

MES: Noviembre 2024

BARCELONA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es

1

FESTIVO

4

Coditos a la napolitana
Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta y pan

VE:2.986/714 GT:11 GS:2 HC:111 AZ:26 PROT:42 SAL:1

5

Lentejas estofadas con verduras
Revuelto de queso con ensalada de lechuga y tomate
Fruta y pan

VE:2.741/656 GT:11 GS:1 HC:111 AZ:27 PROT:32 SAL:1

6

Crema de calabaza
Hamburguesa a la plancha con patatas fritas
Fruta (eco.) y pan integral

VE:3.173/759 GT:39 GS:7 HC:88 AZ:21 PROT:29 SAL:2

7

Arroz con pollo
Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas negras
Fruta y pan

VE:3.352/802 GT:22 GS:5 HC:113 AZ:25 PROT:40 SAL:1

8

Sopa de cocido
Cocido completo
Yogur y pan

VE:3.010/720 GT:26 GS:10 HC:83 AZ:15 PROT:39 SAL:2

11

Espirales a la boloñesa
Pavo a la plancha con zanahorias salteadas
Fruta y pan

VE:2.909/696 GT:9 GS:1 HC:121 AZ:31 PROT:35 SAL:1

12

Lentejas a la riojana (eco.)
Pollo asado con tomillo con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan

VE:3.116/745 GT:14 GS:2 HC:109 AZ:25 PROT:46 SAL:2

13

Crema de calabacín
Estofado de cerdo a la jardinera (guisantes, zanahoria, patata, pimiento, cebolla) con patatas dado
Fruta y pan integral

VE:3.482/833 GT:39 GS:6 HC:86 AZ:29 PROT:38 SAL:1

14

Arroz con salsa de tomate
Filete de ternera con ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta y pan

VE:3.245/776 GT:16 GS:2 HC:118 AZ:24 PROT:41 SAL:1

15

Alubias estofadas con verduras
Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, tomate y queso
Yogur y pan

VE:3.489/835 GT:36 GS:8 HC:96 AZ:15 PROT:41 SAL:1

18

Judías verdes con tomate
Lomo con salsa de queso con patatas fritas
Fruta y pan

VE:3.344/800 GT:33 GS:6 HC:97 AZ:29 PROT:31 SAL:2

19

Arroz con verduras
Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y tomate
Fruta y pan

VE:2.854/683 GT:14 GS:3 HC:116 AZ:27 PROT:26 SAL:1

20

Garbanzos estofados
Magro a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y quinoa (eco.)
Fruta y pan integral

VE:3.190/763 GT:20 GS:4 HC:116 AZ:25 PROT:36 SAL:1

21

JORNADA MEXICANA
Sopa de pollo mexicana
Hamburguesa a la plancha con nachos
Postre especial y pan

VE:2.660/636 GT:26 GS:7 HC:78 AZ:27 PROT:33 SAL:3

22

Crema de puerros
Tiras de pollo y verduras con ensalada de lechuga y maíz
Yogur y pan

VE:2.257/540 GT:15 GS:4 HC:61 AZ:13 PROT:39 SAL:1

25

Arroz a la milanesa
Pavo a la plancha con ensalada
Fruta y pan

VE:2.740/656 GT:8 GS:1 HC:119 AZ:29 PROT:30 SAL:1

26

Lentejas estofadas con verduras
Pollo asado al romero con patatas panaderas
Fruta y pan

VE:2.953/706 GT:12 GS:2 HC:120 AZ:26 PROT:34 SAL:1

27

Crema de zanahoria
Albóndigas en salsa con ensalada de lechuga y tomate
Fruta y pan integral

VE:3.099/741 GT:32 GS:10 HC:88 AZ:32 PROT:28 SAL:2

28

Sopa de cocido
Cocido completo
Fruta y pan

VE:3.127/748 GT:22 GS:7 HC:105 AZ:30 PROT:36 SAL:1

29

Macarrones (integrales) con salsa de tomate
Gratén de huevos con tomate con ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas
Yogur y pan

VE:3.766/901 GT:40 GS:10 HC:101 AZ:14 PROT:36 SAL:2