MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

No huevo/ No PLV

				aramark
MES: Junio 2025	BARCELONA			
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27
Arroz con pollo Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y pepino Yogur de soja y pan	Coliflor salteada Filete de lenguadina a la andaluza con - ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan integral	Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo (sin chorizo) Fruta y pan	Crema de calabacín - Ragout de ternera con patatas Fruta y pan integral	Alubias estofadas a la riojana - Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan
VE:3.101/742 GT:23 GS:5 HC:87 AZ:5 PROT:45 SAL:1	VE:2.132/510 GT:15 GS:2 HC:67 AZ:28 PROT:32 SAL:1	VE:2.995/716 GT:21 GS:7 HC:96 AZ:28 PROT:39 SAL:1	VE:2.686/643 GT:21 GS:4 HC:87 AZ:31 PROT:32 SAL:1	VE:3.320/794 GT:24 GS:5 HC:102 AZ:28 PROT:45 SAL:2
Macarrones (sin huevo) con salsa de tomate Abadejo a la donostiarra con calabacín salteado Yogur de soja y pan VE:3.420/818 GT:28 GS:2 HC:101 AZ:5 PROT:47 SAL:2				Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES