÓN

En las instalaciones del ESPACIO DE APOYO A LA CRIANZA "CASA GRANDE" del CAF-3 (Avda. Rafaela Ybarra, 41)

DESTINATARIOS/AS DE LA ACTIVIDAD

Futuras mamás y papás, parejas en planificación familiar y cualquier persona interesada en la crianza consciente.

IMPRESINDIBLE INSCRIPCIÓN PREVIA EN EL ESPACIO DE APOYO DE CRIANZA

PREVENCIÓN DEL MAL USO DE LAS PANTALLAS



A través de esta charla, padres, madres y/o cuidadores/as, acompañados por la profesional del CAF-3, conocerán las implicaciones y consecuencias del uso de las nuevas tecnologías en menores de tan corta edad.

Se compartirán actuaciones adecuadas de cara a establecer y consensuar los límites sobre su uso dentro de la familia. Asimismo, se hablará sobre qué alternativas son eficaces para evitar que se inicie su uso antes de tiempo y así evitar que ello pueda desembocar en dificultades de comportamiento y convivencia familiar.

DESTINATARIOS/AS DE LA ACTIVIDAD

Padres, madres y cuidadores/as del alumnado del CEIP PRADOLONGO

CUÁNDO

Martes, **25 de Marzo de 2025**, a las 16:00

LUGAR DE REALIZACIÓN

En las instalaciones del CEIP PRADOLONGO

TERTULIAS EN FAMILIA (espacio abierto para el debate)

Desde la Escuela Infantil PARQUE DE INGENIEROS seguimos colaborando para promover un espacio abierto para hablar, debatir y compartir sobre todos aquellos aspectos relacionados con la crianza, con la familia y con el tan importante rol que desempeñados día a día, ser padres, madres y/o cuidadores/as.

A través de la participación, y dando salida a las inquietudes de las personas asistentes, con la guía de un profesional del CAF-3, se irán discutiendo todos aquellos asuntos de interés con el objetivo común de que, entre todos y todas, se puedan ir extrayendo las mejores ideas, alternativas y conclusiones para una mejor crianza.

CUÁNDO Y DÓNDE

Todos los últimos miércoles de mes.
El próximo taller se celebrará el **26 de marzo de 2025, a las 16:00 horas**

DESTINATARIOS/AS DE LA ACTIVIDAD

Dirigido a padres, madres y cuidadores/as del alumnado de la EI PARQUE DE INGENIEROS



EL JUEGO EN LA NATURALEZA



La primavera ha llegado, y con ella, la oportunidad perfecta para disfrutar del aire libre en familia. Te invitamos a una actividad especial pensada para familias con niños de 0 a 6 años, donde descubriremos el poder del juego en la naturaleza y todas las experiencias enriquecedoras que podemos ofrecer a los más pequeños al aire libre.

Durante esta sesión, hablaremos sobre los beneficios del juego en la naturaleza, ideas de actividades sencillas y divertidas para hacer en exteriores y cómo conectar con el entorno a través de la exploración y la creatividad.

Al finalizar la charla, los niños tendrán un espacio para dar rienda suelta a su imaginación.



CUÁNDO

Jueves, **27 de marzo de 2025**, a las 16:00 horas

LUGAR DE REALIZACIÓN

En las instalaciones del ESPACIO DE APOYO A LA CRIANZA "CASA GRANDE" del CAF-3 (Avda. Rafaela Ybarra, 41)

DESTINATARIOS/AS DE LA ACTIVIDAD

Todas aquellas familias, con menores de entre 0 y hasta 6 años, que quieran pasar una tarde especial.

IMPRESINDIBLE INSCRIPCIÓN PREVIA EN EL ESPACIO DE APOYO DE CRIANZA