

# MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Noviembre 2024

BARCELONA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es				<b>1</b> <b>FESTIVO</b> 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta (* 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos)	<b>2</b> 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta	<b>3</b> 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta
<b>4</b> Coditos a la napolitana Delicias de bacalao con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta)	<b>5</b> Lentejas estofadas con verduras Revuelto de queso con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta)	<b>6</b> Crema de calabaza Hamburguesa a la plancha con patatas fritas Fruta (eco.) y pan integral (* 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Fruta)	<b>7</b> Arroz con pollo Ventresca de merluza al limón con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos)	<b>8</b> Sopa de cocido Cocido completo Yogur y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta)	<b>9</b> 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos	<b>10</b> 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos
<b>11</b> Espirales a la boloñesa Filete de merluza al horno con zanahorias salteadas Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos)	<b>12</b> Lentejas a la riojana (eco.) Pollo asado con tomillo con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta)	<b>13</b> Crema de calabacín Estofado de cerdo a la jardinera (guisantes, zanahoria, patata, pimiento, cebolla) con patatas dado Fruta y pan integral (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos)	<b>14</b> Arroz con salsa de tomate Abadejo a la romana con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta)	<b>15</b> Alubias estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, tomate y queso Yogur y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta)	<b>16</b> 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta	<b>17</b> 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Lácteos 1º Arroz 2º Pescado con Pasta y Lácteos
<b>18</b> Judías verdes con tomate Lomo con salsa de queso con patatas fritas Fruta y pan (* 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta)	<b>19</b> Arroz con verduras Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta)	<b>20</b> Garbanzos estofados Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga, zanahoria y quinoa (eco.) Fruta y pan integral (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos)	<b>21</b> <b>JORNADA MEXICANA</b> Sopa de pollo mexicana Chili con carne con nachos Postre especial y pan (* 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta)	<b>22</b> Crema de puerros Tiras de pollo y verduras con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan (* 1º Pasta 2º Huevos con Arroz y Fruta)	<b>23</b> 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos	<b>24</b> 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos
<b>25</b> Arroz a la milanesa Burrito de jurel con guacamole de brócoli Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Lácteos)	<b>26</b> Lentejas estofadas con verduras Pollo asado al romero con patatas panaderas Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos)	<b>27</b> Crema de zanahoria Albóndigas en salsa con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan integral (* 1º Arroz 2º Huevos con Pasta y Fruta)	<b>28</b> Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos)	<b>29</b> Macarrones (integrales) con salsa de tomate Gratén de huevos con tomate con ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas Yogur y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta)	<b>30</b> 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta	

(\*) Recomendación cena (\*\*) Recomendación comida // A partir de 18 meses

VISITA NUESTRA WEB: [WWW.ELGUSTODECRECER.ES](http://WWW.ELGUSTODECRECER.ES)