

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

<p>2</p>	<p>3</p>	<p>4</p>	<p>5</p> <p>Puré de verduras Pechuga de pollo a la plancha con ensalada Fruta y pan</p> <p>VE:2.111/505 GT:8 GS:0 HC:79 AZ:28 PROT:33 SAL:1</p>	<p>6</p> <p>Arroz a la cubana (arroz, salsa de tomate) Filete de merluza a la andaluza con ensalada Yogur de soja y pan</p> <p>VE:3.946/944 GT:32 GS:8 HC:106 AZ:5 PROT:55 SAL:2</p>
<p>9</p> <p>Pasta (sin huevo) con tomate Lacón a la gallega Fruta y pan</p> <p>VE:3.106/743 GT:16 GS:3 HC:117 AZ:24 PROT:34 SAL:3</p>	<p>10</p> <p>Lentejas a la riojana Pavo a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan</p> <p>VE:2.642/632 GT:12 GS:2 HC:97 AZ:29 PROT:36 SAL:1</p>	<p>11</p> <p>Crema de calabacín con picatostes Pollo a la barbacoa con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan integral</p> <p>VE:3.110/744 GT:62 GS:4 HC:78 AZ:31 PROT:20 SAL:2</p>	<p>12</p> <p>Sopa de pasta (sin huevo) Albóndigas a la jardinera con patatas dado Fruta y pan</p> <p>VE:3.579/856 GT:40 GS:11 HC:94 AZ:29 PROT:32 SAL:1</p>	<p>13</p> <p>Arroz con salsa de tomate Abadejo al horno con ensalada de lechuga y tomate Helado apto y pan</p> <p>VE:2.894/692 GT:8 GS:1 HC:117 AZ:29 PROT:36 SAL:1</p>
<p>16</p> <p>Judías verdes salteadas Hamburguesa al horno con arroz Fruta y pan</p> <p>VE:2.730/653 GT:13 GS:4 HC:116 AZ:27 PROT:30 SAL:2</p>	<p>17</p> <p>Pasta (sin huevo) con tomate Filete de merluza al horno con zanahorias salteadas Fruta y pan</p> <p>VE:2.725/652 GT:8 GS:1 HC:110 AZ:27 PROT:35 SAL:2</p>	<p>18</p> <p>Garbanzos estofados Lomo al horno con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral</p> <p>VE:3.136/750 GT:17 GS:3 HC:114 AZ:26 PROT:40 SAL:2</p>	<p>19</p> <p>Arroz con salsa de tomate Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria (eco.) Fruta y pan</p> <p>VE:2.884/690 GT:13 GS:1 HC:120 AZ:28 PROT:29 SAL:1</p>	<p>20</p> <p>Crema de verduras Contramuslo de pollo al horno con patatas asadas Helado apto y pan</p> <p>VE:2.729/653 GT:14 GS:2 HC:84 AZ:32 PROT:39 SAL:1</p>
<p>23</p> <p>Arroz a la napolitana Filete de caballa en salsa con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan</p> <p>VE:3.323/795 GT:21 GS:5 HC:117 AZ:26 PROT:35 SAL:2</p>	<p>24</p> <p>Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Fruta (eco.) y pan</p> <p>VE:3.016/721 GT:22 GS:7 HC:96 AZ:23 PROT:37 SAL:1</p>	<p>25</p> <p>Crema de zanahoria Jamoncitos de pollo al horno con patatas asadas con tomate y cebolla Fruta y pan integral</p> <p>VE:2.567/614 GT:15 GS:3 HC:82 AZ:31 PROT:40 SAL:1</p>	<p>26</p> <p>Macarrones (sin huevo) con salsa de tomate Abadejo al horno con ensalada de lechuga, pimiento verde (eco.) y aceitunas Fruta y pan</p> <p>VE:3.207/767 GT:11 GS:1 HC:126 AZ:25 PROT:43 SAL:2</p>	<p>27</p> <p>Alubias estofadas con verduras Lomo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y maíz Yogur de soja y pan</p> <p>VE:2.913/697 GT:20 GS:4 HC:77 AZ:8 PROT:49 SAL:1</p>
<p>30</p> <p>Brócoli salteado Fajitas de ternera al curry con arroz Yogur de soja y pan</p> <p>VE:2.607/624 GT:17 GS:2 HC:79 AZ:8 PROT:35 SAL:1</p>				<p>Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en <a href="mailto:elgustodecrecer@aramark.es">elgustodecrecer@aramark.es</a></p>