

MES: Noviembre 2024

BARCELONA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en [elgustodecrecer@aramark.es](mailto:elgustodecrecer@aramark.es)

1  
**FESTIVO**

4  
Pasta (sin huevo) napolitana  
Filete de lenguadina al horno con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz  
Fruta y pan

5  
Lentejas estofadas con verduras  
Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate  
Fruta y pan

6  
Crema de calabaza  
Hamburguesa a la plancha con patatas fritas  
Fruta (eco.) y pan integral

7  
Arroz con pollo  
Ventresca de merluza al limón con ensalada de lechuga y aceitunas negras  
Fruta y pan

8  
Sopa de cocido (sin huevo)  
Cocido completo  
Yogur de soja y pan

VE:3.093/740 GT:22 GS:3 HC:104 AZ:37 PROT:31 SAL:1

VE:2.728/653 GT:9 GS:0 HC:113 AZ:29 PROT:35 SAL:1

VE:3.173/759 GT:39 GS:7 HC:88 AZ:21 PROT:29 SAL:2

VE:3.761/900 GT:31 GS:3 HC:117 AZ:25 PROT:39 SAL:2

VE:2.953/706 GT:24 GS:7 HC:79 AZ:9 PROT:41 SAL:1

11  
Pasta (sin huevo ni queso) boloñesa  
Filete de merluza al horno con zanahorias salteadas  
Fruta y pan

12  
Lentejas a la riojana (eco.)  
Pollo asado con tomillo con ensalada de lechuga y maíz  
Fruta y pan

13  
Crema de calabacín  
Estofado de cerdo a la jardinera (guisantes, zanahoria, patata, pimiento, cebolla) con patatas dado  
Fruta y pan integral

14  
Arroz con salsa de tomate  
Abadejo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas  
Fruta y pan

15  
Alubias estofadas con verduras  
Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate  
Yogur de soja y pan

VE:2.398/574 GT:13 GS:2 HC:85 AZ:34 PROT:29 SAL:1

VE:3.116/745 GT:14 GS:2 HC:109 AZ:25 PROT:46 SAL:2

VE:3.482/833 GT:39 GS:6 HC:86 AZ:29 PROT:38 SAL:1

VE:3.030/725 GT:17 GS:2 HC:119 AZ:24 PROT:35 SAL:2

VE:2.906/695 GT:20 GS:4 HC:77 AZ:8 PROT:48 SAL:1

18  
Judías verdes con tomate  
Lomo a la plancha con patatas fritas  
Fruta y pan

19  
Arroz con verduras  
Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate  
Fruta y pan

20  
Garbanzos estofados  
Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga, zanahoria y quinoa (eco.)  
Fruta y pan integral

21  
**JORNADA MEXICANA**  
Sopa de fideos  
Hamburguesa a la plancha con patatas fritas  
Postre especial y pan

22  
Crema de puerros  
Tiras de pollo y verduras con ensalada de lechuga y maíz  
Yogur de soja y pan

VE:3.479/832 GT:37 GS:7 HC:96 AZ:29 PROT:32 SAL:1

VE:2.712/649 GT:7 GS:0 HC:119 AZ:30 PROT:29 SAL:1

VE:3.043/728 GT:13 GS:1 HC:117 AZ:25 PROT:41 SAL:1

VE:3.522/843 GT:42 GS:9 HC:95 AZ:26 PROT:31 SAL:2

VE:2.203/527 GT:13 GS:1 HC:58 AZ:7 PROT:40 SAL:1

25  
Arroz con salsa de tomate  
Lomos de jurel al horno con ensalada  
Fruta y pan

26  
Lentejas estofadas con verduras  
Pollo asado al romero con patatas panaderas  
Fruta y pan

27  
Crema de zanahoria  
Albóndigas en salsa con ensalada de lechuga y tomate  
Fruta y pan integral

28  
Sopa de cocido (sin huevo)  
Cocido completo  
Fruta y pan

29  
Macarrones (sin huevo) con salsa de tomate  
Lomo a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas  
Yogur de soja y pan

VE:2.888/691 GT:11 GS:2 HC:119 AZ:25 PROT:32 SAL:1

VE:2.953/706 GT:12 GS:2 HC:120 AZ:26 PROT:34 SAL:1

VE:3.099/741 GT:32 GS:10 HC:88 AZ:32 PROT:28 SAL:2

VE:3.124/747 GT:22 GS:7 HC:104 AZ:29 PROT:37 SAL:1

VE:3.689/882 GT:33 GS:6 HC:102 AZ:5 PROT:44 SAL:2