## MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

Sin Huevo

MES: Junio 2025	BARCELONA			diditidity
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
Arroz con pollo Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y pepino Yogur y pan	Coliflor salteada Filete de lenguadina a la andaluza con - ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan integral	Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Fruta y pan	Crema de calabacín - Ragout de ternera con patatas Fruta y pan integral	27 Alubias estofadas a la riojana - Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan
VE:3.155/755 GT:25 GS:8 HC:90 AZ:11 PROT:44 SAL:1  30  Macarrones (sin huevo) con salsa boloñesa de jamón york Abadejo a la donostiarra con calabacín salteado Yogur y pan  VE:3.846/920 GT:37 GS:6 HC:105 AZ:17 PROT:49 SAL:3	VE:2.132/510 GT:15 GS:2 HC:67 AZ:28 PROT:32 SAL:1	VE:3.124/747 GT:22 GS:7 HC:104 AZ:29 PROT:37 SAL:1	VE:2.686/643 GT:21 GS:4 HC:87 AZ:31 PROT:32 SAL:1	VE:3.320/794 GT:24 GS:5 HC:102 AZ:28 PROT:45 SAL:2  Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es

**VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES**