

MES: Noviembre 2024

BARCELONA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es

1

FESTIVO

4

Coditos a la napolitana
Filete de lenguadina al horno con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta y pan

VE:3.274/783 GT:16 GS:4 HC:122 AZ:26 PROT:38 SAL:1

5

Lentejas estofadas con verduras
Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate
Fruta y pan

VE:2.971/711 GT:18 GS:3 HC:109 AZ:27 PROT:32 SAL:1

6

Crema de calabaza
Hamburguesa a la plancha con patatas fritas
Fruta (eco.) y pan integral

VE:3.173/759 GT:39 GS:7 HC:88 AZ:21 PROT:29 SAL:2

7

Arroz con pollo
Ventresca de merluza al limón con ensalada de lechuga y aceitunas negras
Fruta y pan

VE:3.761/900 GT:31 GS:3 HC:117 AZ:25 PROT:39 SAL:2

8

Sopa de cocido
Cocido completo
Yogur de soja y pan

VE:2.956/707 GT:24 GS:7 HC:80 AZ:9 PROT:40 SAL:1

11

Espirales con tomate
Filete de merluza al horno con zanahorias salteadas
Fruta y pan

VE:2.930/701 GT:8 GS:1 HC:121 AZ:27 PROT:36 SAL:1

12

Lentejas a la riojana (eco.)
Pollo asado con tomillo con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan

VE:3.116/745 GT:14 GS:2 HC:109 AZ:25 PROT:46 SAL:2

13

Crema de calabacín
Estofado de cerdo a la jardinera (guisantes, zanahoria, patata, pimiento, cebolla) con patatas dado
Fruta y pan integral

VE:3.482/833 GT:39 GS:6 HC:86 AZ:29 PROT:38 SAL:1

14

Arroz con salsa de tomate
Abadejo a la romana con ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta y pan

VE:4.038/966 GT:57 GS:6 HC:119 AZ:24 PROT:35 SAL:1

15

Alubias estofadas con verduras
Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y tomate
Yogur de soja y pan

VE:3.144/752 GT:23 GS:3 HC:93 AZ:10 PROT:42 SAL:1

18

Judías verdes con tomate
Lomo a la plancha con patatas fritas
Fruta y pan

VE:3.479/832 GT:37 GS:7 HC:96 AZ:29 PROT:32 SAL:1

19

Arroz con verduras
Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y tomate
Fruta y pan

VE:2.854/683 GT:14 GS:3 HC:116 AZ:27 PROT:26 SAL:1

20

Garbanzos estofados
Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga, zanahoria y quinoa (eco.)
Fruta y pan integral

VE:3.043/728 GT:13 GS:1 HC:117 AZ:25 PROT:41 SAL:1

21

JORNADA MEXICANA
Sopa de fideos
Hamburguesa a la plancha con patatas fritas
Postre especial y pan

VE:3.522/843 GT:42 GS:9 HC:95 AZ:26 PROT:31 SAL:2

22

Crema de puerros
Tiras de pollo y verduras con ensalada de lechuga y maíz
Yogur de soja y pan

VE:2.203/527 GT:13 GS:1 HC:58 AZ:7 PROT:40 SAL:1

25

Arroz con salsa de tomate
Burrito de jurel con guacamole de brócoli
Fruta y pan

VE:3.323/795 GT:18 GS:2 HC:132 AZ:26 PROT:29 SAL:1

26

Lentejas estofadas con verduras
Pollo asado al romero con patatas panaderas
Fruta y pan

VE:2.953/706 GT:12 GS:2 HC:120 AZ:26 PROT:34 SAL:1

27

Crema de zanahoria
Albóndigas en salsa con ensalada de lechuga y tomate
Fruta y pan integral

VE:3.099/741 GT:32 GS:10 HC:88 AZ:32 PROT:28 SAL:2

28

Sopa de cocido
Cocido completo
Fruta y pan

VE:3.127/748 GT:22 GS:7 HC:105 AZ:30 PROT:36 SAL:1

29

Macarrones (integrales) con salsa de tomate
Huevos con tomate con ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas
Yogur de soja y pan

VE:3.244/776 GT:31 GS:5 HC:90 AZ:8 PROT:34 SAL:1